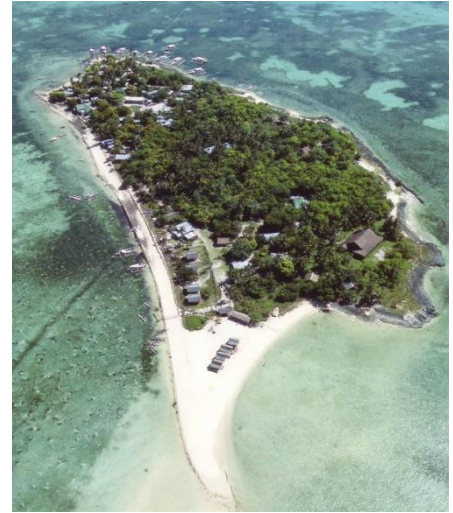


フィリピン・カオハガン島研修

生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 3年

カオハガン島について

カオハガン島とはフィリピンセブ島沖、ラブ＝ラブ市のオランゴ環礁に属する島のひとつです。セブ島からボートに乗り1時間くらいで行き来でき、島には約600人住んでいます。島にはヤシの木や南国の花が生えていて、豊かな海にも囲まれていて自然をまるごと体感できる、そんな場所でした。



今回、多文化理解体験研修ということで初めにカオハガン島と聞いたときは「どこそれ？」という調子で、話を聞く限りでは自分たちが普段過ごしていて当たり前にあるものが無い島と聞き、不安になりました。それと同時に、そんな環境で生活していかにも何もなくて豊かな島とまで言われている島ってどんな場所？と好奇心があったので、この研修に参加することを決めました。（本当はゼミの担任に誘われたからなんて口が裂けても言えないです、、、(笑)）

そんなこんなで見ず知らずの男女合わせて9人のパーティを結成。いよいよカオハガン島へ！！

カオハガン島着！まず島に行くボートの船頭さんが15歳！日本ではなかなかいないですよ（笑）

この島では15歳になるまでに人間が生きていくうえでの能力を身につけるそうで、とてもしっかりしていました。15歳の男の子が船を動かしているのを見てると自分もしっかりしないとイケないと感じました。余談ですがこの島では15歳で酒やたばこOKみたいです（笑）

1日目 オイル作り体験



初日はココナッツオイル作りを体験！自分の勝手なイメージではココナッツを割ったら汁が出てくるのかなと思ったら、まさかの削りだし！薄くなるまでひたすら削る！とても地味な作業ですが職人さんは繊細かつ丁寧、そして速い！削ったココナッツは油でいためるのですがそこから抽出される汁はごくわずかしがなく、真心をこめて丁寧に作っているのだなと思いました！

2日目 小学校訪問

小学校訪問では万華鏡作りと鬼ごっこ！マーブルチョコの筒で作る万華鏡は簡易的ながらもなかなかの出来でかなりイケてたとおもいます！子どもたちも喜んでみたいので2つ3つ繋げてライフル銃みたいにしたり、絵をかいたり、それぞれのスタイルをだしてかなりかっこよかったです！

万華鏡のあとは鬼ごっこ！あるはずのルールはほぼ無し！決めたエリアはお構いなしどこまでも逃げていく鬼ごっこはかなり汗だくでした（笑）わや

です。途中、島の先生の手も借りながらドッジボールや子どもたちで流行ってる遊びをしたり、いい感じに交流できたと思います！楽しかったからオッケーです！！



3日目 ホームステイ

この研修で一番心配していたのがこのホームステイ。前の晩は緊張して眠れなかったです。嘘ですよく眠りました（笑）

自分はシャイでポーカフェイスな家族のところにお邪魔しました！正直、最初はなに話しているのか、よくわからないまま洗濯を手伝ったり料理を作ったり次第に打ち解けたような気がします。

ご飯を食べた後は寡黙なお父さんと友だちになった近所の青年と一緒に海へ！釣りです！波もない穏やかな海で時間も気にせずゆっくりと楽しめました！地球を釣りまくりましたが結果は2匹！隣のボートのおじさんに鼻で笑われました（笑）どれもいい経験です！

家族みんな仲が良くみんなで助け支えあっていることを感じる事ができ、多くは話さなかったけれど多くを学ぶことができたとおもいます。家族の笑顔が素敵でした！

まとめ

まず、初めにこのカオハガン島研修に行ってもよかったです！！

行く前に見ていた本や写真じゃ伝わらないこともあったし、電気は自家発電で節約しないとイケないんじゃないの？と思うところ巨大スピーカーで島全体に響くイケイケなダンスミュージックがかかってたりワンオクロック弾き語りしてたり、夕方になると島の男たちがビーチに集まって話してたり、行かなくやわからないことがたくさんありました！どこま

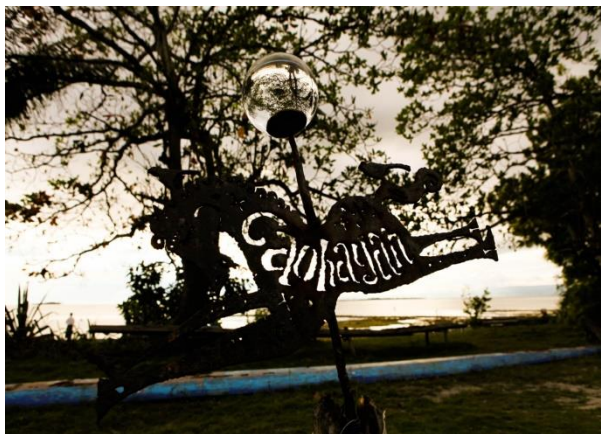


でも平和だなと・・・

日本にいと生きるために不自由なことはないと思います。とても恵まれた環境で過ごしていてゆとりがある生活をしていたんだなと感じました。それが悪いこととも考えないけど、ちょっと離れた島では何もなくても幸せであってどっちがいいってということでもなくてどっちも現実であって、少しだけ違う文化に触れられたことは自分にとって大きな力になりました。百聞は一見に如かずとはまさにこのことか！っていう感じですね（笑）

他にも自分が感じたことやカオハガン島が好きになった理由はたくさんあるけど、これで終わりです！！

あとは自分で行って見て感じてください。



カオハガン島研修に行けて本当によかったです。一緒に行ったみんなも先生たちもありがとうございました。感謝です！準備も遅刻ばかりで大したことしてないし、最終日お腹壊したときも助けてもらって助かりました！
すごくいい研修でした、ありがとうございました！