

北翔大学・北翔大学短期大学部

エクステンションセンター教養講座

「健康維持と活力の出る 道産食品のお話と薬膳試食」

～行者ニンニクとタマネギを中心に～

日 時

平成 27 年 5 月 16 日 (土) 10:00 ～ 11:30 講演
11:40 ～ 12:45 薬膳メニューの試食

会 場

北翔大学 (江別市文京台 23 番地)
723 教室 および PAL4 階食堂

講 師

北翔大学・北翔大学短期大学部
学長 西村 弘行 (農学博士)



西村学長

今日、国民医療費を減らし、健康寿命をいかに延ばすかが重視される中、道内の特色ある食材を活用した美味しい健康食品に関心が寄せられています。講師は、行者ニンニクやタマネギなどの健康機能性や調理法を研究し、いくつかの特許を取得しています。そこで、今回は、道産食品の健康機能性と調理法のお話をして、薬膳メニューの試食をしていただきます。

材 料 費

800 円 (税込み、当日受付にてお支払い願います)

定 員

80 名 (先着順)

申込締切

5 月 13 日 (水) 正午

申込方法

はがき、FAX、e-mail のいずれかに①～⑦を記入してお申込みください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号

【はがき】 〒069-8511 江別市文京台 23 番地

【FAX】 011-387-3746

【e-mail】 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

—お問い合わせ先—

エクステンションセンター

011-387-3939

☆ 西村弘行編著「北の健康野菜」(北海道新聞社)と
高機能性「北海道タマネギドレッシング」を購入できます☆