



ココロを志すひとへ

# Cocoro Letter.

ココロレター

Vol.03



コミュニケーション力をみがきたいあなたへ

自分の思いをうまく伝えられないともどかしく感じたり、コミュニケーションが苦手だと悩むことはありませんか？会話では、自分から相手に伝えることと同じくらい、相手のことばをていねいに聴き、ことばの奥の思いをも汲みとることが大切なのです。本学科で心理学を学び、自分も相手も尊重する、豊かなコミュニケーション力を身につけませんか。

心理カウンセリング学科教授 風間 雅江（臨床心理士）

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部  
心理カウンセリング学科



# 取得できる資格から見つける職業

## 公認心理師<sup>※1</sup>・臨床心理士<sup>※2</sup>

カウンセリングを通して対象者の変化と成長を支える心理援助職をめざしましょう。

## 精神保健福祉士

高い心理カウンセリング技能をもって支援に携われる人材をめざしましょう。

精神神経科・心療内科・小児科病院

医療

精神科病院・メンタルクリニック

学校・教育相談機関  
(スクールカウンセラー)

教育

スクールソーシャルワーカー

児童相談所・児童養護施設

福祉

障害福祉サービス事業所  
地域生活支援事業所

家庭裁判所・少年鑑別所・警察

司法  
矯正

社会復帰調整官<sup>※</sup>  
<sup>※</sup>精神保健福祉士に関する業務を8年以上  
行う必要があります。

企業内カウンセラーなど

産業

産業ソーシャルワーカーなど

※1 大学で所定の科目を履修した後、大学院で必要な科目を修了する必要があります。または、大学で所定の科目を履修した後、特定の施設で所定の期間従事する必要があります。

※2 指定大学院を修了する必要があります。本学には第一種指定大学院が併設されています。

## 過去3年間の 進路決定率



※1 就職・進学決定者を指します。  
※2 関連する学科の情報をもとに紹介しています。  
※3 平成27年度については平成28年5月1日現在、平成28年度については平成29年5月1日現在、平成29年度については平成30年5月1日現在のデータを掲載しています。

## 過去3年間の 就職先一覧

(医)資生会 千歳病院、(医)澤山会 手稲病院、(医社)旭川圭泉会病院、(医)北仁会 いしばし病院、(医社)国南会 あしりべつ病院、(特医社)千寿会 三愛病院、(社福)常徳会 児童養護施設興正学園、(医)風のすずらん会 江別すずらん病院、(医社)玄洋会 北海道メンタルケアセンター、(医)圭仁会 東ヶ丘病院、(特医社)慶愛会 札幌花園病院、(医)五風会 さっぽろ香雪病院、(医社)心劇会 さっぽろ駅前クリニック北海道リワークプラザ、(社福)黒松内つくし園 児童養護施設 黒松内つくし園、(社福)室蘭言泉学園 児童養護施設 わかすぎ学園、(社福)麦の子会 むぎのこ児童発達支援センター、(社福)博栄会、特定非営利活動法人 さっぽろこどもさぼーと、(株)健美創 児童発達支援・放課後等デイサービスのびのび、(社福)楡の会、(社福)釧路恵愛協会 地域生活支援センター ハート釧路、特定非営利活動法人アシスト 多機能型事業所あずあいむ、(社福)北ひろしま福祉会、特定非営利活動法人 いちえ舎、(社福)緑星の里、(公社)北海道勤労者医療協会、(社福)藻岩この実会、(社福)長井学園、本別町役場、倶知安町役場 など

## HOT NEWS

### ミニ オープンキャンパス開催

12月限定の特別なオープンキャンパスです。  
みなさまのご参加お待ちしております!!

13:00~16:00  
(12:30受付開始)

▶2019年最初のOPEN CAMPUSは

開催!!



**風間 雅江** 教授  
心理カウンセリング学科教授  
大学院臨床心理学専攻主任  
臨床心理士

**高橋 香菜さん**  
大学院人間福祉学研究科  
臨床心理学専攻1年次  
(心理カウンセリング学科卒業生)  
倶知安高等学校卒業

-COCORO TALK-

2018年に発行された内容です

学生に聞く、北翔の心理のこと。

# ここに寄り添う知識とスキルを。 2018年に発行された内容です

## 心理カウンセリング学科 1期生として

**風間：**高橋さんは、本学科の1期生として学んでいただきましたが、振り返ってみていかがですか？

**高橋：**心理カウンセリング学科の4年間では、心理学からは、人間を理解することの大切さ、人間の自己成長力があるということを学べました。精神保健福祉学からは、精神疾患の理解に留まらず、精神障害を抱えた方が生きていくには、社会の理解が大切だと学べました。心理学と精神保健福祉学の循環した学びが、対人援助を考える上で大切だと思います。

**風間：**その後、高橋さんは大学院に進学されましたが、大学院の学びはいかがですか？

## 大学院での学び

**高橋：**大学院は専門性の高い学びで、心理カウンセリング学科のときより難しいというのが本音です。自分の考えを述べることが多く、言葉で相手に伝えることの難しさも感じました。でも、心理検査や心理療法を学び、理論と実践が繋がっていく実感があります。

**風間：**そして、もう実習にも行っていますね。

**高橋：**はい。精神科病院と児童養護施設、そして教育委員会の主催する、主に不登校の生徒が通っている適応指導教室で実習させていただいています。現場が異なると、心理職に求められることも異なることを学び、心理臨床の奥の深さを感じました。

## ～進路～

### 公認心理師と臨床心理士をめざして

**風間：**高橋さんは現時点の進路はどのように考えていますか。

**高橋：**まずは公認心理師と臨床心理士になれるよう、大学院で勉強することに重きを置いています。その後は、児童養護施設で、虐待などを受けた子どもたちとかかわる仕事か、スクールカウンセラーとして、不登校をはじめとする学校で苦戦している子どもたちとかかわる仕事ができればうれしいです。そのためにも、北翔大学大学院でしっかり学び続けます！

**風間：**高橋さんは、1年生のときから一生懸命勉強していましたね。大学院でもこの調子でこちらの学びを深めていってください。