

北翔
大学

オンライン教養講座



YouTubeでの配信講座

受講申込は不要です



お問合せ先

北翔大学 地域連携センター

電話

011-387-3939

受講料
無料

8月より随時配信予定

アクアフィットネスを活用した健康づくり

生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 • 教授 花井 篤子

対象：どなたでも

水の特性を活用した健康づくりについて紹介します。
水の特性を知り活用することで快適な生活を送る上で役立つ知識と方法について解説します。

配信予定
令和4年
8月上旬
より

健康づくり・介護予防・認知症予防のための運動・スポーツ

生涯スポーツ学部 健康福祉学科 • 教授 小田 史郎

対象：どなたでも

本講義ではまず、北海道において健康づくり・介護予防・認知症予防が喫緊の課題でとなっている背景や運動・スポーツの役割についてみていきます。その上で、北翔大学で実施している授業やプロジェクトでの取り組みや北海道内で展開している産官学の介護予防事業等を紹介しながら、介護予防、認知症予防における運動・スポーツの可能性について探っていききたいと思います。

配信予定
令和4年
8月上旬
より

スポーツ種目毎の図鑑を作る意味

生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 • 准教授 廣田 修平

対象：中学生・高校生以上

皆さんが図鑑と聞いて思い浮かべるものはどんなものでしょうか。きっと多くの方が生物図鑑や植物図鑑を連想したのではないのでしょうか。図鑑では、類似した種類や異なる種類を区別して固有の個体を体系化していきます。実はスポーツの世界においても、生物図鑑や植物図鑑のように「図鑑」を作っていく作業は非常に重要な意味を持っています。講座では、「体操競技」を例にスポーツ種目毎の「図鑑」を作るこの意味合いについて紹介します。

配信予定
令和4年
9月上旬
より

養護教諭が一番大切にしてきた/いる/いくこと

～本学卒業生 SEIKO TAKI 氏との対談を含めて～

配信予定
令和4年
9月中旬
より

教育文化学部 教育学科 ●教授 齊藤ふくみ

対象：高校生から本学学生、卒業生をはじめ広く社会人一般

齊藤より、養護教諭の専門的職務である健康相談活動（子どもとの対応）について解説し、一般の方にも活用していただけるような手法を紹介する。次いで、子どもの心の健康問題が顕在化してきた1980年代に齊藤とともに研究を行った本学卒業生で元養護教諭のSEIKO TAKI氏と対談形式で進め、当時の養護教諭経験がその後の人生にどのように活かされたのかを語っていただく。なおSEIKO TAKI氏は、養護教諭として勤務後、ファッションデザイナーとなり、現在パリでSEIKO TAKIブランドを展開している。

江別市におけるフードツーリズムの構築の可能性

— 観光地誌の視点から —

配信予定
令和4年
9月下旬
より

短期大学部 こども学科 ●教授 菊地 達夫

対象：中高生以上

江別市の観光を地誌的に捉え、どのような形成過程、空間構造をもつか解説致します。観光地誌とは、動態地誌的な手法を用いて特色を明らかにするものです。中学校社会科地理的分野の日本の諸地域学習で用いられています。

具体的には、自然環境の影響、産業（農畜水産業、鉱工業、交通等）の芽生え・発展・縮小、それら文化遺産としての価値付けといった関連性で、観光資源化しています。また、他地域（石狩市・小樽市・北広島市）との比較を通じた地域的特色（相違性・類似性）を浮き彫りとします。

2030年札幌五輪を目指した冬季スポーツ研究

配信予定
令和4年
10月上旬
より

生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科 ●教授 竹田 唯史

対象：どなたでも

これまで本学で実施してきた冬季スポーツに関する研究成果を発表します。
2030年札幌五輪が開催された場合、どのような科学的サポート研究が可能かを講義します。

終の棲家（ついのすみか）

配信予定
令和4年
10月上旬
より

教育文化学部 芸術学科 ●教授 千里 政文

対象：どなたでも

日本の平均寿命は男女共に80才をこえています。しかし時の経過に伴い身体状況は変化し、長年住んできた家に住み続けられなくなる事があります。前半は、少しでも長く住み続けられるユニバーサルデザイン（多くの人が使えるデザイン）の住宅について学びます。後半は様々な高齢者施設の違いについて学びます。

介護をする人のためのセルフケア講座

教育文化学部 心理カウンセリング学科 ●教授 風間 雅江

配信予定
令和4年
10月上旬
より

対象：介護をされている方、あるいは介護者のストレス対処に関心のある方

長引くコロナ禍によって生活環境が変わり、ご家庭で介護をされている方々の中にはストレスを強く感じる方が増えているのではないのでしょうか。本講座ではストレスについて心理学の観点からわかりやすく説明し、心身の健康を保つうえで役に立つ、マインドフルネスなどのリラックスを生み出す方法をいくつかご紹介します。ご自身に合うストレス対処法を見つけましょう。

歴史を繋ぐ — 北海道女子短期大学を語る!

短期大学部 ライフデザイン学科 ●教授 田口 智子 / 教授 富田 玲子 / 同窓会会長 伊藤みどり

配信予定
令和5年
2月下旬
より

対象：一般市民・北翔大学同窓生

北翔大学の前身である北海道女子短期大学は、来年度文部科学省認可60年を迎えます。時代変遷と共に学部学科編成を柔軟に変容しながら現在の北翔大学及び北翔大学短期大学部へと組織的発展をして、現在の短期大学部はライフデザイン学科とこども学科の2学科編成です。そして、来年度（令和5年度）から北翔大学短期大学部ライフデザイン学科は、学生募集停止となりました。今ここに、改めて本学の前身である北海道女子短期大学からライフデザイン学科の歩みについて、同窓生1期生、現同窓会会長を交えて、現職教員共に語り合いながら60年の歩みを振り返り、教育の原点を確認したいと思います。

北翔大学オンライン教養講座 視聴方法

北翔大学のホームページに、講座のチャンネル(URL)を掲載します

* 3月末までご視聴できます



注意事項

- 動画閲覧サイトの利用は無料ですが、動画再生や視聴には大量のデータ通信が発生します。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。ご利用のインターネット環境をご確認の上、ご視聴ください。
- 講座内容を他のウェブサイトや著作物等に転載しないようお願いします。
- 動画や資料を講座視聴以外に利用することはご遠慮ください。



<https://www.hokusho-u.ac.jp/>

北翔大学オンライン教養講座

ZOOMを利用した講座

お申込
が必要です

申込
方法

◆以下のURLまたはQRコードからお申込ください。

<https://forms.office.com/r/sVZc2pFbVB>

またはこちらの
QRコードから



※お申込みいただいた方はすべての回にご参加いただけます。
一部の回のみ参加も可能です。

申込締切日：8月20日

思春期・青年期の子育て講座 2022
— 子どもの心の学びとつながりのために —

教育文化学部

心理カウンセリング学科

・准教授 澤 聡一

配信日

第1回 9月 3日 13:30～15:00

第2回 11月12日 13:30～15:00

第3回 1月28日 13:30～15:00

第4回 3月 4日 13:30～15:00

定員

50名

対象

思春期・青年期の子育てを学びたい方（子育て中の方を主な対象者として想定
していますが、思春期の子育て支援に関心がある方もご参加できます）

「思春期・青年期の子育て講座」も、今年度で4年目となりました。今回は、オンラインでの講座と交流をセットにした各回2部構成・全4回の講座を行います。どちらもZoomを使用しますが、前半の講座部分のみの参加も可能です。

思春期・青年期の子育てに関心をお持ちの方が、学び、つながるための場として、どうぞお気軽にご参加ください。予定しているテーマは以下の通りです。

テーマ

- ❖ 第1回 「昨今の思春期・青年期と子育て」
- ❖ 第2回 「思春期・青年期の心の危機と支援」
- ❖ 第3回 「思春期・青年期の理解を深める」
- ❖ 第4回 「思春期・青年期の親と子の居場所」

前半の
講座内容
(予定)

- ▶ 思春期の「子育て」の変化 など
- ▶ うつや自傷の心理と対応 など
- ▶ LGBTQ+, HSPの現状について など
- ▶ さまざまな居場所を知る

講座
内容

前半(40分程度)は講座形式、後半(40分程度)は参加者間の交流を行うことを予定しています。関心のあるテーマについて、前半のみの参加もできますので、講座だけ参加したいという方もお気軽にご参加ください。詳細は、講座をお申込みいただいた方に別途ご案内いたします。なお、開講後の追加情報等は、北翔大学地域連携センターからの発信の他、講師ホームページ(https://peraichi.com/landing_pages/view/tsawa)にも掲載予定です。

*皆様が安心して参加できるように、安全なインターネット接続の使用と、第三者が視聴することのない環境でのご参加をお願いいたします。詳細はご参加申込の方に別途ご説明いたします。