

2020年3月8日(日) 北翔ラボ(体験授業)内容について

※内容については変更になる場合があります。

学科	タイトル	内容
スポーツ教育	競技力向上・傷害予防のトレーニング方法	パフォーマンスを高めるためには、技術向上はもちろん、技術発揮の土台となる体力の向上も必須です。また、ケガをしないですポーツに参加し続けることも、パフォーマンス向上に必要なことです。そこで、運動能力向上のために必要な、トレーニング方法や傷害予防の方法を解説します。
	最新のスポーツ指導方法	スポーツ指導において、指導者が学習者の動きをより良いものへと導くためには、その運動がどのようなものなのか、どうなっているのかを明確に把握していることが重要となります。そこでは、ただなんとなく漠然と運動を促えるのではなく、動きの中の余分なものを切り離し、決して外すことのできない核となる“本質”を見抜く力が求められます。動きの本質を見抜くとはどういことなのか、一緒に考えてみましょう。
健康福祉	人の役に立ちたい ～社会福祉士の場合～	皆さんも一度は「相談」をしたこと、されたことがあるかもしれません。「相談」を通して人の役に立てる社会福祉士の仕事について学びましょう！
	安全に、快適に、“食べる”を支える	食事の介助を通して安全な介護について考えます。福祉用具や介護食などを使った介助を体験し、楽しく、安全な介助方法を学びましょう。
教育	学級経営の基礎・基本	小学校教員として学級をよりよくまとめる力や運営する力が必要になります。学級経営の基礎基本について、大学生と一緒に学びましょう。
	保育者になるためには	4年次学生が幼児教育コースでの4年間の学びを紹介します。
	感染予防は手洗いから！	食前や排泄後など1日に何回も手を洗います。手を洗った後、見た目は「洗い残しのないきれいな手」ですが、感染を引き起こす細菌やウイルスがまだ残っています。どこに洗い残しがあるのかを目で確認しながら、感染予防のための「手洗い方法」を体験してみませんか。
	ピアノを中心としたアンサンブルのミニコンサート	学生と教員によるピアノを使ったアンサンブルをいたします。
芸術	石彫を制作しよう	札幌市石山地区で採掘された札幌軟石を使用し、石彫を制作します。
	ドローンをプログラミングで飛ばそう！	簡単なプログラムで、自分の指示通りにドローンを飛ばします！
	インテリア建築模型づくり体験 ～キッチン模型にチャレンジ～	システムキッチンを最新CAD(コンピュータ設計支援)ソフトでデザインし、模型を制作します。ミニ講義+模型制作でインテリアデザイナーや建築士になるための講義を体験します。
芸術 & ライフデザイン	ファッションデザイナーの技法(2)	手作業による直感的なドレーピング技法を学びましょう。
	韓国舞踊を体験しよう	チマチョゴリを着て、韓国舞踊を体験します。
ライフデザイン	情報デザイン-CGを体験②	Illustratorの基礎を学んで、オリジナル小物入れを自分好みにデザインして制作しましょう。
心理カウンセリング	青年心理学から学ぶ、私のところとあなたのところ	高校生・大学生の時期は、「青年期」と呼ばれます。皆さん自身がごしている青年期がどのような時期かを、音楽やアニメなどのメディアを通して考えると共に、他人や自分自身との「つきあい方」を一緒に学んでいきましょう。
子ども	かんたん手づくりおもちゃ	こどもたちが喜び、簡単に作ることができるオリジナルの手づくりおもちゃを実際に制作してみましょう。
	楽器を使ってリズム遊び	カスタネットやタンバリンなどの簡易楽器を使ってリズム遊びをします。こどものうたを楽しく演奏し、楽器の魅力を体験してみましょう。
	図鑑を作ろう	こどもたちが興味を持つ植物や昆虫のつくりを調べ、実際に植物や昆虫の形を制作して、小学校や幼稚園・保育所の教材となる図鑑を作ってみましょう。