

会場：4F食堂

※無くなり次第終了



ワンコイン朝食



8:15～9:15

150食限定

10/30 (水)

免疫力UP朝食



・ロコモコ丼
(もち麦ごはんor白米)

・ツナサラダ
・コーンと玉葱のスープ

・ヨーグルト

10/31 (木)

あったかぽかぽか朝食



・塩だし鶏スープめし
(もち麦ごはんor白米)

・冷奴
～小松菜なめ茸和えのせ

・デザート

11/1 (金)

疲労回復朝食



・豚みそ丼
(もち麦ごはんor白米)

・長芋とオクラの
とろとろサラダ

・オレンジジュース