

# 北翔大学「公開講座」

## 「ヤーコン等の健康機能の話と試食」

**日時** 2014年11月15日（土） 10:30~12:45

**会場** 北翔大学（江別市文京台23番地）  
723教室およびPAL4階食堂

**講師** 北翔大学・北翔大学短期大学部

学長 西村 弘行（農学博士）



西村学長

**内容** 無農薬栽培ヤーコンは南米アンデス山系の原産で、食後血糖の上昇抑制、動脈硬化予防、腸管免疫活性化等の健康効果が知られ、講演者は、美味しく食べ、健康を引き出す調理法も確立しています。これまでの経験から、栽培方法および保存方法についてもお話します。またヤーコンだけでなく、栄養バランスを考慮したその他の食材メニューの試食体験をして頂きます。

**定員** 100名

**参加費** 800円（税込、当日受付にてお支払い願います）

**参加申し込み** 11月10日（月）までに、大学エクステンションセンターへお申し込み下さい。

TEL : 011-387-3939（直通） / FAX : 011-387-3746

Eメール : kouzacen@hokusho-u.ac.jp