

< 予定する講座 >

- 絵本の魅力と活用を探る～絵本×保育室×学校図書館～
幼児から大人まで人気の絵本。その可能性は…
- 貧困とは？
「貧困」になるリスクはあなたにも。日々の生活との関係のなかで考えます。
- 思春期の多様な育ちと不登校
昨年度も開いた講座です。今年度は「不登校」に焦点を当てます。
- 気軽にレザークラフト
普段使いできる革製品の小物を手作りします。
- 天然素材による染色
身近な草木や古くから伝わる染料を使って染色を楽しみます。
- 氷で染めるアイスダイ
水染めの一種、氷を使って染める「ICE DYE（アイスダイ）」に挑戦します。
- はじめての台湾茶
日本茶と茶葉も味も異なる台湾茶を楽しみましょう。
- 毛筆で遊ぼう
通常の「習字」ではありません。楽しく、思いっきり書きまわります。
- 大人のためのピアノレッスン
ピアノ初心者も久しぶりに弾く人も、それぞれのペースでレッスンします。
- 裏千家茶道教室
稽古は基礎を大切に進めます。薄茶・濃茶手前、炭手前…。四季折々の茶会。日本文化を学びます。
- チャレンジ、ポーセラーツ！
白磁器やガラス器に、デザインが印刷された転写紙を使って自由にデザインします。
- モルックで楽しく健康づくり
フィンランド発祥のニュースポーツを楽しみます。
- ストレスリダクション
軽い運動で心も体も楽になって笑顔になろう。
- 美肌と健康維持の食生活
道産食材（タマネギ、たもぎ椎など）のお話しと行者ニンニクを使った「消臭餃子」を伝授します。
- 発達障害を有する児童への運動療育
発達性協調運動障害に焦点を当てます。運動療育の事例や、その価値、可能性も紹介します。
- おもしろ算数教室
学校で習う算数とはひと味違います。今年度は3コースで開講します。
- 生きた化石「マメシジミ」の秘密をさぐる
豆粒ほどの大きさの二枚貝。手作りの「じったい鏡」で観察します。

問い合わせは、北翔大学地域連携センターへ。

TEL：011・387・3939

E-mail：hokushokouza@hokusho-u.ac.jp