

2019年9月22日(日) 北翔ラボ(体験授業)内容について

※内容については変更になる場合があります。

学科	タイトル	内容
スポーツ教育	運動技術向上のための動作分析	多くのスポーツ動作において、ジャンプ動作は不可欠な動作です。バレーボールや走り高跳びでは高く跳ぶ能力が、走り幅跳びや三段跳びでは遠くへ跳ぶ能力が要求されます。走る動作も足が地面から離れる時(遊脚期)が存在するため、これもジャンプ動作と言えます。高く遠くへ跳ぶためにはどこの筋肉をどのように使えば良いのでしょうか。本講義では、キック力や筋力をキーワードにジャンプ動作のメカニズムをわかりやすく解説します。
	ハイパフォーマンスを生み出すスポーツ心理学	メンタルトレーニングやモチベーションアップ、予測スキル、チームビルディングなど心理的な側面からスポーツ競技において実力を発揮するための方法を解説します。また、ハイパフォーマンスを発揮しているアスリートやチームの心理的特徴(精神面、技能の熟達、認知機能など)について、体験を交えてお話しいたします。
健康福祉	住み慣れた地域でずっと暮らしたい	住み慣れた地域でずっと暮らしたいと思いませんか?どんな地域ならずっと住み続けられるか一緒に考えてみましょう!
	座位で楽しく・気持ちよく!車いすで行う軽体操!	座って運動はできないと思いませんか?足腰が少し弱った方でも楽しく・気持ちよく体を動かす方法を知ろう!
教育	先輩と交流をしよう	コミュニケーションの基本を確認した後に、在学生と参加者で小グループになって楽しく交流をしましょう。
	子どもの好きな造形表現を楽しもう	造形表現の体験を通して子どもの学びを考えます。
	養護教諭ならではの教材作りを体験しよう!	3年次学生によるミニ保健指導を行います。皆さんも小学生になりきって参加してみてください。その後、保健指導の教材作りを体験しながら、養護教諭の仕事の楽しさを体験してみましょう。
	「音楽の先生になるために」	音楽教員になるために、大学で何を学ぶかをミニ講義をいたします。
芸術	石彫を制作しよう	札幌市石山地区で採掘された札幌軟石を使用し、石彫を制作します。
	レゴ®シリアスプレイ®による製品デザイン開発体験	デザインとは創造力を使ったアイデアをいかにたくさん生み出すかがポイントです。本授業では、レゴブロックを使って即興でアイデアを形にすることでそのやり方の基礎を学びます。
	オリジナル照明器具をつくろう	ファイバークラフト用紙やアイススティック等を使用し照明器具をつくります。日本伝統の折り紙の手法を取り入れた美しさ、木の隙間をとおした光と影の美しさなどを体験しましょう!
芸術 & ライフデザイン	ファッションデザイナーの技法(1)	手作業による直感的なドレーピング技法を学びましょう。
	声優を体験しよう	簡単なシナリオを録音して声優を体験するだけでなく、音楽や効果音を使って編集も行います。
ライフデザイン	これで嫌いな人がいなくなるかも?!	「偏愛マップ」を通して、嫌いな人がいなくなるコミュニケーションメソッドを体験してみませんか?
心理カウンセリング	カウンセラーごっこをしよう ~カウンセリングのはじめの一歩~	「カウンセラーごっこ」と言っても遊びではありません。カウンセリングのはじめの一歩であり、とても大切なクライアントとの関係づくりについて、とても簡単なワークを通して実際に体験してみたいと思います。
こども	知りたいな!こどもの遊びや保育者について	こどもの遊びや育ち、保育者の役割について、体験を通して楽しく学びます。動いて、触れて、考えて、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
	トーンチャイムを演奏してみよう	トーンチャイムは保育現場でも使われている簡単に演奏できる美しく澄んだ音色の楽器です。こどもたちと一緒に楽しめる曲を実際に演奏してみましょう。