

地域まるごと元気アッププログラム「まる元」

「まる元」実現モデル

健康体力を中心とした
地域課題の把握

いきいき体力測定会

健康づくりに役立つ運
動プログラムの立案

健康フェア

継続した運動教室の運
営による元気アップ

まる元運動教室



市町村

- ・施設提供
- ・健康チェックをおこなう保健師等を派遣
- ・通年実施型介護予防事業の実施

委託

受託



NPO

ソーシャルビジネス推進センター

- ・事業のコーディネート
- ・プログラムの改善と拡充
- ・運動教室の受託と継続

事業提携



- ・健康運動指導士を雇用し、NPOへ出向
- ・店舗およびトックを活用した広報活動



北翔大学

大学院／短期大学部

- ・健康運動指導士の養成と卒後教育
- ・運動プログラム立案と評価
- ・体力測定データの分析、管理

本事業は、NPO法人ソーシャルビジネス推進センターとコープさっぽろと北翔大学の3者連携による社会貢献事業です。

コーディネートや高齢者の健康サポート分野を得意とするNPOと地域に根ざしたCSR活動も盛んな企業、そして「健康」と「福祉」「スポーツ」に関する研究に力を入れている大学が手を組み、常に新しいサービスの提供や人材の確保、継続的な事業の運営が行われています。

令和元年度末時点の北海道内の参加自治体は23市町村、本学が養成し、地域に派遣している健康運動指導士は12名です。振興局ベースですと、空知地区1名、石狩地区1名、留萌地区2名、上川地区2名、後志地区2名、渡島地区1名、十勝地区3名となります。卒業後も定期的に講習等を実施し、ブラッシュアップに努めています。