



ココロを志すひとへ

# Cocoro Letter.

ココロレター

Vol.05

## 「つながる力」を取り戻す役割

身体が食物を必要とするのと同じように、心は人とのつながりを求めています。これは全ての人間に共通します。無視され、外の情報が断ち切られると、無力感に襲われます。そんな時、側に批判なく聴いてくれる人がいると、人間は本来持つ「つながる力」を取り戻していきます。ひと時でも他人の役に立つ。こんな体験をしたいものですね。

心理カウンセリング学科教授 今井博康（精神保健福祉士）

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部  
心理カウンセリング学科



Dear...

## 心理カウンセリング学科 4つのPOINT

### POINT 01 親身な指導を心がけています

01

本学科は1年生から少人数のゼミ制をとっています。教員は、ゼミや担当科目での親身な指導を心がけているほか、オフィスアワーをはじめ、昼休みや講義のないときなどにはできる限り個別の質問や相談に応じています。心理カウンセリング学科の教員とともに、心理の学びを深めていきましょう。

### POINT 02 道内で唯一「精神保健福祉士」を取得できる心理系学科

02

本学科では、心理的な側面と、福祉的な側面の双方から対人援助について学び、広い視野を持った人材をめざすことができます。福祉的な側面の学びを経て、国家資格「精神保健福祉士(PSW)」の取得も可能で、これは道内にある大学の心理系学科では本学科のみとなっています(令和元年9月1日現在)。なお、PSW取得者の就職率は、毎年100%を達成しています。

### POINT 03 「公認心理師」取得に対応した新カリキュラムを導入

03

本学科で心理学の学びを深めた後、併設の大学院に進学して「臨床心理士」をめざすことができます。また、平成30年度からは新たな国家資格である「公認心理師」の取得に対応した新カリキュラムも導入しています。心理学の基礎から応用まで幅広く学ぶことができます。

### POINT 04 現場経験の豊富な教員が、実践力を育みます

04

本学科には、カウンセラーやソーシャルワーカーとしての現場経験が豊富な教員がそろっています。現在も実践の場を持っている教員も少なくありません。私たちが現場で得たものを学生に伝え、リアルな学びを提供しています。ぜひ、心理カウンセリング学科で実践的に学んでみませんか。

## 心理カウンセリング学科 ピックアップカリキュラム

### 「精神保健福祉援助技術総論」

精神保健福祉に関するさまざまな学びの入り口となる科目です。今まで見聞きする機会の少なかった精神保健福祉分野の支援活動について、その根底にある倫理や価値、支援の定義や歴史などについて学びます。あわせて、対人支援の基礎となるソーシャルワークの枠組みについても学びます。講義を通して、精神保健福祉の支援を必要としている人たちの置かれている現状とその背景を理解し、これから求められる支援のあり方について学びを深めています。



寺田 香  
KAORI TERADA

心理カウンセリング学科 講師

保健医療分野を中心に、対人支援業務を研究。近年のテーマは「介護支援専門員のスーパービジョンについて」。日本医療社会福祉学会に所属。



大学を卒業し大学院進学。  
臨床心理士と公認心理師、  
両方の資格取得をめざしています。

### —大学院ではどのようなことを学んでいますか？

心理検査や心理面接など、学部時代に比べると実践的で専門的な学びが多いです。また、臨床実習では、先生の陪席（同席すること）という形で実際の心理面接に同席したり、子どものプレイセラピーなどを担当したりすることもあります。

### —大学院で学ぶことの魅力は？

学部するときよりも格段に忙しいですが、院生同士や先生方とのディスカッションを通して、新たな視点を得ることが楽しいです。ときに、自分の知識不足でモヤモヤしてしまうこともあるので、納得のいかないことはとことん調べるようにしています。

### —大学生生活で印象深かったことは？

2つあり、1つは精神保健福祉士国家試験に合格したことです。もう1つは、江別市大学連携学生地域活動支援事業という活動で、地域の小学生を対象に箱庭療法やコーラージュなどのワークショップを行い、子どもたちと触れ合えたことです。

### —受験生の皆さんへのメッセージ

この学科は、心理師や精神保健福祉士という対人援助の道を志している方、心理学を通して他者や自分を理解したいという方にお勧めします。自分の生活の中に、やりたいことのヒントが隠れているかもしれませんので、一日一日を大切に過ごしてください。

#### 大学院進学

惣万 啓太 Souman Keita

北翔大学大学院 人間福祉学研究科 臨床心理学専攻  
本学心理カウンセリング学科を2019年3月に卒業  
江別高等学校出身

### 一現在はどうのお仕事をしていますか？

精神保健福祉士として、地域連携相談課で働いています。患者様の退院に向けての環境調整や福祉サービスの検討など、患者様やそのご家族の相談業務を中心に行っています。また、行政機関や他の病院との入院調整などの他機関との連携も行っています。

### 一仕事の魅力は？

入職してすぐに担当した患者様の退院支援をさせていただき、ご本人の希望を聞きながら、必要な福祉サービス等を検討しました。退院が決まり、この方から「離れるのは寂しいけど、しっかり生活していきます」と言われ、この仕事で良かったと思いました。

### 一大学生活で印象深かったことは？

人見知りだった私ですが、1年生の時の宿泊研修で、みんなと仲良くなれたことが印象に残っています。また、精神保健福祉士国家試験の勉強でつらかったときに、先生方や一緒に受験した仲間たちに励ましてもらったことは忘れられません。

### 一受験生の皆さんへのメッセージ

「こころ」は目に見えないので難しいし、よくわからないと感じると思います。だからこそ、北翔のオープンキャンパスにも来て「こころ」を感じていただきたいですし、この学科で素敵な仲間や先生たちと出会い、学びを深めていただきたいと思います。

患者様やそのご家族に  
より添える精神保健福祉士を  
めざしています。

精神保健福祉士

秦野 絵理子 Hatano Eriko

医療法人 囀南会 あしりべつ病院 地域連携相談課  
本学心理カウンセリング学科を2018年3月に卒業  
札幌あすかぎ高等学校出身