

いそがしいテスト期間が終わるといよいよ夏休みですね♪
暑い日が続いていますが皆さん、調子はいかがでしょう。
今回は休み中の過ごし方や相談室の利用についてお伝えします。
皆さんにとって良い夏休みが過ごせますように。

長期休みの時間の使い方

せっかくの夏休み、レジャーやアルバイトなどやりたい事がたくさんあるのでは？ 予定を詰め込み過ぎて疲れてしまわないよう無理のないスケジュールを組みましょう。遅くまで起きていて昼夜逆転ということにもなりがちです。特に夏休み後半は、元の生活リズムに少しずつ戻すよう意識すると良いですね。



夏休みも学生相談室は開室しています
こんな時利用してみませんか？

普段は講義や部活が忙しく利用したくても行く時間がない
授業がひと段落した夏休み改めて進路について考えたい
このまま新学期を迎えるのが不安...など

申込QRコード

