

第 17 回培花女子大学訪問研修体験記

こども学科 2 年

* 1 日目 *

13:50 分の便で日本を発ち、約 3 時間飛行機で過ごしました。飛行機の中では、機内食を食べたり映画を見たりしながら空の旅を楽しみました。

5 時頃に仁川国際空港に到着し、培花女子大学の方が迎えに来てくれ、ソウルにあるホテルに行って荷物を置き、夕食を食べにいきました。

夕食はカルビタンというスープの中に骨付きカルビが入っているものと、キムチやカクテキでした。キムチやカクテキを注文しなくても出てくるのをみて「さすが韓国だなー。」と韓国に来たという実感を少し得ることができました。

夕食の後にコンビニに寄り、韓国で初めての買い物をしました。ウォンに見慣れていなかったのので値段をみてとっさに「高っ!」と思ってしまいましたが、日本円にしてみると実はとても安かったりしたので物価の差を身をもって知りました。そのあとはホテルに戻これからに備え各自部屋で休みました。

* 2 日目 *

2 日目は午前中には景福宮と国立民族博物館を見学しました。景福宮と国立民族博物館では韓国の歴史や昔の建物を見ることができ文化に触れることができました。景宮福はとても広くて移動するのも結構時間がかかり、博物館も昔の人々の暮らしや使っていた道具などを知ることができました。

その後に培花女子大学に向かい総長をはじめ、先生方に挨拶と自己紹介をし、昼食を食べにいきました。コース料理のような感じで料理が次々に出てきて一度にたくさんの種類の料理を食べることができました。しかし、量が多くて後半はおなかがいっぱいで食べるのが大変でした。

金箔実習では、便箋や封筒、和紙に金箔を貼り付けるという体験をしました。貼りたい模様を選びアイロンで貼り付けるという手順は簡単だったのですが、私はどうもうまくいかずきれいに貼ることができませんでした。和紙に貼る時は紙が大きかったので貼る模様も大きくさらに難しく感じましたが、先生が手伝ってくれたのできれいに貼ることができました。学生の方もなかなかうまくできない私のために一緒に手伝ってくれたので本当にありがたいと思います。



韓服着付け実習ではみんなでチマチョゴリを着ました。そのうち 2 人が婚礼の衣装を着られるとのことだったので男女 1 人ずつ代表で着て、他の人は一般の人が着るチマチョゴリを学生の方や先生に手伝ってもらい着させてもらいました。新婦さんの衣装は中にたくさんはいていたので重そうだなと思いました。

実習を終えた後、夕食を食べにビビンバ屋さんに行きそのあとソウルでランタン祭りを開催していたのでそれを見に行き、帰りにスターバックスによって休憩をしてホテルへ帰りました。

* 3 日 目 *

3 日目は朝から培花女子大学に行き韓国伝統料理文化講義を受け、その後、伝統調理学科の学生と一緒に調理実習をしました。お昼にホームステイでお世話になる学生の子と対面し、一緒に昼食を学食で食べ、コミュニケーションをとりました。午後からは付属の幼稚園を見学し日語通訳学科の学生たちとの交流会があり、交流会のあとにはいよいよホームステイでした。

講義では韓国の食生活などについて学びました。韓国で銀のスプーンや箸を使う理由は毒殺を防ぐためということもこの講義の中で学びました。講義の後に調理実習をしました。

伝統調理学科なので日本語が話せなくてお互いに戸惑いましたが、学生の方たちも英語や韓国語、ジェスチャーを使いつつ、一生懸命話しかけてくれました。調理は、『たこのすき焼き』『魚餃子』『緑豆の串ざし』を作りました。調理をしている最中もわかりやすく教えてくれ楽しく調理することができました。調理実習も終りに近づいた時、同じグループの人たちと写真を撮ったり連絡先を交換したりし、やっと打ち解けたところで終りだったので少しさみしく思います。

お昼にホームステイでお世話になるチョン ジュウォンさんと対面し一緒に学食を食べました。その時に食べたスープがとても辛くて食べるのが大変でした。

午後からは付属の幼稚園を見学しに行きました。私たちが行った頃はちょうど帰りの会をしているところで先生が絵本を読んだりしていました。そして私達のために日本語で歌をプレゼントしてくれました。ちゃんと日本語に聞こえだし、

とっても上手で、何より、自分たちのために練習してプレゼントしてくれたことが嬉しかったです。そして教材が豊富でみかんの皮を乾燥させたものなどがあり環境にもいいなと思いました。幼稚園見学のあとは日語通訳科との交流会がありました。

10 個のグループに分かれその中に 1 人ずつ入り自己紹介をしたり色々会話をしたりして楽しい時間を過ごしました。終りにみんなで『上を向いて歩こう』をみんなで合唱して授業を終えました。授業の後はいよいよホームステイで

す。私は 1 人だったのでとても緊張して不安でした。しかしそれはジュウォンも同じだったみたいで少し安心しました。ジュウォンの家はソウルから離れた田舎の方面にあるということで、電車で約 1 時間半くらいかかりました。着いてから荷物を置き電車に乗って街のほうにいき、化粧品などの買い物をしました。時間が夜遅くてもたくさんの人が街にいるということに驚きました。夕食にラッポッキというトッポキと一緒にラーメンが入っているものを食べました。私が食べたものには上にチーズがかかっているとてもおいしかったです。

* 4 日 目 *

ホームステイ 2 日目の朝、韓国の一般家庭の朝食を初めて食べました。まず驚いたのがおかずの種類でした。家庭にもよると思いますが日本の家庭より多く感じます。そして量も多くて、



朝からボリュームのある朝食でした。韓国の料理は基本なんでも量が多いのでなぜかと聞いてみたら、昔からの風習で貧しくてもご飯だけはたくさんということが今でも続いているそうです。この日は主に買い物を中心にして、梨大と明洞に行きました。梨大には女子大学があるので安い服屋さんや靴屋さんがたくさんあり、また、化粧品のお店もたくさんありました。ある化粧品屋さんでは、1万ウォン買い物をすると無料でネイルをしてくれて日本でもしたことがなかったのでとても嬉しかったです。梨大の次に明洞に行きました。この日の明洞はとても人が多くて歩くのもやっとでした。そして他のみんなも明洞に来ていて何人かとすれ違いみんなも買い物を楽しんでいるようでした。夜には、家族の方がご飯を食べに連れて行ってくれ、サムギョプサルと冷麺を食べました。サムギョプサルの肉がとても大きくて、それを切って野菜と一緒に食べたりたれをつけて食べるのですがとてもおいしくてまた韓国に来たら食べたいなと思いました。冷麺も私に気を遣ってくれて辛味を抜いてくれて、食べやすく、おいしかったです。家に帰ってからゆっくり過ごし日本と韓国の違いなどいろいろな話をして夜中まで語りました。

* 5 日目 *

この日はお土産を買うということで南大門に連れて行ってくださいました。南大門まで家族の方が送ってくれ、お土産もたくさんくれあたたかく見送ってくださいました。南大門ではお土産屋さんが多いということで日本人も多かったです。そして屋台も多かったのでまた違った風景を見ることができ新鮮でした。お土産を買った後、また明洞に行き少し見て回りカフェで休憩しました。韓国にはおしゃれなカフェが多くて行ってみたいと思っていたので念願がかなって良かったです。休憩しつつまた話しをしてその時に手紙をくれてとても感動しました。せっかく仲良くなれたのにお別れをするのが寂しかったです。ジュウォンのおかげでホームステイも楽しく過ごせたので本当に感謝しています。



* 6 日目 *

ホームステイも無事に終わり、この日の午前中は民俗村に行きました。民俗村では、昔の暮らしの風景をみることができ、昔の家庭や警察署などを見ることができ、また韓国について知ることができました。昼食も民俗村で食べ、時間が余ったので夕食の時間までみんなで明洞に行くことになりました。日本人の友達とも一緒に買い物がしたかったのでよかったです。明洞は何度か歩いたのでみんな慣れていて店の場所も覚えていたりして買い物を楽しむことができました。

韓国最後の夕食はブルコギでした。みんなでホームステイの話などをしながら食べ最後の夕食を楽しみました。

夕食のあとは KOREAHOUSE に行き公演を観覧しました。色とりどりの衣装や踊っている人たちもとてもきれいでした。中には民俗村で見たものもありました。そして何人かステージに呼ばれ私達の中でも 1 人ステージに上がった子がいました。公演が終わってから記念撮影をし、ホテルに戻り、次の日は日本に帰国する日なので荷物をまとめるなど色々忙しかったです。



* 7 日目 *

午前中の便で韓国を発つのでホテルを出発したのは朝 6:00 でとても朝早く、みんな眠そうでした。バスの中で朝食を済ませ仁川空港に向かいました。私を含めみんな荷物が多かったので運ぶのが大変でした。飛行機の中ではとても眠かったので寝て過ごしました。そして無事日本に到着し私達の 1 週間の研修は終了しました。

*** 研修を終えて ***

私は今回が初めての海外旅行だったので不安もあり緊張もしていたのですがそれよりも楽しみのほうが大きくて、この研修を心待ちにしていました。一緒に研修に行った人たちとは学校でも関わりがなかったのですがこれを機に仲良くなって人間関係の輪も広がりとても嬉しいです。今回の研修で 1 番不安だったのがホームステイでした。私は人見知り激しいので仲良くなれるか不安だったし楽しく過ごせるか心配だったのですが、ジュウォンも家族の方もとても親切で私に気を遣ってくれたおかげでとても楽しく過ごすことができました。

それから、貴重な体験もたくさんでき、日本と韓国の違いや、韓国での発見などもたくさんあり学びも多かったです。たくさんの人と出会って話をし、いろんなものを見て、感じて、刺激を受け自分の考えも広がった気がします。お互いの国の良いところも悪いところも知り、それらも含めて改めて、日本も韓国も好きだと思えた研修でした。これからもこの経験を活かし韓国の良いところなどたくさんの人に伝えていきたいと思います。また絶対韓国に行きたいです！