

# 北翔大学スポルクラブ

## 短期陸上教室のご案内



走るのたのしい！！



短期陸上教室を開催します。北翔大学の広いグラウンドで、安全・安心そして楽しい陸上教室を開催します。走る基本を陸上専門の先生が指導！参加をお待ち申し上げます。

### 記

\*期 日：令和3年10月30日（土）

\*場 所：北翔大学陸上競技場 住所 江別市文京台23番地

\*時 間：13:30～15:30

\*対 象：小学生1～6年生

\*募集人数：40名 ※定員になり次第締切ります。

\*参加費：無料

\*申込方法：メールで申し込みをお願いします。お電話の申込は受付できません。

参加者氏名、生年月日、年齢、小学校名・学年、保護者氏名、自宅住所、保護者連絡先（携帯番号）を記入し、メールを送ってください。

\*申 込 先：北翔大学スポルクラブ（体操）asc@hokusho-u.ac.jp

\*申込締切：令和3年10月21日（木）

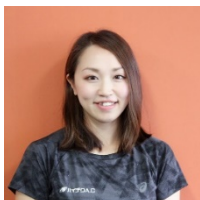
\*指導内容：速く走るための基礎的なトレーニングや運動遊びの指導

\*持 ち 物：マスク、水筒、タオル、着替え、室内シューズ（雨天の場合必要）

\*注意事項

1. 参加前に健康チェックし、健康チェックシートを提出していただきます。
2. 健康チェックシートは、基本保護者の方がご記入ください（高学年で自分で記入できる場合は本人でも構いません）。
3. **雨天**の場合は、第1体育館と第2体育館で実施します。

\*指導者



北風沙織（本学卒業生）  
大阪世界陸上代表  
女子400mリレー日本記録保持者



大宮真一（スポーツ教育学科准教授）  
北海道学生陸上競技連盟ヘッドコーチ  
江別市小学校走り方教室講師  
国際陸連U-16コーチ

お問い合わせ

北翔大学スポルクラブ（体操）

メールアドレス：asc@hokusho-u.ac.jp