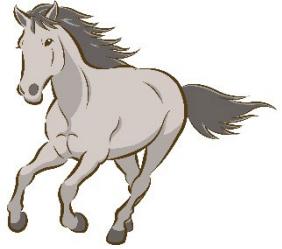


北翔大学スポルクラブ

短期陸上教室のご案内



短期陸上教室を開催します。北翔大学の体育館で、安全・安心そして楽しい陸上教室を開催します。走る基本を陸上専門の先生が指導！参加をお待ち申し上げます。

記

*期　　日：令和8年3月20日（金・祝）

*場　　所：北翔大学第1体育館 2階室内走路　　住所 江別市文京台23番地

*時　　間：13:30～15:30

*対　　象：**小学生3～6年生**

*募集人数：20名　　※定員になり次第締め切ります。

*参 加 費：無料　（参加者の傷害保険は大学側で加入させていただきます。）

*駐 車 場：**第1体育館前駐車場**

*申込方法：**QRコードでの申し込みをお願いします。お電話の申込は受付できません。**

参加者氏名・生年月日・小学校名・学年・年齢・保護者氏名・自宅住所と緊急の連絡先
(携帯番号等) の記入をお願いします

*申込先：QRコード →

スバルクラブ短期陸上教室2025申込

*申込期間：**令和8年2月20日（金）～3月6日（金）**

※ 申込期間前は入力できませんので申込期間にお申込みください。

*指導内容：速く走るための基礎的なトレーニングや運動遊びの指導

25m走（教室前に測定）

*持 ち 物：水筒、タオル、着替え、室内シューズ

*指導者



●メイン指導者

北風沙織（北翔大学陸上競技部監督）

大阪世界陸上代表

女子400mリレー前日本記録保持者



●測定担当

大宮真一（スポーツ教育学科准教授）

北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ

江別市小学校走り方教室講師

国際陸連U-16コーチ



お問い合わせは、メールでお願いします

北翔大学 担当：大宮

メールアドレス：omiya@hokusho-u.ac.jp