

## 保健センターとは

皆さんが健康で充実した大学生活を送るサポートをする場所です。開室時間内はいつでも利用できます。

気になる 不安 話を聞いて...  
そんな時お越しください

### 保健センターからのお願いとお知らせ

- ① **健康保険証（マイナンバーカード）は常時持参**してください  
病気・けがで急な受診が必要になるかもしれません
- ② **発熱時は事前予約して受診**してください  
予約なしだと待ち時間がかかることがあります
- ③ **学校感染症に罹患したらまず担当教員に連絡**してください  
欠席届の提出は体調が回復してからHP掲載のQRコードより入力できます
- ④ **学生定期健診を受けましょう**  
年1回の健康状態のチェックです
- ⑤ **就職活動等で必要な健康診断証明書を発行**できます  
(1通につき証紙300円必要)  
発行に2~3日かかるので余裕を持って申し込みください

体調が悪い 怪我した 受診する医療機関が分からない タオルや着替えが必要な時は気軽に利用してください 健康のためのワークショップも行っています

保健センター

場所：PAL 3階

開室時間：月～金 8:30～17:00

TEL：011-387-3984 ✉ center@hokusho-