ピックアップカリキュラム

北翔大学　生涯スポーツ学部

スポーツ教育学科

スポーツ栄養学

競技者が良好なコンディションを保持し、高い競技成績を得るためには、競技特性に見合った栄養サポートが大切。栄養素や栄養成分の必要量、摂取タイミングなどを理解し、体力・競技力向上に貢献できる力を養います。

アスレティックリハビリテーション演習Ⅱ

競技者はもとより、健康維持のための運動療法や物理療法、補装具に関する基礎知識と技術を身につけます。

コーチング論

競技スポーツにおける指導者の役割を理解したうえで、選手のパフォーマンスを向上するための正しい練習法や、選手と適切な人間関係を築く接し方など、優れたコーチ・指導者となるための知識とスキルを身につけます。

競技スポーツコーチング演習Ⅰ・Ⅱ

各種球技、陸上競技、体操競技など、さまざまな種目の発展過程や競技特性を理解し、競技力向上のために必要な知識と実践力を身につけます。実技能力のみならず、コーチング理論をもとにした指導方法の基礎も学びます。

健康福祉学科

介護予防実践演習

学生が介護予防イベントを企画・実施することで、より高い実践力の獲得をめざしています。専門職や地域の高齢者など、さまざまな方と協働できる点も魅力です。

生涯スポーツ（ニュースポーツ）

勝敗にこだわらず気軽に楽しめるニュースポーツのルールや指導法を学びます。レクリエーションの一環として地域の活動で活用できます。

生活支援技術

生活支援技術では、介護を必要とする方の尊厳を保持し持てる力を最大限に発揮し、その人らしい自立した生活を支えるための介護技術や知識を学びます。

健康福祉専門職演習Ⅰ・Ⅱ

合宿やグループ学習を取り入れ、国家試験で問われる知識とテクニックを涵養します。個別面談や国試カフェで全面的にサポートします。