



YouTube での配信講座になりますので、インターネット視聴環境のご準備が必要です

## 青年心理学から学ぶ思春期・青年期の子育て講座 2020

新型コロナウイルス (COVID-19) の影響で、家族の在り方も大きく変化したと言われています。とりわけ、多感な時期に激動の日々を送っている思春期・青年期のお子さまをお持ちの皆さまは、成長の喜びとともに多くのご心配やご苦労をされていることと思います。

この時期の親子関係のキーワードの一つは、「親子が共に変わること (共変関係)」とされています。心理学の知見から、思春期・青年期の子どもとのつきあい方のヒントを知り、共に変わることを考える機会にしてみませんか？

講師 教育文化学部 心理カウンセリング学科 准教授 澤 聡 一

実施日(配信日) 全3回

第1回 10月17日(土) 思春期・青年期の親子関係

第2回 12月19日(土) 思春期・青年期の心の危機

第3回 2月20日(土) 思春期・青年期の子育ての疑問に答える

- ・ 第1回と第2回は30分程度の動画を2本配信します。
- ・ 第3回は前2回の質問に応じる形式の動画を配信予定です。



- \* 新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、本講座はユーチューブ (YouTube) による配信形式で行います。配信期間中 (1ヶ月間) は繰り返しご覧になることができます。
- \* 講座への参加をお申込みいただいた皆様には、資料のほかに子ども理解・自己理解のためのワークを配信いたします (取り組みは任意です)。ファイルの送受信が可能なパソコン等のメールアドレスをお知らせください。
- \* 本講座の内容は、2019年度開講の「思春期の子育て支援講座 -思春期・青年期の子どもと関わる心理学-」と重複する部分があります。
- \* 動画閲覧サイトの利用は無料ですが、動画再生や視聴には大量のデータ通信が発生します。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-fi環境でのご利用を推奨します。ご利用のインターネット環境をご確認の上、ご視聴下さい。

### お申し込み方法

10月7日(水)までに、メールに下記の情報を記載の上、お申し込みください。

- ① 氏名 ② 氏名ふりがな ③ 性別 ④ 生年月日 ⑤ 電話番号  
⑥ 郵便番号 ⑦ 住所 ⑧ メールアドレス ⑨ 江別市民カレッジ登録の有無

申込先アドレス [hokushokouza@hokusho-u.ac.jp](mailto:hokushokouza@hokusho-u.ac.jp) →

QRコードから  
アクセスできます



お申し込みされた方のみを対象に、限定公開いたします。

配信日が近づきましたら、講座視聴用URLをメールで送信させていただきます。届かない場合はご連絡ください。

### お問い合わせ先

北翔大学 地域連携センター 江別市文京台23番地 ☎ 011-387-3939