

令和5年度

受講料無料

北翔大学 公開講座

生涯スポーツ学部
健康福祉学科

モルックで楽しく健康づくり

日時 令和5年10月28日(土)10:00~12:00 形態 対面

講師 教授 小坂井 留美 准教授 川森 功偉

生涯スポーツ学部健康福祉学科は、高齢化の進む北海道において、人を元気で笑顔にする学びを展開しています。本学科のコースの1つ「スポーツ健康コース」の学びをより広く理解して頂くため、今後ますます重要となる健康運動・介護予防の啓発と支援をテーマに、モルックなどのニュースポーツの体験と意義や効果の講義からなる講座を開催します。

・持ち物 動きやすい服装、水分



教育文化学部
教育学科

レッツ!健康生活!! キワニスドールで 身体を理解して、健康生活を考えよう

日時 令和5年9月30日(土)11:00~12:00 形態 対面

講師 教授 斉藤 ふくみ

誰もが健康でありたいと願います。WHOの健康の定義は、あくまで目指すべき健康な姿を現わしています。この講座では、キワニスドールという真っ白なお人形にフェルトの内臓をポンドで貼り付けて、身体の仕組みと働きを理解します。そのうえで、ご自身の生活を振り返って、健康生活を考えます。

・持ち物 筆記用具



短期大学部
ライフデザイン学科

気軽にできるレザークラフト

日時 令和6年1月30日(火)10:00~12:00 形態 対面

講師 教授 富田 玲子

どなたでも気軽にチャレンジできる小さな革小物入れを制作します。レザークラフトに必要な用具についての説明や、縫い目の穴あけの方法、専用の針を使用した手縫いの技術(サドルステッチ)を学びながら、2時間で小物入れを完成します。職人さんの特殊な縫製技術を一緒に学びましょう!!

・持ち物 エプロン



大学院

(第4回)大学院博士後期課程開設記念シンポジウム ~北からのスポーツ科学のメッセージ~

日時 令和6年3月1日(金)16:00~17:30 形態 対面、Zoom

講師 教授 花井 篤子 准教授 畝中 智志 黒田 裕太

大学院生涯スポーツ学研究科では、令和3年4月に東北以北では初、北海道唯一の「博士(スポーツ科学)」の学位を取得できる博士後期課程を開設しました。昨年に引き続き、開設記念シンポジウムを開催し、スポーツ、健康に関する最新の科学的知見・研究成果を紹介します。Zoomによる遠隔と対面によるハイブリッド開催です。



本講座はえべつ市民カレッジ連携講座です

問い合わせ 地域連携センター

電話 011-387-3939

■申し込みは本学HPから
<https://onl.sc/VZpGcz1>

