



ココロを志すひとへ

Cocoro Letter.

ココロレター

Vol.02

人を支えるということ

あなたは、人を支えるということはどう考えますか？その人の「こころ」を支えることはとても大切ですが、精神障害は病気そのものの辛さのほかにも差別や偏見にさらされ生活に支障をきたすことがあります。

多様性（ダイバーシティ）が重要な現代社会において、本学科で、人を支えることについて学んでみませんか？

心理カウンセリング学科准教授 橋本 菊次郎（精神保健福祉士）

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部
心理カウンセリング学科



Dear...

2018年最後の OPEN CAMPUS

心理カウンセリング学科に会いに来てください

心理カウンセリング学科では、4年間の学びの様子について、学科相談でお伝えします。本学科では、公認心理師と精神保健福祉士の受験資格が得られますが、その資格の説明や、進路の状況などもお話いたします。

また、体験授業では、臨床心理士である新川貴紀より「カウンセラーごっこをしよう～カウンセリングのはじめの一步～」が行われます。



こころと生活を支える2つの学び

心理カウンセリング学科の学びは、大きく2つに分けることができます。人のこころについて多面的に探求する「心理学」と、精神障がいのある人の生活を社会的に支えるための「精神保健福祉学」です。いずれの学びも「医療」や「福祉」、「教育」、「司法・矯正」や「産業」の現場で活躍するための知識・技術を得ることができます。

本学科では、心理職の国家資格である公認心理師の指定科目を修得でき、かつ、福祉職の国家資格である精神保健福祉士の受験資格取得が可能となります。あなたの関心に合わせて双方のウェイトを変えながら、こころの学びを深めましょう。

2つの学びと将来の活動領域



来年のオープンキャンパスにも
ぜひご参加ください。

NEXT ▶▶▶▶▶
OPEN CAMPUS

心理カウンセリング学科/ ピックアップカリキュラム

「司法・犯罪心理学」

最近、少年非行が激減していると言われてい
ます。そういう知識は、ネットですぐ検索できま
す。しかし、なぜ減少しているのかは、丹念に調べ
ないとわかりません。

人はなぜ犯罪を犯すのか。また、どうすれば犯
罪を予防できるのか。また、犯罪という行為は人
間のどういう側面を表すのか。データや歴史・思想
、世の中の出来事などを勘案しながら、犯罪と人間
について考えていただければと思います。



心理カウンセリング学科
准教授 飯田昭人

平成14年より北海道警察
本部少年課少年心理専門
官を経験。平成19年より
現職。

専門は、犯罪心理学を
はじめ、子どもや家族の
問題全般。





橋本 菊次郎
心理カウンセリング学科准教授
精神保健福祉士

太田奈々さん
心理カウンセリング学科3年次
石狩南高等学校卒業

-COCORO TALK-

2018年に発行された内容です

学生に聞く、北翔の心理のこと。

講義内容について

橋本：太田さん、心理カウンセリング学科の講義内容について、印象に残っていることを教えてください。

太田：心理学の講義は、人間の成長や発達、悩みからの回復などについて、理論を学びながらも、自分で考える講義が多いと思います。精神保健福祉の講義は、制度や法律も大切なのですが、精神障害を抱えた人の生きづらさを考えることが大切だと感じます。福祉を学ぶことは、自分自身と社会を見つめることだと思います。

橋本：太田さんが精神保健福祉士を目指すことにしたのはどうしてですか。

精神保健福祉士を目指すきっかけ

太田：正直なところ、困難を抱えている人を支えたいと漠然と思い、最初は臨床心理士になりたいと思っていました。しかし、精神保健福祉の講義を受講し、支えるということが多面的に考えるようになりました。

橋本：それは興味深いですね。もう少し詳しく教えてください。

太田：精神障害を抱えるということで、個人レベルでも社会レベルでも、さまざまな不利益を被ることを学びました。そういう人々を支えるには、精神保健福祉士となって、社会全体で支える必要がある。精神障害を抱えた方々が、安心して生活し、自分らしく生きるためのサポートをしたいです。

精神保健福祉と心理学をバランスよく学ぶ

橋本：心理カウンセリング学科でしっかり学びを深めていますね。素晴らしいです。

太田：ありがとうございます。精神保健福祉の先生も心理の先生も、お互い尊重し合っていることに惹かれます。人を援助することは、その人自身を援助すること、その人を取り巻く生活や環境を援助することが不可欠であることを学びました。両方とも大切なので、心理カウンセリング学科で、これからも精神保健福祉学と心理学をバランスよく学んでいきたいです。

橋本：なるほど。これから2つの実習も控えていますが、しっかり準備をして頑張りましょう！