

2019年8月4日(日) 北翔ラボ(体験授業)内容について

※内容については変更になる場合があります。

学科	タイトル	内容
スポーツ教育	保健体育教員に必要な資質とは	「体育」や「保健」の授業を通して子どもたちに何を伝えたいのか、教科「保健体育」の特性や大切な役割について学んでみませんか。そして保健体育の教師になるために、どんな勉強が必要なのか、どんなことに挑戦するのか、生涯スポーツとの関わりや高齢化社会の中での健康の重要性など、具体的なお話しをします。
	ハイパフォーマンスを生み出すスポーツ心理学	メンタルトレーニングやモチベーションアップ、予測スキル、チームビルディングなど心理的な側面からスポーツ競技において実力を発揮するための方法を解説します。また、ハイパフォーマンスを発揮しているアスリートやチームの心理的特徴（精神面、技能の熟達、認知機能など）について、体験を交えてお話しいたします。
健康福祉	心が大切？お金が大切？ ～私たちは価値で生きている～	皆さんが生きていくうえで大切なもの（価値）は何ですか？心？お金？それとも・・・。自分の価値観を知るゲームを通してソーシャルワークを学びましょう。
	身近なもので新しいスポーツを作ってみよう！	身近なものを使った軽スポーツを体験し、アイデア次第で楽しい運動が生み出せることを学びましょう。
教育	「生活科の授業って・・・？」	小学校低学年（1・2年生）の「生活科の授業」について、先生の目線から考え学んでいきます。
	音楽表現を楽しもう	手遊びや歌、楽器を体験します。
	保健室の先生になっちゃおう！	養護教諭は、子どもの様子をよく見て、からだの状態から心を読み取り、心とからだに合ったよう支援するプロフェッショナルです。さあ、皆様も、実際に養護教諭になったつもりでプロの技を体験しながら学びましょう。
	ミニコンサート	音楽コース学生によるソロ、アンサンブルコンサート
芸術	photoshopを体験しよう	Adobe photoshopを使って簡単なイラストを描いてみましょう
	一眼レフデジカメを使って商品撮影をしよう！	一眼レフとフラッシュを使用して、広告写真の様な撮影を体験します！
	インテリア模型でマイルームをデザインしよう！	机やイス、ベッドや本棚などの家具模型を制作して、マイルームをデザインしてみましょう。
芸術 & ライフデザイン	革でベンカパーを作りましょう！	レザークラフトの基本である手縫いの方法で作ります。
	シーンレッスン体験（照明・音響とともに）	シーンレッスンは、1分もかからないような短いシーンを演じ、役のキャラクターや状況設定によって、どのように演技が変わるかを体験するものです。照明・音響に興味のある方はオペレーターの基礎を学んだ後、発表時に照明・音響のオペレーターを行います。 ※8月3日とは異なるシーンで行います。
ライフデザイン	情報デザイン -CGを体験①	Illustratorの基礎を学んで、オリジナル小物入れを自分好みにデザインして制作しましょう。
心理カウンセリング	対人支援のコツ ～〇〇モデル △△アプローチを学ぼう～	カウンセリングやソーシャルワークを行う専門職には、コミュニケーションスキルだけではなく、専門的なその人を見るポイント（アセスメント）があります。今回は、大学で学ぶ「〇〇モデル」「△△アプローチ」というものをいくつか紹介します。
子ども	紙でおもちゃをつくらう	2種類の紙を使って、簡単なおもちゃを制作します。子どもたちが楽しめる造形活動を体験してみましょう。
	リズムに合わせて楽しいリトミック	身体で音楽を楽しみながら、子どものあらゆる力を伸ばしていくのがリトミックです。音やリズムを感じながら、実際に簡単なリトミックを体験してみましょう。
	2つの「おおきなかぶ」を読んでみよう ～幼稚園教育と小学校教育について～	子どもたちに広く親しまれるお話を読みながら、学校教育について、また「先生になる」ことについて一緒に考えましょう。