

ココロを志すひとへ

Cocoro Letter.
ココロレター

Vol.01



Dear...

人間の“こころ”や、困っている人を支援することに興味のあるあなたへ

心理学と精神保健福祉学の学びをもとに、あなたとあなたを取り
巻く世界について考えていきませんか？

心理カウンセリング学科は、あなたの知的好奇心を満たせるところ
です。あなたに、私たちの学科のことを知っていただきたいと思い、
COCORO LETTER1号をお届けします。

心理カウンセリング学科長 小坂 守孝（臨床心理士）

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部
心理カウンセリング学科



高木 志歩さん

心理カウンセリング学科2年次
旭川藤女子高等学校卒業

小坂 守孝 教授

心理カウンセリング学科長
臨床心理士

-COCORO TALK-

学生に聞く、北翔の心理のこと。

こころにより添う知識とスキルを。

心理カウンセリング学科とは？

小坂：高木さん、心理カウンセリング学科について紹介していただけますか？

高木：はい。心理学と精神保健福祉学を学び、対人援助や自分自身について考えていく学科です。

小坂：高木さんは2年生ですが、心理カウンセリング学科についてどう思いますか？

高木：とても雰囲気が良い学科だと思います。2年生も50人くらいが皆同じ志をもっていて、とても刺激を受けます。また、先生方との距離も近く、私が講義で考えたことを先生方にぶつけると、必ず何かしらの気づきをもらえます。

14名の学生が 精神保健福祉士試験に合格！

小坂：今年の3月に卒業した第1期の卒業生15名が国家資格である精神保健福祉士を受験しました。

高木：15名中14名の先輩がPSW（精神保健福祉士）に合格したのですよね！とても素晴らしいと思います。私も2年生になってから本格的に精神保健福祉の講義を学んでいますが、心理学の講義とは違うところがありますね。

小坂：なるほど、それはどういうところですか？

高木：たとえば、精神障害を抱えて生きるということの意味を考えさせられます。精神障害については社会の偏見も少なくはなく、そういう環境にアプローチすることが大切ですね。

公認心理師カリキュラムが始動！

小坂：よく勉強していますね！ちなみに、国家資格である公認心理師のカリキュラムがこの学科にあるのを知っていますか？

高木：はい、知っています。私は、将来法務教官になって少年院で働きたいです。少年非行に手を染めた子どもたちを考えていく場合、どうしてそういう犯罪をしたのか、心理学を通して心の内面を考えていきたいとともに、非行をしてしまう環境要因にも着目し、ソーシャルワークも意識できればと思います。うちの学科で、国家資格である公認心理師と精神保健福祉士を両方目指していきたいと思います。

小坂：ぜひ、頑張ってください。