

特別サポートルーム通信

2019.5 Vol.12

みなさん、こんにちは。特別サポートルームです。

今年度がスタートしてから1か月が過ぎようとしています。新しい環境にはもう慣れましたか？環境の変化等によって心身の疲れが溜まっている時期ですので、GWを有効に活用し、どうか心身をリフレッシュさせてほしいと思います。

さて、本日は特別サポートルームの具体的な支援内容をご紹介します。特別サポートルームには、以下の6つの機能があります。

キャリア支援機能

- ・ 障害者雇用に関する情報提供
- ・ 学外にある支援機関の紹介

窓口機能

- ・ 相談受付（学生・保護者・教職員）
- ・ オープンキャンパスや学校見学等での対応
- ・ 入学前面談

自立支援機能

- ・ 心理教育や講習会の実施
- ・ 指導・助言



修学支援機能

- ・ 配慮願いの作成・配布
- ・ 支援機器の整備
- ・ 情報保障活動の取りまとめ

関係維持機能

- ・ 定期面談
- ・ 保護者への連絡・相談

コーディネート機能

- ・ 先生や各部署との連絡・調整
- ・ 保護者や学外機関との連絡・調整

特別サポートルームは、障がい・疾病の種別や診断書の有無に関わらず相談を受け付けていますので、いつでもお気軽にご来室ください。

また、特別サポートルームは、保健センター、学生相談室と常時連携を図っていますので、身体・通院に関する相談や心理カウンセリングを希望する場合には、それぞれの部署を紹介することも可能です。

4月は緊張感によって気付きにくかった心身への負担が、GW明け頃から表面化してくることがあります。いわゆる**5月病**です。「食欲がない」「頭が痛い」「眠れない」「やる気が起きない」などの症状がみられる場合には、軽視せずになるべく早めに相談をしましょう。一過性の場合もありますが、長期化すると回復するまでに時間がかかります。

「風薫る5月」と言われるように、この季節は風が心地よく感じられる季節です。この素敵な季節を健やかに過ごすために、不調や悩みは1人で抱え込まずに保健センター、学生相談室、特別サポートルームをうまく活用していただければと思います。

お気軽に
ご相談下さい

問合せ先：特別サポートルーム(7号棟2階)

受付時間：平日 9:00～17:00

土 9:00～13:00（閉鎖日有）

※北翔大学HP内特別サポートルームカレンダーにてご確認ください

Tel : 011-387-3392

Mail : tokusapo@hokusho-u.ac.jp

