

会場：4F食堂

※無くなり次第終了

¥100

# ワンコイン朝食

8:15~9:15 **150食限定**



5/29 (水)

カルシウムプラス朝食

- ・クラムチャウダー
- ・ウイナー&サラダ
- ・牛乳
- ・背割りコッパン&クロワッサン
- ・フルーツ

5/30 (木)

食物繊維たっぷり朝食

- ・とろろかけ豚丼温玉のせ  
(もち麦ごはんor白米)
- ・根菜ナムル
- ・フルーツ
- ・豆腐と長葱の味噌汁
- ・牛乳

5/31 (金)

スタミナ栄養朝食

- ・ダッカルビ丼  
(もち麦ごはんor白米)
- ・大根とひじきのサラダ
- ・ヨーグルト
- ・ほうれん草とワカメの味噌汁