

令和元年 9 月 6 日

健康運動指導士各位

北翔大学健康運動指導士ネットワーク
会長 楢崎 亮太

健康運動指導士登録単位更新研修会開催のご案内

皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて今回、下記のとおり健康運動指導士の登録単位更新研修会を開催することとなりました。つきましては、お忙しいこととは存じますが、万障繰り合わせのうえ、お申込み賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 主 催 北翔大学健康運動指導士ネットワーク
共 催 北翔大学生涯スポーツ学部
2. 期 日 令和元年 11 月 2 日 (土)
3. 会 場 北翔大学北方圏生涯スポーツ研究センター (SPOR 1 階多目的ホール)
江別市文京台 23 番地
4. 対 象 健康運動指導士及び健康運動実践指導者
5. 定 員 50 名
6. 登録認定単位 講義 1.0 単位 実習 2.0 単位 合計 3.0 単位
7. 内 容

実施時間	講師	内容
13:00~ 14:00	藤原 信介 Curious health and strength パーソナルトレーナー	講義 1.0 単位 「運動機能改善の為の多角的アプローチ～集団指導への導入を考えて～」
14:15~ 16:15		実技 2.0 単位 「運動機能改善の為の多角的アプローチ実践～集団指導への導入を考えて～」

8. 受講料 3,000 円 当日会場で徴収いたします。
9. 申込方法 以下の申込み必要事項を E-mail で送信ください。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④指導士(者)登録番号
⑤連絡先(E-mail・住所・電話番号) ⑦北翔大学卒業生は卒業年

10. 申込先 E-mail h.healthfitness.p@gmail.com
北翔大学健康運動指導士ネットワーク 事務局 宛
申込期限 令和元年 10 月 31 日 (木)

11. その他 以下のものをご持参ください。
 - ・スポーツウエア(動きやすい服装であれば可)
 - ・インドアシューズ
 - ・筆記用具
 - ・健康運動指導士(健康運動実践指導者)証※お持ちでない場合は、公的証明書(運転免許証など)をご提示ください。
(本人確認ができない場合、受講証明書の発行が出来ませんので、ご注意ください)

以上