

2019年6月23日(日) 北翔ラボ(体験授業)内容について

※内容については変更になる場合があります。

学科	タイトル	内容
スポーツ教育	競技力向上・傷害予防のトレーニング方法	パフォーマンスを高めるためには、技術向上はもちろん、技術発揮の土台となる体力の向上も必須です。また、ケガをしないでスポーツに参加し続けることも、パフォーマンス向上に必要なことです。そこで、運動能力向上のために必要な、トレーニング方法や傷害予防の方法を解説します。
	スポーツ栄養学でパフォーマンス向上	規則正しくバランスの取れた食生活はアスリートのパフォーマンス発揮に非常に重要です。しかし、栄養素的に良いものを食べたからといってすぐパフォーマンスは向上しません。「ローマは一日にして成らず」ということわざがありますが、パフォーマンス向上のためには練習と同様、食事も毎日の積み重ねが必要になります。本講義では日常の生活に潜む食生活の問題点を取り上げ、理想的な食事および栄養素の取り方をお話します。
健康福祉	みんなに支えられて生きている ～エコマップから見るソーシャルワーク～	私たちの生活はさまざまな人物(社会資源)に支えられていることを知っていますか?自分を支えているものは何か、図(エコマップ)を描きながら考えてみよう!
	高齢者や障がい者は何に困っているの?	高齢者体験キットなどを身に着け、実際に不自由さを体験!どこかで誰かのサポートをする時のきっかけ作り、ここから始めてみよう!
教育	特別支援教育に関わる疑似体験をしよう	見えにくい・読むのに時間がかかるなど、配慮が必要な児童の疑似体験を通し、どのような難しさがあるのか体験してみよう。
	子どもと一緒に楽しく遊ぼう	教材製作をして、子どもの遊びを実践します。
	救急車が来るまでに!	息をしているのかいないのか、意識があるのかないのか、どうやって判断するのかをワンポイントレッスンでやってみましょう。また、AEDの使い方も実際にやってみると自信がつかます。
	ミニコンサート	音楽コース学生によるソロ、アンサンブルコンサート
芸術	キャンパスに絵を描こう	様々な絵画表現が出来るアクリル絵具と各種メディウムを使って、キャンパスに絵を描いてみましょう。
	プログラミングを体験しよう	Nintendo Switchを使って、プログラミングを行います!
	近代建築の巨匠 「ミース・ファン・デル・ローエ(ファンズワース邸)」 模型制作	20世紀を代表する3大巨匠の一人、ミース設計のファンズワース邸の建築模型を制作します。四方をガラスの壁で囲まれ、ガラスと鉄で構成されたモダニズム建築の名作です。ミースはバルセロナチェアをデザインし、インテリアデザイナーとしても有名です。
芸術 & ライフデザイン	おしゃれなランチ袋を作りましょう!	リボン刺繍の技法を用いてオリジナル袋を作りましょう。
	舞台メイクの基礎を学ぼう	舞台上で役のキャラクターを表現する上で重要な、舞台メイクの基礎を学びます。
ライフデザイン	羊毛で菜(しおり)をつくりましょう!	クリアファイルを再利用した芯に、羊毛をフェルト化させてチャームを付けて、世界で一つだけの菜(ブックマーカー)をつくりましょう!
心理カウンセリング	コミュニケーションの心理学	自分の気持ちや考えを適切に伝え、相手の思いを理解して、より良い人間関係を築くためには何が必要なのでしょう。心理学の観点から一緒に考え、ワークを通して体験的に学び、コミュニケーション力をアップしましょう。
こども	乳児保育を知ろう!	乳児はどのようなことをして遊ぶのでしょうか?どのような抱き方が心地良いのでしょうか?実際に赤ちゃん人形を使って体験してみましょう。(定員40名)
	ことばの発達と絵本の世界	「ことばの発達」と、ことばの世界を豊かにする「絵本」との関わりについて解説します。また、絵本の「読み聞かせ」を通し、絵本の世界を体験してみましょう。
	楽しいプログラミング学習を体験してみよう	来年から小学校に取り入れられるプログラミング教育。5年生算数の一場面を実際に体験してみましょう。