

2024年度

北翔大学 市民向け講座

受講生募集

5月7日から

受講料無料

講座はすべて、北翔大学(江別市)で開講、「えべつ市民カレッジ」連携。

くらし

1

絵本の魅力と活用を探る

申込締め切り
2月17日(月)

—絵本×保育室×学校図書館—

さまざまなジャンルや形態がある絵本は、幼児から大人まで幅広い人気があります。一体、どのような魅力(可能性)が、絵本にはあるのでしょうか。また、絵本はどのような場所で出会うのでしょうか。保育室(保育施設)、学校図書館(小学校)を例示し、展示にどのような工夫がされているのか、どのような工夫の可能性があるのかを考えます。

講師：菊地 達夫(こども学科教授)
日時：2月24日(月・祝) 13:00~14:30
定員：30名(対面の場合)

対面・オンライン講座

2

貧困とは？

申込締め切り
7月26日(金)

「貧困」と聞いたら、どのような人や状態を思い浮かべますか。近年、「高齢期の貧困」「子どもの貧困」「女性の貧困」と呼ばれるように、貧困が身近な問題になりつつあります。貧困は特別な人になるものではありません。誰もが貧困になるリスクを抱えています。「貧困とは何か」、普段の生活との関係のなかで、一緒に考えていきましょう。

講師：保田 真希(こども学科准教授)
日時：8月2日(金) 15:00~16:30
定員：30名(対面の場合)

対面・オンライン講座

3

思春期の多様な育ちと不登校

申込締め切り
6月21日(金)

—思春期・青年期の子育て講座2024—

さまざまな変化の中を生活している思春期以降の子どもの理解や関わり方について、公認心理師・臨床心理士としての実践を行っている講師と一緒に学んでみませんか。今年度は「不登校」に焦点を当て、以下のキーワードに関する、心理学を中心とした近年の知見についてお話しします。

★キーワード：不登校、発達特性、居場所、親子関係

講師：澤 聡一(心理カウンセリング学科准教授)
日時：6月29日、10月26日、11:00~12:00(ともに土曜日)
定員：なし(1回のみ参加も可能)

オンライン講座

趣味

4

気軽にレザークラフト

申込締め切り
8月15日(木)

小さな革小物入れを制作します。レザークラフトに必要な用具の説明や、縫い目の穴あけ方法、専用の針を使った手縫い技術(サドルステッチ)を学びます。職人の特殊な縫製技術、サドルステッチにチャレンジしましょう。

講師：富田 玲子(芸術学科特任教授)、大信田静子(同学科教授)
日時：8月22日(木) 10:00~12:00
定員：10名 材料費：1,000円

対面講座

5

天然染料で楽しむ染色

申込締め切り
5月29日（水）

自然の植物を使って染色を楽しむ講座です。身近にある草や木のほか、古（いにしえ）より染料として使われている「茜」「蘇芳（すおう）」「藍」「柿渋」などの染色法も学びます。簡単な技法でデザインし、思いがけない素敵な作品を作りましょう。

対面講座

講師：樺澤 京子（染色工芸家）
日時：6月5日、19日、14:00～16:00（ともに水曜日）
定員：8名 材料費（布、染料）：5,000円

6

氷で染めるアイスダイ

申込締め切り
7月30日（火）

手軽にできる新しい染色方法を紹介します。一般的には、染料と生地を煮込んで染めますが、講座では「水染め」といわれる手法の一種で、氷を使って染めるICE DYE（アイスダイ）で、個性あふれる自分だけのオリジナル染めを一緒に学びましょう！

対面講座

講師：富田 玲子（芸術学科特任教授）、大信田 静子（同学科教授）
日時：8月6日（火）、7日（水）、8日（木）10:00～12:00
定員：7名 材料費：1,000円

7

はじめての台湾茶

申込締め切り
5月20日（月）

台湾には日本のお茶とは異なる、さまざまな茶葉があり、淹れ方や茶器も違います。講座では台湾茶を味わいながら、その魅力を2回に分けて学習します。

第1回：台湾茶の基礎、茶具の使い方、お茶の淹れ方を学びます。

第2回：複数の茶葉の紹介と飲み比べ。産地や特徴、風味も学びます。

対面講座

講師：ナタリー・ティエン（本学非常勤講師）
日時：5月23日、30日（ともに木曜日）13:10～14:30
定員：10名 材料費：1,000円

8

毛筆で遊ぼう

申込締め切り
8月23日（金）

筆に墨をつけて紙に書く！ それだけです。整った文字なんて後回し！ 毛筆でいろいろ体験してみませんか。

講座では毛筆を使って点画の基本を超・超・超簡単に学びます。その後は好きなように半紙に書きまくり、色紙にまとめます。おまけで簡単なはんこ作りも紹介します。

さらに！ 今年度は全紙（約畳1枚）も用意します。思いっきり書きまくりましょう。

対面講座

講師：二宮 孝行（教育学科教授）
日時：8月30日（金）、13:00～14:30
定員：20名

9

大人のためのピアノレッスン

申込締め切り
5月20日（月）

クラシック音楽やポピュラー音楽など、いろいろなジャンルの曲を、優しく楽しく学びます。ピアノが初めての方も久しぶりに弾く方も、それぞれのペースでレッスンを進めていきます。日々の生活にピアノの楽しさを加えてみませんか。

対面講座

講師：村上 秀子（本学元非常勤講師）
日時：5月23日、6月6日、20日、7月4日、18日、8月1日（すべて木曜日）10:00～14:00 定員：8名

10

裏千家茶道教室

申込締め切り
5月28日（火）

茶道は何段階もあり、順を追って稽古します。基礎が大切で、段階が進むなかでも必ず基礎に戻りながら進みます。基礎の割り稽古、盆略手点前、薄茶・濃茶点前、炭手前、立札点など…。四季折々の茶会、年間行事の参加、茶懐石、茶道具など総合的な日本文化を学びます。

持ち物：帛紗、白ソックス、ベルト、茶席用扇子

講師：深井 宗久（裏千家教授）

日時：6月4日、11日、18日、7月2日、9日、16日（すべて火曜日）13:30～15:30

定員：12名 材料費：5,000円（各月）

対面講座

11

チャレンジ、ポーセラーツ！

申込締め切りは、ホームページで確認してください。

ポーセラーツは、白磁器やガラス器に転写紙（パターンやデザインが印刷されたシート）を貼って、オリジナルグッズを作るハンドクラフトアートです。初心者でも気軽に楽しみ、自由にデザインを施すことができます。講座では1講座につき1アイテム（白磁はカップ・小皿など、ガラスはグラス・ボトルなど）を選んでいただきます。

講師：今野 洋子（教育学科教授）

日時：5月21日、28日、6月4日、11日、18日（すべて火曜日）10:00～12:00

定員：10名 材料費：1,000円（各回）

対面講座

健康・福祉

12

モルックで楽しく健康づくり

申込締め切りは、ホームページで確認してください。

健康福祉学科のコースの1つ「スポーツ健康コース」の学びをより広く理解して頂くため、今後ますます重要となる健康運動・介護予防の啓発と支援をテーマに、フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」の体験とニュースポーツの意義や効果の講義からなる講座を開催します。

講師：川森功偉（健康福祉学科准教授）小坂井留美（同学科教授）小田史郎（同学科教授）

日時：6月14日、10月18日（ともに金曜日）13:30～15:30

定員：40名

対面講座

13

ストレスリダクション

申込締め切り
5月23日（木）

ストレスがたまると、体に痛みや硬さが出てきます。心にも悪い影響が出てきます。そうならないために、体に注意を向け、援助しあって、体も心も軽やかになる実技講座です。初めての方でも大丈夫です。きっと、体も心も楽になって笑顔になれます。激しい運動ではありません。楽しく安心できる時間をご一緒しましょう。

講師：伊藤 和幸（短期大学部元教授）

日時：5月26日、6月30日、7月21日、9月22日、10月20日、12月1日（すべて日曜日）9:30～11:30

定員：20名 資料代：1,000円

対面講座

14

美肌と健康維持の食生活

申込締め切り
5月24日（金）

加齢に伴ってセラミドの減少やメラニンの沈着で肌の老化が促進され、さらに体内活性酸素の増加で生活習慣病（脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、癌など）になりやすくなります。そこで、美肌と健康の維持に寄与する道産食材のお話をします。毎日食べてほしいタマネギの健康メニューや行者ニンニクが入った「消臭餃子」の調理技術について学びます。

講師：西村 弘行 農学博士（本学前学長）

日時：5月27日（月）10:00～12:00

定員：80名

対面講座

15

発達障害を有する児童への運動療育

申込締め切り
7月12日（金）

発達障害の一つである発達性協調運動障害に焦点を当て、大学を活動拠点とした「運動支援ラボ アイルビー」が行う運動療育の事例を紹介します。また、運動療育の価値や可能性について説明するとともに、発達障害を有する児童だけではなく、全ての児童への運動指導時に共通して必要となる重要な考え方について概説します。

対面講座

講師：廣田 修平（スポーツ教育学科准教授）
日時：7月19日（金） 13:10～14:10
定員：15名

子ども

16

おもしろ算数教室

申込締め切りは、ホームページで確認してください。

教員志望の大学生と一緒に算数のおもしろさを味わっていただく時間です。考えることの楽しさ、おもしろさを一緒に体験しませんか。今回は、低学年（1・2年生）、中学年（3・4年生）、高学年（5・6年生）の3コース行います。

対面講座

先生：山田 潮（教育学科准教授）
日にち：1・2年生（7月27日）、3・4年生（7月27日）、5・6年生（11月16日）すべて土曜日
時間：1・2年生、5・6年生（10:00～11:00）、3・4年生（13:00～14:00）
人数：各コース10名

17

生きた化石「マメシジミ」の秘密をさぐろう

申込締め切り
7月19日（金）

学校の長期休みの自由研究のテーマに困ったら、これっ！ ターゲットは、あずき粒ほど小さな淡水の二枚貝、マメシジミ。講座では、秘密をさぐるために使う道具「じったい鏡」を手づくりします。これを使えば、マメシジミが立体的に見えます。材料は牛乳パックとルーペ。みんなで、マメシジミを調べよう。

対面講座

先生：那賀島 彰一（本学元教授）
日にち：7月26日（金） 時間：13:00～15:00
人数：20名 材料費：500円

<受講のみなさまへ>

- ・受講は無料です（一部講座は資料代が必要）。
- ・申し込みは全講座5月7日（火）午前9時から大学ホームページの「市民向け講座」のサイトで受け付けます（本チラシ記載のURLかQRコードからアクセスできます）。締め切りは講座によって異なります。それぞれの講座欄でご確認ください。
- ・講座は定員になり次第、締め切ります。
- ・「予約」「キャンセル待ち」制度はありません。
- ・受講者が一定の人数に達しない場合、講座を中止することがあります。都合により講座内容を変更する場合があります。

<問い合わせ>（9：00～17：00）
〒069-8511 江別市文京台23番地
北翔大学地域連携センター

TEL 011-387-3939

E-mail hokushokouza@hokusho-u.ac.jp

<申し込みはこちらから>

<https://x.gd/hokusho>

