

2019年5月26日(日) 北翔ラボ(体験授業)内容について

※内容については変更になる場合があります。

学科	タイトル	内容
スポーツ教育	競技力向上・傷害予防のトレーニング方法	パフォーマンスを高めるためには、技術向上はもちろん、技術発揮の土台となる体力の向上も必須です。また、ケガをしないでスポーツに参加し続けることも、パフォーマンス向上に必要なことです。そこで、運動能力向上のために必要な、トレーニング方法や傷害予防の方法を解説します。
	ハイパフォーマンスを生み出すスポーツ心理学	メンタルトレーニングやモチベーションアップ、予測スキル、チームビルディングなど心理的な側面からスポーツ競技において実力を発揮するための方法を解説します。また、ハイパフォーマンスを発揮しているアスリートやチームの心理的特徴（精神面、技能の熟達、認知機能など）について、体験を交えてお話いたします。
健康福祉	感じのよい相談相手になるために（面接）	相談したくなる人ってどんな人でしょうか。感じの良い相談相手（ソーシャルワーカー）になるために気を付けることを一緒に学びましょう。
	ニュースポーツで楽しく介護予防！	スカットボールを体験し、楽しみながらからだを動かすことが介護予防や健康づくりにつながることを学びましょう。
教育	大学の講義ってこんなに楽しい教師になりたいきゃ受けてみな！	学校現場の課題について学校心理学の考え方で解決の方法を探ります。普段の講義や演習、ゼミを再現することで、皆さん方に大学での学びを体験してもらいます。
	子どもの集団遊びを体験しよう	子どもの時、どんな遊びが好きでしたか？保育者の立場から集団遊びを考えてみましょう。
	保健室の先生と呼ばれた3週間～養護実習報告会～	4月に実施した養護実習の報告会を行います。たとえ実習生でも、子どもの前では、りっぱな養護教諭、「〇〇先生」と呼ばれて過ごします。一生涯命がけだった、ドキドキワクワクの3週間。実習での楽しかったこと、苦しかったことなど先輩に直接聞いてみましょう。
	「音楽の先生になるために」	音楽教員になるために、大学で何を学ぶかをミニ講義をいたします。
芸術	キャンバスにアクリル画を描こう	様々な絵画表現が出来るアクリル絵具と各種メディウムを使って、キャンバスに絵を描いてみましょう。
	レゴ®シリアスプレイ®による製品デザイン開発体験	デザインとは創造力を使ったアイデアをいかにたくさん生み出すかがポイントです。本授業では、レゴブロックを使って即興でアイデアを形にすることでそのやり方の基礎を学びます。
	“ミュージコットン”でつくるカラフルハウス模型	豊富なカラーバリエーションと、表面の微妙な凹凸が特徴のミュージコットン紙を使って、カラフルな住宅模型を作りましょう。様々なカラースタイルの住宅を表現してみてください。
芸術 & ライフデザイン	革でペンカバーを作りましょう	レザークラフトの基本である手縫いの方法で作ります。
	インプロ体験（照明・音響とともに）	インプロ（インプロビゼーション：即興）を体験します。インプロを行うために色々なゲームが考えられています。役者に興味のある方には2、3のインプロゲームを紹介し、実際に行います。照明・音響に興味のある方はオペレートの基礎を学んだ後、ゲーム中に照明・音響のオペレートを行います。
ライフデザイン	ビジネスゲームを楽しもう！	ビジネスゲーム盤を活用して、経営資源「ヒト・モノ・カネ・情報」をいかに活用するかをゲーム感覚で楽しく学ぶことを目的としています。ビジネスゲームでは、瞬時にして事業が大成功したり、逆に大破綻に追い込まれたり・・・企業がビジネスを展開するうえで起こりうるさまざまな事象がカード1枚1枚に示されていますので、随所随所でヒト・モノ・カネ等のコマをうまく使ってビジネスの仕組みをゲーム感覚で楽しみながら学んでください。
心理カウンセリング	犯罪心理学を体験しよう！	犯罪心理学における少年非行やデートDVを取り上げるとともに、自分自身を知る描画体験を予定しています。飯田ゼミ3年次学生が最初に講義を担当します。高校の授業にはない、心理学の学びを知ってください！！
こども	こどもの遊びと育ちについて学びましょう！	こどもの遊びについて体験を通して学びます。在学生と一緒に、動いて、歌って、踊って、楽しく学びましょう。
	こどもの音楽活動	こどもたちは音楽が大好きです。保育の現場でおこなわれている手遊びや手話ソング、簡易楽器を使った音楽活動を楽しみましょう。