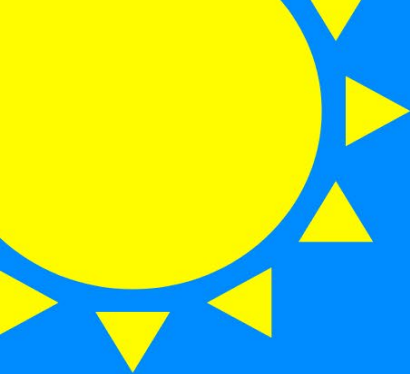




しっかり予防！

熱中症対策



こまめに 塩分と
水分補給をしよう！



帽子や日傘で
直射日光を避けよう！



気分が悪くなる前に
こまめに休憩をとろう！

