

北翔大学北方圏学術情報センター ポルト市民講座

地域の皆様への施設開放を目的に、毎年開催しているポルトの市民講座のご案内です。
ポルトはホールやギャラリーなどを備えた研究センターで、今年度は以下の講座を企画いたしました。全て無料で参加いただけます。ぜひこの機会にポルトへお越しください。

●カルチャーサロン ～シニア元気塾、しゃべって動こう～●

みんなで気ままに、自由に語り、コミュニケーションを試したり、からだを鍛えたりします。
毎回3名の講師が話題を提供します。とにかく楽しく過ごすことが目的です。

日時:1回目/7月31日(木) 2回目/8月21日(木) 3回目/9月18日(木)

13:00～14:00 1回だけでも、3回でも参加回数は自由です。 場所:5階会議室

毎回の内容:

①「伝わるコミュニケーション」(西田 裕)

日常の出来事や外国との習慣の違いなどを自由に語り合います。

②「昔や今のよいところをさがそう」(伊藤義雄)

昔のこと、今のこと、ご近所とのおつき合いなど、自由なテーマで語り合います。

③「簡単・やさしい動きで骨格筋を鍛えよう」(加藤 満)

自宅でもできる簡単でやさしい運動を紹介します。動きやすい服装でご参加ください。

9月以降のご案内です。詳細については、北翔大学のホームページなどでご確認ください。

●美術教養講座 ～現代アート体験ワークショップ～●

アートの体験をしませんか?「アートって何?」をテーマに初心者も楽しく体験できます。

材料費などもかかりませんので、気軽にご参加ください。

日時:9月13日(土)13:30～16:00 場所:ギャラリーA

●今ここから ～思春期の健康教育はどう変化していくのか?～●

日時:9月21日(日) 10:00～16:00(受付開始 9:30) 場所:5階会議室

世の中の移り変わりとともに変化してきている「若者の問題」について、

大人がどうかかわるかを考えることを目的としたセミナーです。

当日参加も可能ですが、会場準備の都合上、できれば事前にお申し込み下さい。

申込先:メール maruri@hokusho-u.ac.jp (北翔大学 丸岡里香まで)

●北海道の演劇作品を読む ～リーディングから上演まで～●

9月から12月に、各期3回完結で3期実施します。

有島武郎や久保栄等の北海道ゆかりの作家の演劇作品を読みます。各期の3回目(最終回)は公开发表会とし、希望者はスタッフとともにポルトホールでの発表会(照明・音響入り!)に参加することができます。

各期ごとに参加者を募集しますが、もちろん全ての期に参加することもできます。

講師は森一生。スタッフとして、村松幹男、田光子、平井伸之、附属劇団員、本学舞台芸術の学生などを予定しています。詳細が決まり次第、北翔大学ホームページ等でご案内します。

主催/北翔大学北方圏学術情報センターPORTO(ポルト)

問い合わせ先/〒064-0801 札幌市中央区南1条西22丁目1-1

電話:011-618-7711 FAX:011-618-7712

 北翔大学
HOKUSHO UNIVERSITY

