

教養講座のご案内



※全講座、道民カレッジ、えべつ市民カレッジの連携講座になっております。

「美肌食&健康食のお話と薬膳試食」 ～チコリー、ヤーコン、キクイモ、タモギ茸を中心に～					講師：北翔大学・北翔大学短期大学部 学長 西村 弘行	申込締切
日程	11/12	土曜日	全1回	定員90名	(講演) 10:00 ～ 11:30 (試食) 11:40 ～ 12:45	受講料：無料 材料費：800円
11/2(水)						

健康寿命を延ばし、生活の質（ＱＯＬ）をいかに高めるかが今日注目される中、科学的に検証されている北海道産の美肌食材と健康食材、例えば、無農薬栽培のチコリー、ヤーコン、キクイモ、タモギ茸を中心にお話し、健康を引き出す調理法についてお伝えし、薬膳メニューを試食します。

『薬膳メニュー』チコリボートのサーモンムースタルタル添え、ヤーコンと鶏肉のチンジャオ風、ヤーコンのきんぴら、タモギ茸と菊芋の天ぷら、菊芋のポタージュスープなどの6品目、ご飯、味噌汁

※メニューは都合により変更する場合がございます。

染色講座 秋の草木染				講師：本学 元非常勤講師 樺澤 京子	定員15名	申込締切
日程	10/5、10/12、10/19、10/26	水曜日	全4回	10:15～12:45	受講料：無料 材料費：5,000円	9/23(金)

日々の暮らしの中で見られる「色」のほとんどは科学染料で染めたものですが、合成染料が発明される19世紀半ばまでは、世界中で使用していた染料は天然のものだったのです。天然の染料は古来より薬効なども認められ、現代ではその素晴らしさが再認識され、多くの人々に愛される、真に価値あるものなのです。花や草木を使用し、優しい色合いを染め上げ世界に一つだけの作品を創造しませんか。

※講座の内容やご質問など事前にお問い合わせがありましたら、講師へ直接メールでお問い合わせください。
kyokokabasawa@hotmail.com

●持ち物 エプロン（汚れてもいい服装）、ゴム手袋、ビニール袋（作品の持ち帰り用）、筆記用具
染物は1日500gを上限とし、洗濯済みの天然繊維（木綿、絹、麻、ウール）の物に限ります。

心と体のストレスケア				講師：元 本学短期大学部 教授 伊藤 和幸	定員30名	申込締切
日程	10/8、10/22、11/5、11/26、12/3	土曜日	全5回	13:30～15:30	受講料：無料	9/28(水)

体は心の入れ物です。心は体の司令塔です。体の不調は心に、心の不調は体に表れます。何気ない日常生活の中での動きの癖や人間関係から、肩こりや偏頭痛、腰痛などに悩むことが多いのです。臨床動作法に基づく「動作」を一緒にしてみませんか。体が楽になれば、心も楽になります！

●持ち物 上靴、トレーナーやジャージなど動きやすい服装、汗拭きタオル



セルフ・イメージを変える			講師：生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 教授 佐藤 至英				申込締切
日程	10/8、11/5	土曜日	全2回	14：00～15：30	定員30名	受講料：無料	9/28(水)
「思考は現実化する」あるいは「あなたが思うとおりの人生を歩む」ということばを聞いたことはあるでしょうか？性格を変えることはできるのでしょうか？どのような毎日をすごすかは、日頃何を思うかによって左右されます。そして、何よりも重要なのは、自分をどう思っているか、すなわちセルフ・イメージが大きな影響を及ぼします。本講座では、セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、具体的かつ実際に学びます。							

「聖書」に学ぶ生きるヒント			講師：生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 教授 佐藤 至英				申込締切
日程	11/12	土曜日	全1回	14：00～15：30	定員30名	受講料：無料	11/2(水)



よりよい人生を求めて毎日を過ごしていきたいと願いながらも、人間関係に悩み、ストレスをかかえてしまうのはなぜでしょうか？どうすればもっとハッピーに生きることができるのでしょうか？本講座では、世界のベストセラーである「聖書」から、人生のこれらの疑問に具体的かつ実際の答えを見つめます。実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについても、いっしょに考えていきたいと思います。



人が集えば文殊の知恵袋講座

【コーディネーター】	短期大学部ライフデザイン学科 教 授 田口 智子	各 13：10～14：40	定員 各30名	受講料：無料
------------	-----------------------------	---------------	------------	--------

江別在住もしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、江別の歴史や暮らしをテーマに掲げ、江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座です。

【10月度】 地域のために、今！私たちにできること	10/18(火)	一般社団法人江別青年会議所 理 事 長 蔵口 正明 氏 常任理事 深瀬 聡 氏	申込締切 10/11(火)
------------------------------	----------	---	------------------

現代は、人口減少、少子高齢化等、さまざまな社会問題を抱えています。今、私たちにできることとは？地域活性化のために私たちが行うべき活動とは？～江別市青年会議所の活動をご紹介しますと私たちの活動の裏側をご紹介します。
私たちは、ご参加いただいた皆さまと共に、市民一人ひとりがまちづくりの主役として活躍するという意識を持つということ、そして、誰かに頼るのではなく、自らがまちづくりに積極的に関わっていくということ、これらについて改めて検討する機会となることを願っています。

【11月度】 水道用水供給事業と地域の発展	11/22(火)	石狩東部広域水道企業団 事務局長 宮前 清 氏	申込締切 11/11(金)
--------------------------	----------	----------------------------	------------------

○当企業団の設立経緯などについて
昭和49年に北海道、江別市、恵庭市、千歳市及び広島町（現北広島市）の5団体で構成され水道用水供給事業体として設立以来、今日までの水道事業の沿革について説明します。
○安全で安心な水道水の供給について
水道は住民生活や事業活動を維持するために不可欠なものとなっており、将来に渡り安定的に安全で「おいしい水」を供給するための企業団の努力について説明します。

【12月度】 歌を作ってみよう！一緒に歌ってみよう！	12/6(火)	NPO法人えべつ協働ネットワーク 自主講座ギター・ハーモニカ講師 シンガーソングライター 大谷木 正隆 氏	申込締切 11/25(金)
-------------------------------	---------	--	------------------

本講座は、目の前の情景を歌詞にしてメロディをつけて、楽しく響き合える音楽の世界へ招待します！
テーマ1：「歌を作ってみよう！」
日常生活の中にある言葉や、目の前にある情景などを歌詞にし、メロディをつけ歌を作ります。感覚的に作った歌も、簡単な音楽理論に基づけば楽曲になります。
テーマ2：「一緒に歌ってみよう！」
自分たちで作った歌や、童謡・唱歌・フォークソングなどを一緒に歌います。楽器ができる人は一緒に演奏しながら、コーラスが楽しい曲は合唱しながら、音楽の楽しさを共有します。

裏千家茶道教室			講師：裏千家準教授 深井 宗久		火曜日	各コース 全4回	各 13：30～15：30
日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練、「道、学、実」を学びましょう。許状申請の取次もできます。						受講料：無料 教材費：各コース5,000円	
日程	10月コース	10/4、10/11、10/18、10/25		申込締切	9/23（金）	定員： 各コース 8名	●持ち物/白ソックス、帛紗、ベルト、茶席用扇子など 
	11月コース	11/1、11/8、11/15、11/22			10/21（金）		
	12月コース	11/29、12/6、12/13、12/20			11/18（金）		
	1月コース	1/17、1/24、1/31、2/7			12/22（木）		
	2月コース	2/14、2/21、2/28、3/7			2/3（金）		

世界の化石と友だちになろう！ ～ボリビアの三葉虫化石のクリーニングと レプリカづくり～				講師：元 本学教授 那賀島 彰一	受講料：無料 材料費：800円	申込締切
日程	12/17	土曜日	13：00～16：00	対象：小学1年生～中学3年生（親子での参加歓迎）	定員20名	12/7(水)

みなさんは冬休みの自由研究が決まりましたか？今回は、本物のボリビアの三葉虫化石を手に入れることができます。
不要な岩石を取りのぞいて形の良い化石のしましょう（クリーニング）。また、カナダの三葉虫化石のレプリカもつくりまします。世界のいろいろな化石に触ってみて、化石と語り、化石から多くのことを学びましょう。

●持ち物 筆記用具



北翔大学おもしろ算数教室 ～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと 算数を楽しもう！～		講師：教育文化学部教育学科 准教授 三浦 公裕 / ゼミ学生	
		定員：各コース20名	受講料：無料
普段学校であまり取り上げられない教材を用い、図を書いたり、決まりを見つかったりなど、算数の基本となる考え方をじっくり楽しく学びます。常に、手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さがきっと感じられます。大学生のお兄さんお姉さんが一人一人丁寧に指導します。			
コース	内 容	日 程	申込締切
小学6年生	①「正方形の面積の不思議」「ダブル魔方陣」	9/24 (土) 10/1 (土) 10/8 (土) 10:00～11:30	9/12 (月)
	②「年齢当てゲーム」「ハノイの塔」		
	③「フィボナッチ数列」「21って言いたい」		
小学5年生	①「さっさだて」「さいころの行方」「どっちが得かな」		
	②「4を4回使って?」「タングラム」		
	③「五進術」「500mL」		
小学4年生	①「カレンダーの不思議」「誕生日当てます!」	10/15 (土) 10/22 (土) 10/29 (土) 10:00～11:30	10/3 (月)
	②「まある・さんかあく・しかあく」「変わり方調べ」		
	③「電卓の不思議」「小町算2」		
小学3年生	①「算数語と日本語」「コマの変わり模様」		
	②「パンパンセブン」「九九表の不思議」「図形探偵になろう」		
	③「不思議なたし算・引き算」「九九ビンゴ」		
小学2年生	①「ぬけたレンガ?」「どうやって切ったのかな?」「なかまはずれさがし」	11/5 (土) 11/12 (土) 11/26 (土) 10:00～11:30	10/24 (月)
	②「宝のありかはどこだ?」「かずづくり」		
	③「形やきまりの推理」「ネズミのお食事」		
小学1年生	①「アイスクリーム」「かたちとことばのしりとりとあそび」		
	②「かいものごっこ(百円均一・10円均一?)」「小町算1」「なにができるかな?」		
	③「チップ取りゲーム」「不思議なトンネル」「ピラミッドのなぞ」		



お申込み方法

往復はがき、FAX、メールのいずれかの方法にて下記項目をご記入のうえ、お申込みください。

① 郵便番号・住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤希望の講座名

※FAXでお申し込みの方は、上記項目のほかFAX番号をご記入ください。

お申込み受付後、開講のご案内をします。10日以内に連絡がない場合には、地域連携センターまでお問い合わせください。

お申込み先

〒069-8511

江別市文京台23番地

北翔大学

地域連携センター 行

F A X : 0 1 1 - 3 8 7 - 3 7 4 6

メー ル : kouzacen@hokusho-u.ac.jp

お問い合わせ先

北翔大学 地域連携センター

T E L 011-387-3939（直通）

受付時間 平日9時～17時まで

※表面

往復はがき記入

52円切手	郵便往復はがき 0 6 9 - 8 5 1 1	(返信はがきの裏面です)
往信	地域連携センター 行 北翔大学 江別市文京台二十三番地	(ここには何も記入しないでください)

※裏面

52円切手	郵便往復はがき □□□□-□□□□	(往信はがきの裏面です)
返信	お名前 ご住所 郵便番号 申し込み込む方の 申し込み番号 (返信先を必ず記入してください)	⑤ 希望の講座名 ④ 電話番号 ③ 年齢 ② 氏名(ふりがな) ① 郵便番号・住所



アクセス



TRAIN

札幌駅より（JR）

函館本線 江別・岩見沢方面行き「普通」（約15分）、または「快速」（約12分）に乗車し、大麻駅下車。大麻駅南口から徒歩約15分、または「JRバス」、「夕鉄バス」新札幌方面行きに乗車（約1分）し、「北翔大学・札学院大前」下車。バス停より徒歩約3分。



BUS

新札幌駅より（バス）

バスターミナル北レーン「JRバス10番のりば」、または「夕鉄バス12番のりば」野幌・江別・岩見沢方面行きに乗車（約11分）し、「北翔大学・札学院大前」下車。バス停より徒歩約3分。

その他

- お申込みは先着順となります。
- やむを得ず受講できなくなった場合には、事前にご連絡ください。
- 受講者が一定の人数に達しない場合には、開講を延期または、中止することがあります。
- 駐車スペースには限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しくださるよう、ご協力ください。（特段のご事情のある場合には予めご相談ください。）