

# 北翔大学 エクステンションセンター

## 講座のご案内 2011.9 ▶ 2012.3

申込期限までに電話・FAX・E-mailにてご予約ください。

【住所】〒069-8511 江別市文京台23番地

【受付時間】◎月～金曜日 / 9時～17時

TEL (011) 387-3939 (直通)

E-mail [kouzacen@hokusho-u.ac.jp](mailto:kouzacen@hokusho-u.ac.jp)

FAX (011) 387-3746 (直通)

本学ホームページ <http://www.hokusho-u.ac.jp>

●パンフレットをご希望の方には、郵送いたします。 ●都合により講座内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
●講座は定員になり次第、締切らせていただきます。 ●受講者が一定の人数に達しない場合には、講座を中止することがありますのでご了承ください。  
●会場表記のないものは、すべて北翔大学での開催です。

どなたでも受講  
できます。  
お問い合わせは  
お気軽にどうぞ。

明るく、楽しく  
自分らしく

### 教養講座

日々の生活に潤いを与え、創造的で気軽に楽しく学べる講座を用意しました。

◎の講座は、道民カレッジ連携講座です。

#### セルフ・イメージを変える

講師 本学教授 佐藤 至英  
日程 10/15 土曜日 14:00～15:30  
定員 30名  
受講料 500円

申込期限  
10/5 (水)

「思考は現実化する」あるいは「あなたが思うとおりの人生を歩む」ということばを聞いたことはあるでしょうか？性格を変えることはできるのでしょうか？どのような毎日をすごすかは、日頃何を思うかによって左右されます。そして、何よりも重要なのは、自分をどう思っているか、すなわちセルフイメージが大きな影響を及ぼします。本講座では、セルフイメージを変える方法、なぜ変えることができるのか、イメージ力を高める方法とは何かについて、具体的かつ実践的に学びます。

#### 映画で学ぶ英語リスニング

講師 本学教授 水谷 一郎  
日程 10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14  
水曜日  
全10回 10:40～12:10  
定員 20名  
受講料 11,000円 (DVD付テキスト代含む)

申込期限  
9/22 (木)

映画「レベッカ」のDVDを楽しみながら、英会話のリスニングを学びましょう。レベルは初級程度です。リラックスした雰囲気の中で、ゆっくり勉強します。

#### 人が集えば文殊の知恵袋講座

江別在住もしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、「江別の歴史」をテーマに掲げ、現在の江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座となっています。どうぞご参加ください。

講座コーディネーター 本学教授 田口 智子

定員 各30名  
受講料 3回で500円

##### ①「エンレイソウ物語」

〈鮫島 惇一郎 氏 (自然環境研究室室長)〉  
日程 10/25 火曜日 13:10～14:40

申込期限 10/14 (金)

エンレイソウ属植物は、北海道に9種生育し、日本の中心的地域にあります。エンレイソウ属は北米にもあり、当地ではおよそ30種が生育しておりますが、北海道のエンレイソウを中心に彼らの生態、遺伝的な特徴を紹介します

##### ②「前田！ ショージの北海道元気TV (出張編)」

〈前田 昭二氏 有限会社機弘社 代表取締役〉  
日程 11/29 火曜日 13:10～14:40

申込期限 11/18 (金)

江別のコミュニティー放送局「のっぽろ7丁目放送局」パーソナリティーであり、大道芸人であり、創業25年の建設会社、(有)機弘社代表でもある、前田昭二。江別に生まれ、江別で育ち、故郷江別に恩返しをするため、街のみんなに笑顔をプレゼントできる男を目指す！笑顔でいることの大切さ、笑顔でいるためのポイントを笑顔全開で紹介します。

##### ③「江別まち検定を楽しもう！」

〈橋本 正彦氏 (NPO法人 えべつ協働ねっとわーく事務局長)〉  
日程 12/6 火曜日 13:10～14:40

申込期限 11/25 (金)

「江別まち検定」は、江別の歴史や建物、産業などの知識を身に付けて、もっとまちを好きになっていただきたいという思いを込めて開催し、今年で2回目となります。本講座では、江別まち検定の出題傾向の説明と共に、ご参加の皆様が江別まち検定受験体験をしていただき、「江別まち検定」を楽しく理解してもらいたいと思います。

#### 「聖書」に学ぶ生きるヒント

講師 本学教授 佐藤 至英  
日程 10/29 11/12 12/10  
土曜日 全3回 14:00～15:30  
定員 30名  
受講料 1,000円

申込期限  
10/19 (水)

よりよい人生を求めて毎日を過ごしていきたいと願いながらも、人間関係に悩み、ストレスをかかえてしまうのはなぜなのでしょう？どうすればもっと今の生き方に満足できるのでしょうか？本講座では、前期に引き続き世界のベストセラーである「聖書」から、人生のこれらの疑問に具体的かつ実践的な答えを見つけたいと思います。そして実りある豊かな人生を生きるには何か、本当の豊かさとは何かについても、いっしょに考えていきたいと思ひます。

#### 会話で楽しむ韓国語

講師 本学准教授 田 光子  
定員 各20名  
受講料 各8,000円 (テキスト代別途)

申込期限  
9/22 (木)

##### 【中級編1】

会話をしながら楽しく文法を覚えていきましょう。発話する機会をできるだけたくさん持ち、ゆくり学んでいきます。

日程 10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14  
水曜日 全10回 10:40～12:10

対象 過去に【中級1】を学んだ方や挨拶や簡単な文章を作れる方

##### 【中級編2】

韓国語を使って、どんな文章や言葉を話してみたいと思ひますか。そんな思いを文にして、コミュニケーションしてみましょう。会話文を中心に、文法も楽しく学んでいきます。

日程 10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14  
水曜日 全10回 13:10～14:40

対象 過去に【中級2】を学んだ方や簡単な文章が作れたり、会話が可能な方

#### アートの心に触れる連続講座

～アートスタジオでリフレッシュ！～

- ①「何でもスケッチ講座」
- ②「楽しいドローイング講座」
- ③「簡単インスタレーション講座」

講師 ①本学教授 林 亨  
②本学非常勤講師 大井 敏恭  
③本学講師 末次 弘明

日程 ①10/5・12・19 水曜日  
②10/25・11/1・8 火曜日  
③11/16・30・12/7 水曜日  
各全3回 13:10～16:20

定員 20名  
受講料 各6,000円 (材料費等別途)

申込期限  
① 9/22 (木)  
② 10/14 (金)  
③ 11/4 (金)

初心者から経験者まで丁寧に指導助言いたします。三つの講座を連続して受講することをお勧めしますが、いずれかを選択しての受講も出来ます。楽しい雰囲気をつくって、充実した時間を過ごしましょう。

- 講座① 「何でもスケッチ講座」身近なものを題材にしたスケッチ制作をします。
- 講座② 「楽しいドローイング講座」クレヨン、墨、水彩、油彩、鉛筆その他何でも自由に使って自分流の表現を模索しながら作品を制作します。
- 講座③ 「簡単インスタレーション講座」絵を描くこと、ものを造ることに加え、それらを空間的に配置して表現するのがインスタレーションです。自由な発想と技法で空間の芸術を楽しみます。

#### 高齢者の食習慣チェック

講師 本学教授 土屋 律子  
日程 10/29 11/12  
土曜日 全2回 10:00～12:00  
定員 10名  
受講料 500円

申込期限  
10/19 (水)

あなたの食習慣をチェックしてみましょう。調理するのが面倒、インスタント商品やお菓子ですませているいませんか。高齢者の低栄養や偏った食事が問題になっています。あらかじめ食べたものを書いていただく用紙をお渡しします。それをもとに年齢、活動状況にみあった食物が摂取されているかどうかをパソコンを使ってチェックします。又、理想的な献立をパソコン画面で作成してみよう。初めてのパソコンを使う方も大丈夫です。学生がお手伝いします。

#### 秋冬スカーフコーディネイト術

講師 日本スカーフ協会認定 早坂 眞梨子  
日程 10/21 金曜日 13:10～15:10  
定員 15名  
受講料 1,000円

申込期限  
10/11 (火)

色々なスカーフやストールの結び方を覚えて秋冬のコーディネイトのバリエーションを増やしましょう。お手持ちのスカーフをもっと活用しませんか？スカーフ・ストール・マフラーなどをお持ち下さい。

## 生活に役立つ心理〜知って得するコミュニケーション〜

講師 本学非常勤講師  
コンディショニングラボ代表 吉田 聡美  
日程 1/25 水曜日 全1回 12:40~14:40  
定員 30名  
受講料 1,000円

申込期限  
1/13 (金)

人は誰でも自分の存在を認めて欲しいという欲求をもっています。それを満たすために行っている、日頃の行動を分析します。また、言葉以外のメッセージを紹介し、お互いを感じてみるワークや意識した話し方を実際に体験しながらコミュニケーションのヒントを見つけていきます。筆記用具をお持ち下さい。

## おとなのためのピアノレッスン

定員 各クラス8名  
受講料 各クラス10,500円

講師 本学非常勤講師 村上 秀子  
日程 【木曜クラス】  
9/29 10/13・27 11/10・24  
12/8・15 全7回 13:00~15:00  
(12/15のみ10:00~12:00)

申込期限  
9/22 (木)

講師 本学非常勤講師 野末 章子  
日程 【金曜クラス】  
9/30 10/14・28 11/11・25  
12/9・15 全6回 10:00~12:00  
(12/15のみ木曜日)

申込期限  
9/22 (木)

それぞれのレベルに応じて、個々にわかりやすく楽しくピアノが弾けるように指導します。選曲の相談も受けます。クラシック、ポピュラー等ジャンルは問いません。最終日に発表会を予定しています。  
●持ち物 弾いてみたい曲の楽譜

## あこがれのイタリア歌曲に挑戦!(個人レッスン)

講師 本学非常勤講師 延与 幸恵  
日程 10/7・21 11/18 12/2・16  
金曜日 全5回 12:30~17:30  
定員 10名  
受講料 8,000円

申込期限  
9/27 (火)

イタリア歌曲を中心にお一人お一人のレベルに合わせて個人レッスンします。気持ちのよい声の出し方、体の使い方、イタリア語の読み方、音楽の作り方などをわかりやすく指導します。(レッスン時間は30分程度)声を出すことは気持ちを発散させること!気持ちよく声を出してストレスを発散させましょう。

## クロスレースのアクセサリー作り

講師 本学非常勤講師 樺澤 京子  
日程 10/1・15  
土曜日 全2回 11:00~12:30  
定員 12名  
受講料 2,000円(材料費1,000円別途)

申込期限  
9/22 (木)

レース糸とビーズを使って、ラブリーなアクセサリーを制作します。一番太いレース糸とレース針を使いますので、レース編みビギナーの方も1日~2日で仕上げることができます。  
●持ち物/レース針(0番)1本

## 植物染料で染色を!

講師 本学非常勤講師 樺澤 京子  
日程 10/4・11・18・25  
火曜日 全4回 10:00~12:00  
定員 15名  
受講料 4,500円(材料費3,500円別途)

申込期限  
9/22 (木)

秋冷の季節の中で、身近にある草や木の葉などから色を取り出して、布や糸に染めて自分色の作品を仕上げましょう!植物染料の基本の染色法と特殊な染色法も合わせて学びます。木綿・絹・ウールなど自然の優しい色は心が和みます。  
●持ち物/ノート・筆記用具・エプロン・ゴム手袋

## はじめての陶芸【電動ロクロ編】

講師 元本学教授 對馬 賢二  
日程 10/8・15・22・29 11/5・12・19  
土曜日 全7回 10:00~12:00  
定員 10名  
受講料 10,500円(材料費3,000円別途)

申込期限  
9/28 (水)

電動ロクロに触れてみませんか?手まわりロクロを経験した方なら、一度はやってみたくと思った事はありませんか?初心者の方から経験者まで丁寧に指導します。成型・削り・色づけなど、楽しんでいただければと思います。  
●持ち物/エプロン※汚れてもいい服装でご参加ください。

## 裏千家茶道教室

講師 裏千家準教授 深井 宗久  
日程 【10月コース】10/4・11・18・25  
【11月コース】11/1・8・15・22  
【12月コース】11/29・12/6・13・20  
【1月コース】1/10・17・24・31  
【2月コース】2/7・14・21・28  
【3月コース】3/6・13・27・4/3  
火曜日 各コース全4回  
13:30~15:30

定員 各コース8名  
受講料 各コース5,000円

申込期限  
【10月コース】9/22(木)  
【11月コース】10/21(金)  
【12月コース】11/18(金)  
【1月コース】12/22(木)  
【2月コース】1/27(金)  
【3月コース】2/24(金)

茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の扱い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にお茶を楽しめる盆路点前など体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。

## 冬休み特別講座

### わくわくモノづくり体験「古代のお守り勾玉をつくろう!!」

講師 元本学教授 那賀島 彰一  
日程 12/26 月曜日  
全1回 13:00~16:00  
定員 20名  
受講料 1,500円(材料費・傷害保険料含む)  
対象 小学1年生~中学3年生(親子で参加大歓迎)

申込期限  
12/16 (金)

冬休みの自由研究にパワーストーンを使ったまが玉づくりをしてみませんか?石を紙やすりでこすっていくと宝石のように輝いていきます。世界でたった一つの自分の宝物となります。今回も昔やじりを作る時に使われた“十勝石”をさしあげます。  
●持ち物/サインペン(黒)、筆記用具

### わくわくモノづくり体験「ビー玉万華鏡を作ろう!!」

講師 元本学教授 那賀島 彰一  
日程 1/13 金曜日  
全1回 13:00~16:00  
定員 20名  
受講料 1,500円(材料費・傷害保険料含む)  
対象 小学1年生~中学3年生(親子で参加大歓迎)

申込期限  
12/27 (火)

みなさんは“ビー玉万華鏡”を作ったことがありますか?フィルムケースやラムネのお菓子を食べた後に残った容器を使って万華鏡作りを工夫してみましょう。冬休みの自由研究として親子で楽しめる内容です。  
●持ち物/はさみ、筆記用具

## 実力講座

### 秘書検定2・3級対策講座

講師 本学教授 田口 智子  
日程 10/5・12・19・26 11/2・9  
水曜日 全6回 17:00~19:00  
定員 30名  
受講料 7,200円(受験料別途)

申込期限  
9/26 (月)

当講座は、秘書検定2級および3級に求められる基礎事項の徹底指導を行います。また、過去問題を活用し、ケーススタディによる状況判断力と実務技能を強化すべく講義を展開します。いかなる職業にも要する実務能力養成にお役にたください。なお、講義最終日には、模擬試験を実施し、理解度チェックを行います。

## 医療事務講座

講師 日本医療事務協会講師  
日程 10/12・14・19・21・26・28 11/2・4・9・11・16・18・22・25・30 12/2・7  
水・金曜日 全17回 18:00~21:00  
定員 20名  
受講料 80,400円(受験料別途)  
ガイダンス 9/30(金)10/5(水) 18:00~19:00

申込期限  
10/5 (水)

医療事務の資格は、病院や調剤薬局、福祉施設の事務や製薬会社など様々な分野の活躍が期待できます。本講座では、医療事務の世界への最初の入口としてまずは基本を学びます。具体的には、カルテの読み方、受付、窓口業務などの基本知識とともに、診療費の算定や診療報酬の請求までを習得することができます。わかりやすさを優先したカリキュラムを組んでいますので、用語や点数表などの専門的な内容も安心して学習できます。短期集中で勉強し、保険請求事務技能検定試験1級の合格を目指します。

## カラーコーディネーター検定3級対策講座

講師 元本学教授 杉山 宗英  
日程 10/17・24・31 11/7・14・21・28  
月曜日 全7回 18:10~20:10  
定員 30名  
受講料 9,600円(テキスト代・受験料別途)

申込期限  
10/7 (金)

東京商工会議所主催のカラーコーディネーター3級は、「光と色に関する生理学」、「色の測色学」、「人間の眼の構造に関する生理学」、「知覚と感情効果の心理学」、「色彩調和」、「色彩文化」などの基礎知識が問われる検定試験です。テキストをもとに、過去問題を解答しながら、色についての理解を深めるとともに試験の対策をします。

## MOS(マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト)試験短期集中対策講座

講師 富士通マイゼミナールインストラクター  
日程 エクセル2007 2/7・8・9・10  
火~金曜日 全4回 9:30~16:30  
ワード2007 3/6・7・8・9  
火~金曜日 全4回 9:30~16:30  
定員 40名  
受講料 各37,200円(受験料・テキスト代含む)  
ガイダンス エクセル・ワード共通 12/19(月)1/18(水)各12:20~13:00

申込期限  
1/27 (金)  
2/24 (金)

世界共通資格である「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト(MOS)」はOffice2007対応版の資格試験です。ビジネスで使うパソコンの実践的なスキルを養い、短期間で高い合格実績を有する集中講座です。最も日常的に使用されている「Excel」や「Word」等のソフトがどれだけ実践的に使えるかを測り、自らのパソコンスキルを客観的かつ効果的にアピールできることから、MOSは人気の資格となっています。

## メディック・ファーストエイド® ケアプラス™ コース

講師 北海道救急法研究会代表/MFAインストラクター・トレーナー  
藤田 佳弘  
日程 10/29 土曜日 9:00~15:00  
定員 12名  
受講料 12,000円

申込期限  
10/19 (水)

短時間で全年齢層(成人・小児・乳児)のCPRとAEDをカバーしたコースです。時間のない方や再訓練用のコースとして最適なプログラムです。小グループに分かれて基本的なスキルの練習をします。修了された方には国際修了(認定)カードが発行されます。  
●持ち物/筆記用具・昼食・上靴・動きやすい服装

## メディック・ファーストエイド® チャイルドケアプラス™ コース

講師 北海道救急法研究会代表/MFAインストラクター・トレーナー  
藤田 佳弘  
日程 11/12・19 土曜日 全2回  
9:00~17:00、9:00~15:00  
定員 12名  
受講料 14,400円

申込期限  
11/2 (水)

小児の応急救護スキルにAEDスキルを追加し、また成人患者に対する最小限のCPRスキルまで習得できるプログラムです。子供がいる環境(保育園・幼稚園・学校・各種スポーツ・野外活動など)における全年齢層の緊急時に対応できるコースです。修了された方には国際修了(認定)カードが発行されます。☆AED=自動体外式除動器 ☆CPR=心肺蘇生法  
●持ち物/筆記用具・昼食・上靴・動きやすい服装

## 北方圏生涯スポーツ研究センター地域講座 スキージュニア教室

本事業は北方圏生涯スポーツ研究センター(スボル)の研究事業の一環で行われます。  
申込先 TEL011-387-4762 FAX 011-387-4763

講師 本学教授 竹田 唯史  
他5名(全日本スキー連盟公認指導員)  
日程 12/26・27・28 月~水曜日 全3回  
場所 テイネハイランドスキー場  
定員 小学1年生~中学3年生 60名  
受講料 18,000円(講習代、リフト代、昼食代、スキー検定受験料、障害保険代など)

申込期限  
11/30 (水)

専門のインストラクターによるスキー教室です。最終日には級別テストも実施します。本学から送迎バスが出ます。