

2019 年 前期 教養講座のご案内

- ・すべて道民カレッジ、えべつ市民カレッジの連携講座です
- ・受講料は無料です
- ・教材費等が必要な講座は、別途徴収させていただきます

レクチャー・ピアノコンサート

講 師：本学教育文化学部教育学科 特任教授 鈴木 しおり

定 員：各 40 名



5月15日	水曜日	13:10~14:40	申込締切	5/7(火)
7月31日	水曜日	13:10~14:40	申込締切	7/19(金)

ピアノは 88 鍵盤もあり、オーケストラの最高音(ピッコロ)から最低音(チューバやコントラバス)までをすっきりカバーする広範囲な音域をもつ楽器です。その特性を生かし、この講座では、ピアノ作品の生演奏を中心に、クラシック音楽の多様性を、さまざまな楽器やオーケストラの CD 鑑賞も交えて学びます。お申し込みの際には、日にちを明記してください。2 日間受講することもできます。

心と体のリラックス

講 師：元本学教授 伊藤 和幸

日 程：5/18、6/1、6/15、7/6、7/13 土曜日 全 5 回 13:30~15:30

定 員：30 名

申込締切：5/8(水)

体は心の入れ物です。心は体を動かします。体の不調は心に、心の不調は体に表れます。肩こりや偏頭痛、腰痛なども何気ない日常の動きや人間関係からおきることが多いのです。初めての方も参加者同士がペアになり、ゆっくり・じっくり体を感じてみましょう。きっと笑顔が出てきます。激しい運動やトレーニングではありませんが、なかなかできない動きを楽しんでください。

* 持ち物：上履き、汗拭きタオル、膝や腰を曲げやすい服装（ぴったりしたジーンズやデニム布地は不適当）

セルフ・イメージを変える

講 師：本学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 教授 佐藤 至英

日 程：5/18、6/22 土曜日 全 2 回 10:00~11:30

定 員：30 名

申込締切：5/8(水)

「思考は現実化する」あるいは「あなたが思うとおりの人生を歩む」ということばを聞いたことはあるでしょうか？ 性格を変えることはできるのでしょうか？ どのような毎日を過ごすかは、日頃何を思うかによって左右されます。そして、何よりも重要なのは、自分をどう思っているか、すなわちセルフ・イメージが大きな影響を及ぼします。本講座では、セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、具体的かつ実際に学びます。

思春期の子育て支援講座

— 思春期・青年期の子どもと関わる心理学 —

講 師：本学教育文化学部心理カウンセリング学科 准教授

スクールカウンセラー（臨床心理士） 澤 聡一

定 員：15 名



①5/25 土曜日 13:00~14:30	思春期の子どもと適切な距離の保ち方	申込 締切	5/15(水)
②7/27 土曜日 13:00~14:30	思春期の子どもと関わるアンダー・マネジメント		7/17(水)
③9/21 土曜日 13:00~14:30	思春期のこころの危機：不登校と自分を傷つける心理		9/11(水)

時代に合わせて変わる、やわらかい思春期のこころと関わる知恵と方法を学びましょう。
各回で、参加者間で交流する時間を設ける予定です。3 回の設定ですが、1 回のみの参加も可能です。

春の染色講座

～天然染料を使って～

講 師：染織工芸家、クラフト作家 樺澤 京子

日 程：5/29、6/5、6/12、6/19 水曜日 全 4 回 10:40~12:40

材料費：5,500 円(予定)は当日お受けいたします（4 種類の素材を用意しています）

定 員：8 名

申込締切：5/22(水)

長い冬の間、土中に眠っていた草花は、春になって生き生きと緑の茎や葉を伸ばして、太陽の恵みを受け育ちます。
春の講座は、身近な草花などを使って染色します。伝統の染材も使いながら、自分だけの春色を染めてみませんか？

* 持ち物 エプロン、ゴム手袋、汚れてもよい服装、筆記用具、ノート、ビニール袋 木綿糸・縫い針(絞り染めされる方のみ)

カルトナージュ講座

フランスの伝統的な箱貼り箱

講 師：染織工芸家、クラフト作家 樺澤 京子

日 程：6/7 金曜日 全 1 回 14:00~17:00

材料費：3,800 円(カルトナージュ・キット一式の代金等)

定 員：5 名

申込締切：6/3(月)

フランスの伝統的な箱作りの講座です。基本型で作りやすい「オルゴール型」を選びました。お気に入りの布を貼って、パーツを組み立てて仕上げます。小物入れ、アクセサリー入れにも・・・プレゼントにも最高です。箱の大きさは約 22cm×13cm です。

* 持ち物 木工用ボンド、布切ハサミ、20cm~35cm 位の定規、布(約 90cm×40cm 又は 110cm×30cm)、チャコペンか 2B の鉛筆

「聖書」に学ぶ生きるヒント

講 師：本学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 教授 佐藤 至英

日 程：7/6 土曜日 10:00~11:30

定 員：30 名

申込締切：6/26(水)

よりよい人生を求めて毎日を過ごしていきたいと願いながらも、人間関係に悩み、ストレスをかかえてしまうのはなぜでしょうか？ どうすればもっとハッピーに生きることができるのでしょうか？ 本講座では、世界のベストセラーである「聖書」から、人生のこれらの疑問に具体的かつ実践的な答えを見つけます。実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについても、いっしょに考えていきたいと思います。

介護をする人のためのセルフケア講座

講 師：本学教育文化学部心理カウンセリング学科 教授 風間 雅江
生涯スポーツ学部健康福祉学科 准教授 本間 美幸・八巻 貴穂
日 程：7/6 土曜日 13：30～15：30
定 員：20名 申込締切：6/26(水)

家庭でご家族を介護する時、心の悩みが解消されずストレスを感じたり、腰痛などの身体の不調をかかえることがよくあります。本講座では、手軽にひとりでできるストレスの解消方法や、身体に負担の少ない介護方法を体験的にわかりやすくお伝えします。

* 持ち物：筆記用具、上履き、動きやすい服装

人が集えば文殊の知恵袋講座

コーディネーター：本学短期大学部ライフデザイン学科 教授 田口 智子

定員：各 30 名

江別在住もしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、江別の歴史や暮らしをテーマに掲げ、江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座です。

* お申込みは月毎にお願いします

【6 月度】初夏の野幌森林公園を歩こう	6/18(火) 13：10～14：40	申込締切：6/7(金)
ゲストスピーカー：野幌森林公園 自然ふれあい交流館 小川 由真 氏 木々の葉が青々と茂り、森の中に差し込む光が少なくなる時期の草花は、少しでも光を得ようと背丈が高く、また人目を引く白い花が多いように感じます。また、森の中はエゾハルゼミの鳴き声や野鳥のさえずりがにぎやかで、生き物たちの生命力がみなぎっています。これから夏本番を迎える野幌森林公園を散策してみませんか。 * 集合場所：自然ふれあい交流館（13：00 までに） 小雨決行（問い合わせは地域連携センターまで）		
【7 月度】北海道百年記念塔のつづき	7/16(火) 13：10～14：40	申込締切：7/5(金)
ゲストスピーカー：建築家 井口 健 氏（北海道百年記念塔設計者） 百年記念塔設計コンペ審査委員長の佐藤武夫先生は、小生の応募案について、北海道のフロンティア精神を雄大にうたいあげた豪壮な交響楽であり・・・「氷れる音楽」と評された。現状は、未完成の姿であり、シューベルトの未完成交響曲。原案通りに完成し、ベートーベンの第九交響曲“歓喜の歌”を北の大地に鳴り響かんとするのであります・・・!!		
【8 月度】 百年記念塔から晩夏の野幌森林公園を歩こう	8/27(火) 13：10～14：40	申込締切：8/16(金)
ゲストスピーカー：野幌森林公園 自然ふれあい交流館 小川 由真 氏 暑さが少し和らぎ、散策しやすい季節の始まりです。ミコウモリ、エゾトリカブトやミソソバなど、夏から秋にかけて咲いているお花の種類も多いので楽しく歩けます。また、実りはじめた木の実や草の実なども観察できるので、植物たちがどのように生命をつないでいるのか、賢い「戦略」についても考えてみましょう。 * 集合場所：北海道百年記念塔前（13：00 までに） 小雨決行（問い合わせは地域連携センターまで）		
【9 月度】江別カルタで辿る江別物語 2019 開拓期と明治の河川交通「江別の渡船場物語」	9/28(土) 13：10～14：40 * 当日は大学祭開催中	申込締切：9/18(水)
ゲストスピーカー：樺太連盟北海道事務所 北海道恵須取会 事務局長 渡辺 良洪 氏 明治期、江別村は幌内炭鉱計画や石狩川の中流の開拓、北越殖民社の集団入植など水陸交通の拠点でもありました。ここに集落が形成しつつある「人煙まねな原野が果てしない」ところの交流と往来。船頭さんは、昼夜を問わず乗船者がいれば、船を出さなければならない。人間模様が展開された江別の渡船場を追ってみたいと思います。		



裏千家茶道教室

講 師：裏千家 教授 深井 宗久
日 程：火曜日 各コース全 4 回 13：30～15：30
教材費：各コース 5,000 円は当日お受けいたします

日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練、「道、学、実」を学びましょう。許状申請の取次もできます。

* お申込みはコース毎にお願いします（定員：各コース 8 名）

コース	日 程	申込締切
5 月コース	4 月 23 日、5 月 14 日、5 月 21 日、5 月 28 日	4/12(金)
6 月コース	6 月 4 日、6 月 11 日、6 月 18 日、6 月 25 日	5/24(金)
7 月コース	7 月 2 日、7 月 9 日、7 月 16 日、7 月 23 日	6/21(金)
8 月コース	7 月 30 日、8 月 6 日、8 月 20 日、8 月 27 日	7/19(金)
9 月コース	9 月 10 日、9 月 24 日、10 月 1 日、10 月 8 日	8/30(金)

* 持ち物：白ソックス、ベルト、帛紗、茶席用扇子など



世界の化石と友だちになろう！

～三葉虫の化石を調べよう～

講師：元本学教授 ^{な か じ ま し ょ う じ} 那賀島 彰一

日程：7/27 土曜日 13:00～16:00

対象：小学1年生～中学3年生(原則)

(親子での参加歓迎・継続受講者大歓迎)

みなさんは夏休みの自由研究が決まりましたか？今回は、アンケートの要望にもこたえてマダガスカルからおもしろい形の“三葉虫の化石”を手に入れました。クリーニングをした後に、三葉虫の特ちょうを調べてみましょう。

また、カナダから手に入れた三葉虫の化石のレプリカも完成させましょう。

世界のいろいろな三葉虫の化石に触ってみて、化石と語り、化石から多くのことを学びましょう。

材料費：1,000 円は当日お受けいたします

申込締切：7/19(金) 定員：25 名

*持ち物：筆記用具



お申込み お問合わせ

- FAXの場合は、裏面の「講座受講申込書」をご利用ください。
- メール・往復はがきの場合は、下記①～⑨の項目をご記入の上、お申込みください。
 - ①申込講座名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④性別、⑤年齢、⑥電話番号、⑦携帯電話番号、⑧道民カレッジ生の方は手帳番号、⑨えべつ市民カレッジ生の方は学生番号
- お申込み受付後、開講のご案内をいたします。お申込み後、10日以内に連絡がない場合には、お手数ですが地域連携センターまでお問い合わせください。

〒069-8511

江別市文京台 23 番地

北翔大学

地域連携センター

TEL: 011-387-3939 (直通)

受付時間 平日 9 時～17 時

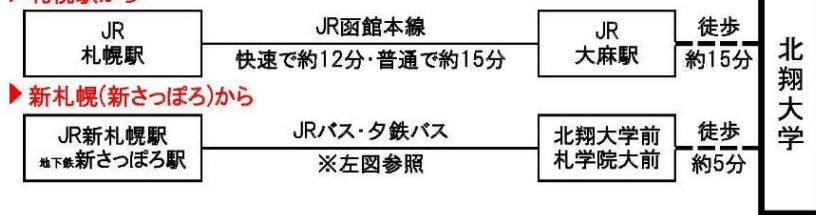
kouzacen@hokusho-u.ac.jp



往信 0698511 江別市文京台 23 番地 北翔大学 地域連携センター 行	(何も記入しないでください。)	郵便往復はがき 記入例
返信 00000000	申込まれる方の 郵便番号・ご住所・ お名前をご記入くだ さい。	申込講座名 ○○○○○○○○ 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 生年月日・年齢 電話番号 緊急時連絡先 道民カレッジ手帳No. えべつ市民カレッジ学生No.

アクセス

札幌駅から



新札幌(新さっぽろ)から



新札幌からバスでのアクセスについて

新札幌バスターミナル 北レーン

9

10

11

12

13

14

15

・北レーン 10 番・12 番のりばのいずれから乗車してください。

・平日は、10～15 分に一本の割合で発車しています。

10 JR バス (所要時間約 10 分)

【循環新 82】 新札幌駅行 文京台線

【循環新 83】 新札幌駅行 文京台線

【新 24】 大森 11 丁目行 大森団地線

【新 24】 道立図書館前行 大森団地線

【新 25】 ゆめみ野東町行 江別線

【新 26】 江別駅行 江別線

【新 26】 野幌駅北口行 江別線

【新 29】 情報大学前行 野幌運動公園線

【新 29】 野幌運動公園行 野幌運動公園線

12 夕鉄バス (所要時間約 10 分)

・新札幌駅～文京台南町 行き

・新札幌駅～南幌東町 行き

・新札幌駅～あけぼの団地 行き

・新札幌駅～新夕張駅 行きなど

※表示の所要時間はあくまで目安ですので時間にゆとりをもって交通機関をご利用ください。

お願い



- 受付は先着順となります。申込後、やむを得ず受講できなくなった場合は、事前にご連絡ください。
- 材料費が必要な講座については、無断キャンセル及び申込期限を過ぎてからのキャンセルの場合、材料費を申し受けます。
- 受講者が一定の人数に達しない場合には、開講できない場合がございます。
- 駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関でお越しください。(特別の事情がある場合には予めご相談ください)
- 講座風景を撮影し、ホームページ・印刷物等に使用させていただく場合がございます。
- 資格取得を目指す実力講座もございます。ご希望の方はお問い合わせください。

講座受講申込書



※記入漏れがないようお願い致します。

年 月 日

申込講座名	●		
	●		
	●		
	●		
	●		
氏名①	(ふりがな)	男 ・ 女	生年月日 昭・平 年 月 日 年齢 歳
氏名②	(ふりがな)	男 ・ 女	生年月日 昭・平 年 月 日 年齢 歳
住所	〒 —		
連絡先電話番号 () —		緊急時連絡先電話番号 (ご家族の連絡先) () — (続柄:)	
※開講案内を送信しますので受信可能な F A X 番号を記入してください。 F A X () —			
※手帳をお持ちの方は、ご記入ください。 道民カレッジ手帳番号 No. _____ えべつ市民カレッジ学生番号 No. _____			
通信欄 (質問等がございましたら、ご記入ください)			

※ありがとうございました。折り返しご連絡させていただきます。