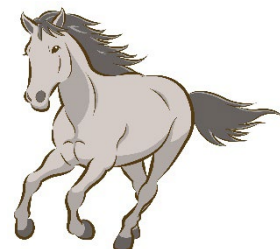


北翔大学スポルクラブ

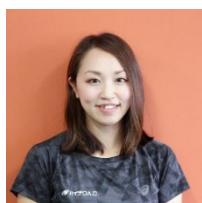
短期陸上教室のご案内



短期陸上教室を開催します。北翔大学の体育館で、安全・安心そして楽しい陸上教室を開催します。走る基本を陸上専門の先生が指導！参加をお待ち申し上げます。

記

- *期 日：令和8年3月20日（金・祝）
- *場 所：北翔大学第1体育館 2階室内走路 住所 江別市文京台23番地
- *時 間：13:30～15:30
- *対 象：小学生3～6年生
- *募集人数：20名 ※定員になり次第締切ります。
- *参加費：無料（参加者の傷害保険は大学側で加入させていただきます。）
- *駐車場：第1体育館前駐車場
- *申込方法：QRコードでの申し込みをお願いします。お電話の申込は受付できません。
参加者氏名・生年月日・小学校名・学年・年齢・保護者氏名・自宅住所と緊急の連絡先（携帯番号等）の記入をお願いします
- *申込先：QRコード →
- *申込期間：令和8年2月20日（金）～3月6日（金）
※ 申込期間前は入力できませんので申込期間にお申込みください。
- *指導内容：速く走るための基礎的なトレーニングや運動遊びの指導
25m 走（教室前に測定）
- *持ち物：水筒、タオル、着替え、室内シューズ
- *指導者



●メイン指導者
北風沙織（北翔大学陸上競技部監督）
大阪世界陸上代表
女子400mリレー前日本記録保持者



●測定担当
大宮真一（スポーツ教育学科准教授）
北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ
江別市小学校走り方教室講師
国際陸連U-16コーチ



お問い合わせは、メールをお願いします
北翔大学 担当：大宮
メールアドレス：omiya@hokusho-u.ac.jp