

生涯スポーツ学部



スポーツは知性だ。

道内初のスポーツ学部がいよいよ走り出しました。教育、ビジネス、健康づくり、競技。多くの可能性を持つスポーツという知性を手に、しなやかに力強く生きる人を育てます。好きなスポーツを学ぶ。それがどんなに幸せなことか、スポーツの魅力を知っているなら、わかるはずです。

スポーツ教育学科

北海道のスポーツを切り開け。

スポーツという知を、上へ上へと高めていく術を教えてあげよう。
もっと高く、もっと早く、もっと強く。そうして競技力を高めたことのあるキミなら、きっとできる。
人の健康をつくり育てる。子どもたちの夢を育てる。プレイヤーたちの可能性を育てる。
北海道を、キミたちの手で、スポーツの聖地に育て

学科の特徴

スポーツ教育に熟知した実践力のある人材、人間性豊かな指導者を育成します。
個人のライフステージに応じた運動・スポーツ活動に親しむことができる生涯スポーツ社会の構築が、これからの社会に求められています。そのためにスポーツ教育学科では、スポーツ・運動・健康・体育・レクリエーションに関する幅広い知識や技能を持ち、様々な専門分野と連携し、多様なニーズに対応できる人材を育成します。スポーツの技術と実践力を高めるために各種スポーツ実技科目（野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、バスケットボール、陸上競技、水泳・水中運動、冬季スポーツ他）を多数設定しています。
また、指導者としての意識を高め、実践的な指導技術を学ぶためにスポーツ種目ごとに「生涯スポーツ指導演習」を設け、受講生が指導者と学習者に分かれ、小グループによる模擬授業を行い、指導の計画・実施・評価の方法を学びます。
「地域支援実習」や「健康産業施設実習」などの学外実習では、生涯スポーツの現場や関連施設で、スポーツ指導の実際を体験的に学びます。

教育目標

スポーツ教育に関する高い専門知識と実践力技術を学び、生涯スポーツ社会の実現に向けて、競技スポーツ、学校教育、地域社会で活躍できる人間性豊かな人材を育成します。

健康プランニングコース

年齢や健康状態に応じた運動指導や食育、野外教育活動、スポーツマネジメントに関する専門的知識と実践方法を身に付け、人々の健康的な生活を支えるスポーツやレクリエーションの指導者を育成します。健康運動指導士、クラブマネージャーや野外教育指導者を目指します。



学位

学士（スポーツ教育学）

取得できる免許・資格

（財）日本体育協会公認アシスタントマネージャー受験資格、（財）日本体育協会公認スポーツ指導者（講習・試験免除）、（財）日本体育協会公認エアロビック指導員受験資格、健康運動指導士受験資格、レクリエーション・コーディネーター受験資格、キャンプディレクター2級受験資格、中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）、障害者スポーツ指導員、健康運動実践指導者受験資格、レクリエーション・インストラクター、キャンプインストラクター、特別支援学校教諭一種免許状（他学部履修）

〈任用資格〉

社会教育主事

学びを活かす職業

医療機関（病院、健康づくりセンターなど）の健康運動指導者、民間フィットネスクラブのインストラクター、公共体育施設の指導系職員、総合型地域スポーツクラブのクラブマネージャー、プロスポーツチームのマネージャー、自然学校指導者・アウトドアスポーツインストラクター、生涯学習関係施設職員、民間企業の人材開発担当者、etc.

カリキュラム

全学共通科目

- 基礎教育セミナーⅠ・Ⅱ ■総合科学 ABCD ■情報機器操作Ⅰ・Ⅱ ■健康体育（実技含む）
- 英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ ■日本国憲法 etc.

生涯スポーツ学部共通科目

- 生涯スポーツ学 ■健康学 ■健康管理論 ■レジャー・レクリエーション論 ■生活環境論
- フード・コーディネート演習 etc.

スポーツ教育学学科共通科目

- スポーツ教育学 ■スポーツ社会学 ■健康運動指導演習Ⅰ ■野外教育論 ■レクリエーション実技
- 施設管理論 etc.

健康プランニングコース専門科目

- 運動処方 ■スポーツマネジメント ■地域支援実習 ■運動処方演習 ■健康産業施設実習
- レクリエーションマネジメント ■野外教育指導演習 ■食育論 ■スポーツ老年学 ■中・高年スポーツ論
- コミュニティスポーツ論 ■スポーツマーケティング etc.

教職科目（教職希望者）

- 保健体育科教育法Ⅰ～Ⅳ■野外教育実習■スポーツ心理学■運動生理学
- 生涯スポーツ指導演習（サッカー、陸上競技、バレーボール、体づくり運動、器械体操など）
- 学校保健 etc.

カリキュラム紹介

■運動処方

”メタボ”改善などを目的とした健康づくりのための運動を安全かつ効果的に行うための専門的知識や運動プログラム作成・指導法について学びます。

■スポーツマネジメント

学校、スポーツクラブ、プロスポーツ、スポーツイベントなど、様々なスポーツ集団を理解し、企画・運営するための理論や実践方法を学びます。

■地域支援実習

「札幌国際スキーマラソン大会」などのスポーツイベントに運営ボランティアスタッフとして参加し、地域スポーツイベントの企画や運営能力を身に付けます。

スポーツ教育コース

生涯スポーツの実技やスポーツ指導に関する専門知識や実践的技術を学び、対象者に応じた適切な指導ができるスポーツ指導者を育成します。保健体育科教諭やスポーツクラブのコーチを目指します。



学位

学士（スポーツ教育学）

取得できる免許・資格

中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）、特別支援学校教諭一種免許状（他学部履修）
 （財）日本体育協会公認スポーツ指導者（講習・試験免除）、（財）日本体育協会公認エアロビック指導員受験資格、障害者スポーツ指導員、レクリエーション・インストラクター、健康運動指導士受験資格、健康運動実践指導者受験資格、（財）日本体育協会公認アシスタントマネージャー受験資格、キャンプインストラクター
 〈任用資格〉

社会教育主事

学びを活かす職業

中学校・高等学校保健体育教諭、特別支援学校教諭、スポーツクラブ指導者、ジュニアスポーツ指導者
 スポーツ系専門学校講師、民間フィットネスクラブのインストラクター、公務員（事務系、警察、消防、自衛隊など）、一般企業、etc.

カリキュラム

全学共通科目

- 基礎教育セミナーⅠ・Ⅱ■総合科学 ABCD■英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ■情報機器操作Ⅰ・Ⅱ

■健康体育（実技含む） ■日本国憲法 etc.

生涯スポーツ学部共通科目

■生涯スポーツ学 ■健康学 ■生涯学習論 ■身体発育・発達論 ■レジャー・レクリエーション論
■コミュニケーション論 etc.

スポーツ教育学科共通科目

■スポーツ教育学 ■体育原理 ■運動生理学 ■スポーツ運動学 ■スポーツ心理学
■生涯スポーツ指導演習（サッカー、陸上競技、バレーボール、体づくり運動、器械運動など） etc.

スポーツ教育コース専門科目

■コーチ学 ■メンタルトレーニング演習 ■スポーツ教育演習 A・B ■運動方法演習 ■ジュニアスポーツ論
■学校体育研究 A・B ■スポーツ史 ■生涯スポーツ（水泳、水中運動、バトミントン、障がい者スポーツ）
■栄養と健康 ■障がい者スポーツ論 ■トレーニング論 ■スポーツバイオメカニクス ■スポーツ情報処理 etc.
教職科目（教職希望者）

■保健体育科教育法 I～IV ■野外教育実習 ■スポーツ社会学 ■スポーツマネジメント ■衛生学及び公衆衛生学
■学校保健 etc.

カリキュラム紹介

■コーチ学

選手やチームの力を引き出すコーチングの方法を修得するために、指導計画の立案方法、動作の観察方法、コミュニケーションスキル等を学びます。

■メンタルトレーニング演習

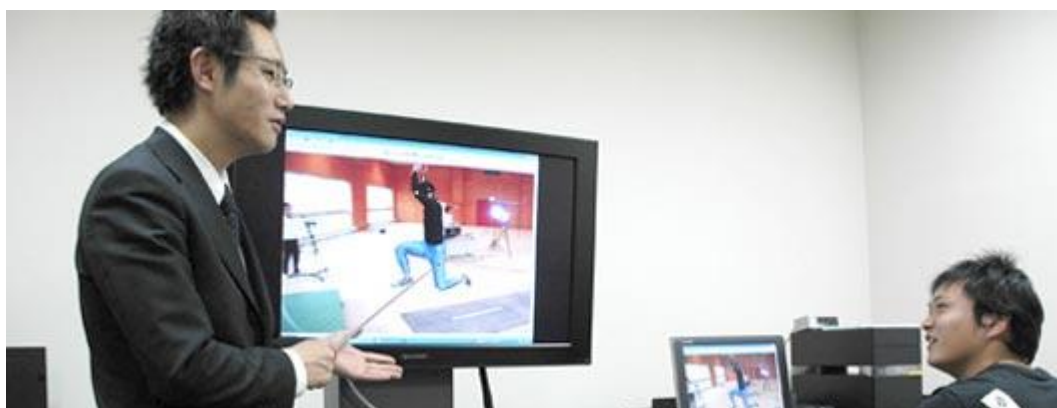
競技力向上を目指した心理的スキルトレーニングについて、実際に指導できるよう演習形式によって知識と技術を学びます。

■スポーツ教育演習 A・B

各スポーツ種目の指導方法について、実際に小グループで指導計画の立案・実施・評価を行い、保健体育科教諭に必要な実践的な指導力の修得を目指します。

スポーツトレーナーコース

スポーツ競技者の健康管理やスポーツ外傷・障がいの予防、コンディショニングに関する医科学的な知識とサポート技術を修得し、献身的なサポートができるスポーツトレーナーや指導者を育成します。アスレチックトレーナーやパーソナルトレーナーを目指します。



学位

学士（スポーツ教育学）

取得できる免許・資格

（財）日本体育協会公認アスレチックトレーナー受験資格、（財）日本体育協会公認スポーツ指導者（講習・試験免除）、中学校・高等学校教諭一種免許状（保健体育）、健康運動指導士受験資格、レクリエーション・インストラクター、特別支援学校教諭一種免許状（他学部履修）、（財）日本体育協会公認エアロビック指導員受験資格、健康運動実践指導者受験資格、キャンプインストラクター、（財）日本体育協会公認アシスタントマネ

ージャー受験資格、障害者スポーツ指導員

〈任用資格〉

社会教育主事

学びを活かす職業

アスレティックトレーナー（プロスポーツチーム、実業団スポーツチームなど）、パーソナルトレーナー
スポーツクラブトレーナー、医療機関のリハビリテーション指導者、民間フィットネスクラブのインストラクター、公務員（事務系、警察、消防、自衛隊など）、一般企業、etc.

カリキュラム

全学共通科目

- 基礎教育セミナーⅠ・Ⅱ ■総合科学 ABCD ■英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ ■情報機器操作Ⅰ・Ⅱ
- 健康体育（実技含む） ■日本国憲法 etc.

生涯スポーツ学部共通科目

- 生涯スポーツ学 ■健康学 ■精神保健 ■健康管理論 ■身体発育・発達論 ■食生活論 etc.

スポーツ教育学科共通科目

- スポーツ教育学 ■機能解剖学 ■スポーツ栄養学 ■スポーツ・バイオメカニクス ■体力測定評価
- 運動障害と予防 etc.

スポーツトレーナーコース専門科目

- アスレティック リハビリテーション理論 ■アスレティック指導実習 A・B ■コンディショニング理論
- マッサージとテーピング法 ■スポーツ解剖学 ■臨床スポーツ医学 ■スポーツ外傷・障害の評価各論
- スポーツ外傷・障害の評価演習 ■コンディショニング演習 ■アスレティックトレーニング概論
- アスレティックリハビリテーション演習Ⅰ・Ⅱ ■テーピング演習 ■トレーニング演習 etc.

教職科目（教職希望者）

- 保健体育科教育法Ⅰ～Ⅳ ■運動生理学 ■スポーツ社会学 ■スポーツマネジメント
- 生涯スポーツ指導演習（サッカー、陸上競技、バレーボール、体づくり運動、器械体操など）
- 野外教育実習 etc.

カリキュラム紹介

■アスレティックリハビリテーション理論

ケガをした競技者が安全で効率的にスポーツ復帰するためのリハビリテーション指導における基本的な考え方、各種エクササイズを組み立て方などを学びます。

■アスレティック指導実習 A・B

講義や演習で学んだアスレティックトレーニングの専門知識と技術をより確かなものにするために、実際のスポーツ現場でトレーナーとしての実践経験を積みます。

■コンディショニング演習

傷害予防とパフォーマンス向上を目的としたコンディショニングの方法を競技特性に応じた演習形式で学びます。