

地域まるごと元気アッププログラム「まる元」

「まる元」実現モデル



「まる元」の連携と北翔大学の役割・責任

 CSP NPO)
ソーシャルビジネス推進センター

- ・事業コーディネート
- ・運動教室受託
- ・プログラム拡充

 コープさっぽろ -CO-OP one for all, all for one.

- ・店舗およびトドックを活用した広報活動
- ・健康運動指導士を雇用しNPOへの出向

 北翔大学
大学院 / 短期大学部

- ・体力測定の実施とデータ分析、管理
- ・運動プログラム立案と評価
- ・健康運動指導士の養成と卒後教育



- ・大学ミッション「地域貢献大学」を実現
- ・健康運動指導士を養成し
地域の健康づくりに貢献

市町村

- ・施設提供
- ・健康チェックをおこなう保健師等を派遣
- ・通年実施型介護予防事業の実施

