



夢を育てる北翔大学



▶ スポーツ教育学科について

【3つの強み】

- ①保健体育教員養成は道内次第でトップの実績！
- ②スポーツ系の就職、公務員への就職にも力を入れている
- ③スポーツ分野、ほかのフィールドで活躍するという将来もある！
選択肢の広さが魅力！！！！



▶ 学びを活かせる将来像

職種	スポーツ教育コース	スポーツトレーナーコース	競技スポーツコース
中学校・高等学校教諭（保健体育）	●	○	○
特別支援学校教諭	●		
地域スポーツ指導者	○	○	●
地域スポーツクラブマネージャー	●	○	○
野外教育指導者	●		
アスレティックトレーナー		●	
健康運動指導士・健康運動実践指導者	○	●	○

●=コースで主として活かす ○=コースで活かす

健康増進施設指導者	○	●	○
フィットネスクラブインストラクター	○	●	○
プロ・実業団スポーツ選手			●
プロ・実業団指導者・コーチ			●
ジュニアスポーツ指導者	○	○	●
市町村教育委員会（社会教育主事）	●	○	○
公務員（警察・消防・自衛隊など）	●	○	○
一般企業	○	○	○

▶ あなたとの相性診断 ♥

あてはまるものにチェックをつけてみよう！

- A** □学校の先生になって生徒たちの力になりたい
□人にわかりやすく教えるのが得意、好き
□子供と話したり遊んだりするのが好き
□身体を動かす楽しさを障がいのある子どもたちに伝えたい
- B** □トレーニングや怪我予防の知識を学びたい
□誰かの成長をサポートしたい
□選手になるより選手のために役立ちたい
□最新のトレーニング方法をいち早く知りたい
- C** □選手として一生スポーツに関わりたい
□自分の競技力をもっと高めたい
□試合や大会など目標に向かって努力するのが好き
□大学で、全国大会上位入賞や国際大会出場を目指したい

Aが多い人は
スポーツ教育コース

学校教育、少年団、地域のスポーツクラブなど、幅広いフィールドで活躍できる優れた指導者を養成するコースです。安全を確保しながら、楽しく技術を高めるための専門的な知識と指導力を身につけることができます。

Bが多い人は
スポーツトレーナーコース

競技者のパフォーマンスを支えるアスレティックトレーナーや、地域の健康づくりに貢献する健康運動指導士などをめざすためのカリキュラムが充実。スポーツに関する医学的専門知識・技能を学び、きめ細やかにサポートする能力を養います。

Cが多い人は
競技スポーツコース

競技力を高めるために必要なトレーニング理論やコーチング理論を学び、高度な知識を実践の場で活かすことのできるアスリートや指導者を養成します。

▶ Q&A コーナー

〈2025, 3 卒業生 K,K さん〉

Q.在学中に一番成長できたと感じた瞬間は？

A.実習の前後ですごく感じました！

行った後だと自信が身につく、喋る力が成長したなと思いました。ぜひ、その成長を皆さんも実感できるように実習で沢山チャレンジしてみてください！



〈北翔大学 森 靖明教授〉

Q.スポーツ教育学科での学びの魅力を教えてください！

A. スポーツ教育学科には、学校の教員になるために必要な資質・能力や、バイオメカニクス、スポーツ心理学などのスポーツ科学、選手としての競技力向上に必要な知識など、ニーズに応じた多様な学びを追求できる最高の環境が整っています！