



ココロを志すひとへ

Cocoro Letter.

ココロレター

Vol.04

スクールカウンセラーになりたいあなたへ

学校にいるカウンセラー。あなたはどんな人を思い浮かべますか？

実は本学科のほとんどの教員がカウンセラーやソーシャルワーカーとして

地域の学校でも活動しています。そんな本学科で、学校で役立つカウ

セリングやソーシャルワークの知識や技法について学んでみませんか？

さらに技法以前に「大切なこと」について一緒に考えてみませんか？

心理カウンセリング学科准教授 新川 貴紀（公認心理師 / 臨床心理士）

あなたの「どうして？」に、応える学科。

教育文化学部
心理カウンセリング学科



Q.右のペットボトルのジュース

あなたは、

まだ半分もある

もう半分しかない

どちらだと思いますか？



A. ペットボトルのジュースは、ちょうど半分

心理カウンセリング学科の学びのテーマは

ポジティブ ナラティブ
POSITIVE と NARRATIVE

POSITIVEは、「楽観的」というニュアンスで日常でもよく使いますね。

他に「建設的」、「前向き」といった意味もあります。「ジュースが残り半分…私はもうダメだ」と思い悩んでいる人がいたとして、その人が「まだ半分もある」という別の見方に気づき、現実を捉え直すきっかけづくりをする。それが、こころの専門家の役割です。

そうした POSITIVEなコミュニケーションを生み出すために大切なのが、NARRATIVEです。

あまり聞き慣れないことばですが、ナレーションの形容詞といえ、少し身近になるでしょうか。ナレーター = 語り手は、ペットボトルの持ち主です。その人に今の思いや過去の経験を自由に語ってもらう。その内容を分析し、その人が持っているPOSITIVEを見いだすことにより、その人らしい生き方を実現する手助けができるのです。

POSITIVEとNARRATIVEの両輪を身につけ、こころの専門家をめざしましょう。もちろん、これらのスキルは、一般企業や家庭内などあらゆる社会生活において、あなたの強い味方になります。

ピックアップカリキュラム

「青年心理学」

「子ども」から「おとな」になるにつれて、多くのものが変わります。体はその一つですが、ものの見方や感じ方、友だちや家族とのつきあい方、恋愛、自分は何者かという問いへの答えなど、目に見えない心の変化もたくさんあります。この時期=青年期の心を学ぶのが、「青年心理学」という学問です。

「過去」の研究成果を教えるのは大学の先生ですが、「今」の青年心理学は、青年自身である皆さんから生まれます。映画や音楽など皆さんが心を揺さぶられるものに触れながら、今に答える学問を創る、そのような講義にしていきたいと思います。

澤 聡一 TOSHIKAZU SAWA
心理カウンセリング学科 准教授

常勤スクールカウンセラーや児童養護施設・精神科病院などでの現場実践を経て、2014年から現職。臨床心理士・公認心理師。個と集団、システムの視点から、不登校や発達障害等の青年期のテーマに取り組んでいる。



心理カウンセリング学科に入って感じたこと、 わかったことってなんですか？

北翔の心理についてもっと知りたい。そんなあなたの声に応じて、実際に学んでいる1～4年生たちに聞いてみました。



1 年次

藤原 笑美 さん

Emi Fujiwara

秋田県立大館国際情報学院高等学校出身

いま頑張っていることは？

人の心のはたらきについての基礎知識や心身の健康の関係、教育心理学の基本的な理論・問題についての理解を深めています。

将来の夢は？

スクールカウンセラーを目指しており、問題を抱える子ども達により添って、少しでも安心して過ごせる環境づくりをしていきたいです。



2 年次

佐藤 優希 さん

Yuuki Sato

高等学校卒業程度認定試験合格

いま頑張っていることは？

専門職に向けての学習をたくさんしていますが、勉強だけではなく、現場に足を運んで体験も深めていくことにも力を入れています。

将来の夢は？

発達障がいや不登校の子ども達を支援する仕事を目指しており、具体的にどのような形で関わりたいかを考えていくことが目標です。



3 年次 **岡本 菜々 さん** Nana Okamoto
室蘭東翔高等学校出身

いま頑張っていることは？

子ども達を中心としたカウンセリングの講義に興味があり、いちばん力を入れて取り組んでいます。

将来の夢は？

将来はスクールカウンセラーとして働きたいと考えており、そのために大学院進学を目指して頑張っています。



4 年次 **芳賀 洋斗 さん** Hiroto Haga
江別高等学校出身

いま頑張っていることは？

アルバイトと、精神保健福祉士の資格取得に向けた勉強の両立です。週1回、皆で集まって自主的に試験勉強に励んでいます。

将来の夢は？

講義で実際に精神科病院の患者さんと関わる中で、一人ひとりにより添える精神保健福祉士として働きたい気持ちが強くなりました。