

2019年度 表現運動・ダンス講習会のご案内

主題 動く、変わる、からだっておもしろい

初夏の候、皆様方におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また平素より、連盟の諸活動に温かいご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、当連盟では日頃より「指導者の資質を高める」研修を深め、実践を通して研究を進めて参りました。本年度も下記の要領で表現運動・ダンス講習会を開催いたします。

講習内容は明日への実践に役立つもので、多くの方々と交流し合い学び合う機会になればと考えております。また、今年度は講習会で創作した作品をもとに、10月26日(土)にちえりあホールで行われる本連盟主催創作舞踊発表会において、有志によるステージ発表をすることも企画しているところです。

つきましては皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- ・主 催：北海道女子体育連盟
- ・後 援：北海道教育委員会、札幌市教育委員会、北海道学校体育研究連盟、札幌市学校体育研究連盟(予定)
- ・対 象：幼・小・中・高・大学教員及び社会体育指導者、学生、演劇関係者、その他ダンスに興味のある方(性別、経験は問いません)
- ・日 時：2019年 7月27日(土) 9:40～16:40 (9:20～受付開始)
- ・会 場：札幌市生涯学習センター ちえりあ6F 講堂
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL011-671-2200
- ・交 通：地下鉄 東西線「宮の沢」駅下車 地下直結通路徒歩約5分(大通駅～宮の沢駅約15分)
- ・参加費：一般 2000円
会員・学生1000円 (会員手続き当日可 年会費3000円)
※参加費には保険代金、会場費が含まれています。
※昼食・飲み物は各自でご用意ください。
- ・申し込み：7月25日(木)までにメールでお申し込みください。問い合わせもメールでお願いします。
宛先 北海道女子体育連盟研究部

メールアドレス h.joshitai.studyteam@gmail.com

※タイトルに「講習会申し込み」と入れてください。

本文に①氏名 ②住所 ③電話番号 ④所属名(学校名) ⑤所属先住所
⑥任意で、講習会で聞きたいことなどがあればご記入下さい。研究会の中で可能な範囲でお答えしたいと思います。

・日程と内容

	9:20	9:40	10:00	12:00	13:00	16:20	16:40
7月27日(土)	受付	開講式	準備運動	指導者の資質を高める 経験のない方でもすぐに活用できる即興表現や演出の手法を体験します。また、午後の作品創作につながる舞台構成の方法や基本的なステップ等について紹介します。	昼休み	「作品づくりワークショップとミニ発表会」 小グループに分かれて実際に作品づくりを体験します。 希望する方は、10月26日(土)にちえりあホールで行われる本連盟主催創作舞踊発表会において、制作した作品をもとにステージで発表することも予定しています。	整理運動 閉講式

《 講習内容の紹介 》

日頃から表現運動やダンスの指導に関わっている方でも、ご自身の作品を創る機会はありませんか？と思われたいと思います。動きの発見のしかたや作品構成の基本に触れた後に、実際にグループ作品づくりを体験します。

表現運動やダンスの指導は難しい、自信が持てなくて…と感じている方もダンサー歴〇十年、指導経験が豊富な方も、一から一緒に楽しめる内容です。さらに、10月26日(土)にご都合のつく方(任意)は、ちえりあホールで行われる本連盟主催創作舞踊発表会において、制作した作品をもとにステージでパフォーマンスすることも計画しています。

☆ 午前の部 ☆ ～指導者の資質を高める～「作品創作法」

ダンス=振付け、難しいステップは覚えられない、動きを考えるなんて無理！と考えていませんか？人と関わることで動きが引きだされる即興表現の方法をいくつか紹介します。大人も子供もすぐに動けちゃう、「これもダンス？」と表現の世界が広がります。

後半は、学習発表会や運動会の演技、幼児の活動や教科体育に生かせる効果的な構成方法について、簡単な動きを使って試してみます。

☆ 午後の部 ☆ 「作品づくりワークショップとミニ発表会」

グループに分かれ、研究部のメンバーと一緒に作品づくりを行い、最後にミニ発表会で共有します。

《 講師 》

北海道女子体育連盟	研究部	
柴田 詠子	札幌大学女子短期大学部こども学科	助教
長谷川 由樹	北海道ダンス推進委員会	代表
増山 尚美	北翔大学生涯スポーツ学部	教授
吉田 摩里子	市立札幌旭丘高等学校	講師