

保健センターはみなさんが健康で充実した学生生活を送れるよう以下のようなサポートをいたします。

COLLEGE HALL  
PAL

3階

いつでもお気軽にご来室くださいね♪

場所 PAL 棟 3階  
(レンガの建物)

開室時間 月～金  
(8:30～17:00)

TEL 011-387-3984

✉ center@hokusho-u.ac.jp

# 保健センターだより

## 健康相談

健康についての相談、病気についての日常的な注意・アドバイスなどを行っています。身長・体重・血圧の測定ができます。

## 学生定期健康診断

定期健康診断は健康状態をチェックし、病気の早期発見を行うものです。受診結果について、ご相談も対応しています。

## 応急処置

軽い病気やケガの処置を行います。必要時には医療機関の紹介をします。

## インフルエンザ予防接種

毎年、秋頃に予防接種を実施しています。  
(保健センターに申込みが必要・有料)

## 健康診断証明書発行

就職活動等で健康診断証明書が必要な方は保健センターに申請してください。発行するには学生定期健康診断を受ける必要があります。  
(1通につき証紙 300円)

## 欠席届発行

学校感染症罹患時の欠席届を発行しています。

保健センターから  
おねがい

1. 急に受診が必要となることがあるのでマイナ保険証を持ち歩きましょう
2. 保健センターから Teams 等で連絡をすることがあります

健康に不安がある、気になることがある、話を聞いてほしいなど、お気軽にご相談ください。