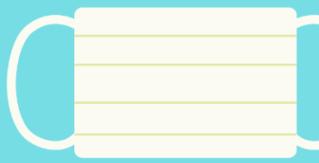


## インフルエンザのシーズンがやってきた!!

札幌市・江別市・岩見沢市の学校で学級閉鎖などが11月末から急激に増えています。今年流行が1ヶ月早いのも特徴です。一人ひとりが感染予防を徹底することで感染の拡大を防ぐことができます。

### 飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込む感染

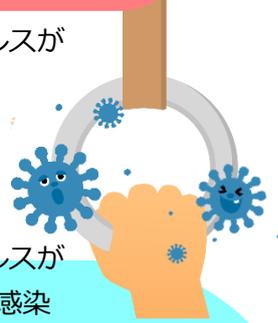


咳エチケット

### 接触感染

物に付着したウイルスが手に付着

手に付着したウイルスが口や鼻について感染



学内入口にあります

手洗い・アルコール

### 予防には

### 伝染性単核球症

今年の夏以降  
北翔大学で報告が増えています

伝染性単核球症を知っていますか？

発熱

風邪やインフルエンザと

よく似た症状の病気です。

咽頭炎

リンパ節腫張

風邪が治らないと

肝臓

思ったら受診しましょう。

脾臓

★**肝機能低下**がある場合：正常に戻ったことを確認してから通常の生活に戻りましょう。

★**脾臓腫大**がある場合：カ仕事・コンタクトスポーツは腫れがひくまで避けましょう。