

# 虫に刺された!!



保健センター便り 2023夏号



①石鹸で洗い流水で流す。  
ミツバチの針が残っている場合は毛抜き、クレジットカードの縁ではらい取る。

※ハチ毒は水溶性なので、傷から絞り出すように洗う



②かゆみ止めの抗ヒスタミン薬やステロイド薬などを塗る。



③患部を氷や保冷剤でよく冷やす。

症状が長引くときは  
皮膚科受診を



平均体重の成人は**1000回以上刺されても耐えられますが**、アレルギーがある場合は1回刺されただけで**アナフィラキシー反応**を起こすことがあります。



**全身のかゆみ・喘鳴・冷や汗・血圧低下・嘔吐・発疹などのショック症状が現れた場合は、すぐに病院で医師の診察を受けてください。**



## 虫よけ対策

むやみに草むらに入らない  
「イカリジン」「ディート」配合の虫よけ剤を使用  
肌の露出を避けた服装  
花柄や暗い色の服装NG  
甘い香りのする香水NG  
整髪料NG



## 蜂に遭遇したら

**振り払わない  
大声を出さない  
顔は下向き加減  
身を低くしてじっとする  
ゆっくりその場を離れる**



## とにかく痒い!! 蚊

マラリアやデング熱などの感染症を媒介する蚊もいます。  
一般的に夕方～明け方にかけて吸血行動が活性化するため、夜間の野外活動時には虫よけ剤を使用しましょう



## 吸血する!! マダニ

マダニは野山や草むらなどに生息しているため注意が必要です。  
噛まれて1週間程度は体に付着し吸血するため、無理にはがすと口角が体内に残る→**自分で処理せず早期に皮膚科へ相談!**

