

# 学生相談室だより

2020年4月 保健センター（学生相談室）発行

## 自粛期間中の学生相談室利用について

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中、学生のみなさんも不安な日々を過ごされていることと思います。

学生相談室では、そんなみなさんのお話を聞き、気持ちの整理のお手伝いができたらと考えていますが、申し訳ありませんが現在、みなさんの健康を守るため、緊急時以外は相談室への直接の来室は控えていただく方針であります。

もし何かお困りの方は、まずメールにてご連絡をいただけたらと思います。自粛期間中は場合によってはお電話で対応させていただきます。現在、カウンセラーの在室日も不定期となっておりますので、詳しくは相談室カレンダーでご確認ください。

直接お会いできない中でも、学生相談室として、みなさんの気持ちに寄り添う方法を考えていきたいと思っています。ご協力よろしくお願いたします。

**予約やお問い合わせは下記まで**

PAL3階 学生相談室

電話：011-387-9154

e-mail: [gakuso@hokusho-u.ac.jp](mailto:gakuso@hokusho-u.ac.jp)