



ココロを志すひとへ

Cocoro Letter.
ココロレター

Vol.06

不安を抱えて生きるということ

コロナ禍において、不安を抱えている方々は多くいます。心理学を学ぶことで、不安のメカニズムを理解することができます。不安に支配されるのではなく、その不安を自分で抱えられるサイズにできるのが大切だと思いますがいかがでしょうか。先の見通しのもてない時代ですが、心理学は皆さんの未来を指し示す羅針盤となるでしょう。

心理カウンセリング学科准教授 飯田 昭人(公認心理師/臨床心理士)

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部
心理カウンセリング学科



Dear...

北翔大学 心理カウンセリング学科

4つのPOINT

ようこそ！
一緒に“ココロ”を
学びましょう。



MORITAKA KOSAKA

小坂 守孝

心理カウンセリング学科
学科長・教授

専門は臨床心理学・コミュニティ心理学。慶応義塾大学大学院社会学研究科博士課程単位取得退学。企業や教育機関などでカウンセリング業務に従事。2006年より本学教員。公職としては、北海道臨床心理士会産業領域担当理事など。

POINT 01

少人数のゼミ制で 親身な対応を心がけています

本学科は1年生から少人数のゼミ制をとっています。教員は、ゼミや担当科目での親身な指導を心がけているほか、オフィスアワーをはじめ、昼休みや講義のないときなどにはできる限り個別の質問や相談に応じています。フレンドリーな教員とともに、心理の学びを深めていきましょう。

POINT 02

道内で唯一「精神保健福祉士」 を取得できる心理系学科

本学科では、心理的な側面と、福祉的な側面の双方から対人援助について学び、広い視野を持った人材をめざすことができます。福祉的な側面の学びを経て、国家資格「精神保健福祉士(PSW)」の取得も可能です。これは道内にある大学の心理系学科では本学科のみとなっています(2021年度入学者、見込み)。なお、PSW取得者の就職率は、毎年100%を達成しています。

POINT 04

現場経験の豊富な教員が、 実践力を育みます

本学科には、カウンセラーやソーシャルワーカーとしての現場経験が豊富な教員がそろっています。現在も実践の場を持っている教員も少なくありません。私たちが現場で得たものを学生に伝え、リアルな学びを提供しようと思っています。ぜひ、心理カウンセリング学科で実践的に学んでみませんか。

POINT 03

「公認心理師」取得に対応 した新カリキュラムを導入

本学科で心理学の学びを深めた後、併設の大学院に進学して、新たに国家資格となった「公認心理師」や、日本臨床心理士資格認定協会が認定する「臨床心理士」の資格取得をめざすことができます。また、学科でもいち早く「公認心理師」に対応した新カリキュラムを導入しており、多くの学生が講義や実習、演習などを通して心理学の学びを深めています。





-FACULTY MEMBER-

2020年に発行された内容です



教員紹介

私たち教員が皆様をお待ちしています！

📖 =担当科目

1
学科長・教授
小坂 守孝
📖 心理学的支援法
産業・組織心理学

人生において私たちは様々な変化を体験しますが、時にあまりに大きな変化に心が折れそうになります。今ほど、自らの心について知り、そして心をより豊かにするための学びが求められている時はありません。

2
教授
大宮司 信
📖 医学概論
医学知識

心と身体は深い関係を持っています。授業では医師の立場から病気や身体の仕組みをお話します。身体をとおして心を理解するとともに、皆さんやご家族の健康を考えるよい機会になることを願っています。

「自分のこともできないのに他人の世話なんて」と多くの大人はたしなめます。しかし、人のお世話を通じて、案外自分の課題を解決する方法は見つかるものです。「順繰りのお互いさまの関係」を一緒に学びませんか。

3
教授
今井 博康
📖 精神保健福祉の原理
ソーシャルワークの理論と方法(専門)

困難な状況の中で希望を生み出す源は、あなた自身の心の内なる世界と、あなたを取り巻く環境の両方にあります。ご一緒に学びの道を進みながら、ご自身と周囲にある潜在的な力を発見していきましょう。

4
教授
風間 雅江
📖 ポジティブ心理学
障害者・障害児心理学

5
准教授
飯田 昭人
📖 臨床心理学概論
司法・犯罪心理学

新型コロナウイルスへの対応、子どもの貧困やSNSの問題、自撮り被害など、心理学のテーマは身近なところにあります。理論を学び、自身の人間性を磨いて、ワクワクする大学生活を営んでください。

6
准教授
澤 聡一
📖 青年心理学
臨床心理援助技法論 I

生活を支えることが心を支えることになるのと同様に、心を支えることは生活の支えとなります。社会全体が大きな危機と変化の渦中にあるいまだからこそ、一緒に心について学び、未来を考えていきましょう。

何が正しいのかわからない、曖昧な状況において子どもとその家族を支援するためには、カウンセラーは不確実な状況に寛容である必要があります。わからないが増えるということを感じてみませんか。

7
准教授
新川 貴紀
📖 発達心理学
スクールカウンセリング

精神保健福祉士の科目を担当しています。受験資格を得るには6週間の実習もあります。大変ですが、資格取得を目指す学生達は互いに高め合い、実習で大きく成長します。皆さんもチャレンジしてみませんか！

8
准教授
橋本 菊次郎
📖 精神障害リハビリテーション論
精神保健福祉援助演習 I

9
講師
寺田 香
📖 社会福祉学(応用)
ソーシャルワークの基礎と専門職

対人支援について学んでいくことは、実は自分自身を深く理解していくことにもつながっていきます。たくさんの語らいの機会を得て、充実した学生生活を送ることができるよう、共に学びましょう。

10
講師
入江 智也
📖 健康・医療心理学
感情・人格心理学

心理学を学ぶことで、困っている人の役に立つことができるでしょう。この「人」には、自分自身も当てはまります。誰かの役に立ちながら自分も育てる、そんな素直な学問を、私は他に知りません。