

# 北翔大学

受講料無料

# オンライン公開講座

YouTube配信

申込不要

令和5年2月10日(金)から配信予定

生涯スポーツ学部

スポーツ教育学科

## スポーツ科学を用いた野球の練習法

～スポーツ・バイオメカニクスの視点から～

渡部 峻 講師(北翔大学 硬式野球部 監督)

近年、メジャーリーグやプロ野球で次々と新たな大記録が誕生しています。それは選手の才能や努力によるものはもちろんのこと、スポーツ科学によるサポートやそれらに基づいた指導・練習法が進化してきた成果だとも考えられます。今回はアマチュア選手向けにスポーツ・バイオメカニクスの視点からとっておきの練習法をお伝えします。



教育文化学部

教育学科

## 音楽ってなぜあるの？

岡元 敦司 講師

私たちの生活において欠かせない音楽、気持ちを高めたい時、癒されたい時、非日常を味わいたい時に私たちは自然と音楽を聴き、その音やメッセージの深さを想像します。人間形成において欠かせない教養である音楽を学ぶ前に、音楽っていったいなぜ必要なのか、私たちの“想い”と共に発せられる“ことば”にある音楽と一緒に探ってみましょう。



短期大学部

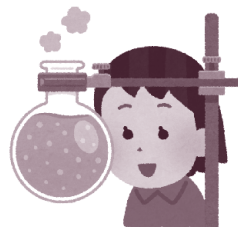
こども学科

## 考える楽しさ、間違えてもよい楽しさ

～小学校理科ならではのよさ～

類家 斉 教授

小学校理科の楽しさは、何といても考えることです。「目の前の事象をどのようにとらえ、そこから見える問題を解決するためにどのように工夫をするか」「学んだことをどのように生かしていくか」、考える楽しさ、時に間違えながら試行錯誤する楽しさを味わってほしいと思います。



視聴方法



インターネットに接続できるパソコンやスマートフォンなどからご視聴ください。  
←ご視聴はこちらのQRコードから  
<https://onl.la/FYmPbtY>

注意事項

※動画閲覧サイトの利用は無料ですが、動画再生や視聴には大量のデータ通信が発生しますので、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。  
※講座の撮影、録音、録画、再配布などはご遠慮ください。

本講座はえべつ市民カレッジ連携講座です

お問い合わせ先

地域連携センター

電話 011-387-3939

mail [hokushokouza@hokusho-u.ac.jp](mailto:hokushokouza@hokusho-u.ac.jp)