

受講無料

インターネット(YouTube)による動画配信講座

令和3年2月10日(水)から3月31日(水)まで配信



生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科

自宅でできる 冬場のスポーツライフ



YouTube
配信

令和3年
2/10(水)～
配信

・上田 知行(北翔大学 生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 教授)

冬期間は、どうしても巣ごもりがちになり、雪解けの春にこれまでできていたことが難しくなるなど体力が低下してしまうことが心配です。自宅でも実施できるカラダを整える方法を一緒に学びましょう。

教育文化学部 心理カウンセリング学科

新型コロナウイルスの渦中を 生きるための心理学



YouTube
配信

令和3年
2/10(水)～
配信

— 若者とその家族を支えるために —

- ・飯田 昭人(北翔大学 教育文化学部 心理カウンセリング学科 准教授 / 臨床心理士・公認心理師)
- ・澤 聡一(北翔大学 教育文化学部 心理カウンセリング学科 准教授 / 臨床心理士・公認心理師)

新型コロナウイルス(COVID-19)によって急変する現代社会において、若者とその家族はどのような思いを抱えながら日々を送っているのでしょうか。若者支援に取り組む2名の教員による調査と実践の報告を通して、新しい時代に生きることを皆さまと共に考えるひとときになりたいと思います。

短期大学部 こども学科

親子で一緒に室内遊び 「へんしん にんにん」



YouTube
配信

令和3年
2/10(水)～
配信

・中島 啓子(北翔大学短期大学部 こども学科 教授)

子どもにとって遊びは、成長していく上でとても大切なものです。このような社会状況だからこそ、家庭で親子一緒に楽しい時間を過ごす絶好のチャンスです。今回は「忍者」というキーワードを中心に、身近なものを使って遊びを広げていきます。