



北翔大学 教養講座

外国の化石と友だちになろう！

ペルーの“ブラックアンモナイト化石”のクリーニング

講師 本学 元教授
那賀島 彰一

講座形態 対面

日程 8月5日(土)
13:00～16:00

定員 24名

教材費 1,000円

対象 小学1年生～6年生

申込締切 7月28日(金)

.....
みなさん夏休みの自由研究は決まりましたか？今回は、本物のペルーの貴重な“ブラックアンモナイト化石”を用意します。もう手に入れることはできないので、今回限りになるでしょう。不要な岩石を取りのぞいて(クリーニング)、形の良い化石にしましょう。また、アンモナイト化石のレプリカも作ります。世界のアンモナイト化石にも触ってみて、化石と語り、化石から多くのことを学びましょう。

●持ち物 筆記用具

対面講座

おもしろ算数教室

講師 教育学科 准教授
山田 潮

講座形態 対面

日程 9月16日(土)
10:00～11:00

定員 20名

対象 小学3、4年生

申込締切 9月8日(金)

.....
算数が苦手、算数が好きといったさまざまな子供たちに向けた内容となっています。算数の楽しさ、不思議さを感じられる講座です。

●持ち物 筆記用具

心と体のストレスリダクション

講師 本学 元教授
伊藤 和幸

講座形態 対面

日程 前期
8月19日
9月2・16・23・30日
各回 土曜日 13:30～15:30
後期
10月14・21日
11月11・25日
12月2日
各回 土曜日 9:30～11:30

定員 35名

対象 できるだけ続けて参加できる方

申込締切 8月10日(木)

.....
ストレスリダクションとは、ストレスを軽くするという意味です。ストレスにはさまざまなもの・ことがあります。ストレスを放置していると、心身に不調が現れてきます。自分自身でも、ちょっとした援助を受けることでも、ストレスは軽くなります。毎日が楽しく仲良く安心して過ごせるように、参加者全員で、楽しく取り組んでみませんか。

●持ち物 筆記用具、タオル、バスタオル

裏千家茶道教室

講師 裏千家 教授
深井 宗久

講座形態 対面

日程 9月12・19・26日
10月3・10・17日
11月7・14・21日
12月5・12・19日
1月16・23・30日
2月13・20・27日
3月12・19・26日
各回 火曜日 13:30～15:30

定員 8名

教材費 各月の初めに5,000円が必要

対象 どなたでも

申込締切 8月23日(水)

.....
日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練、「道、学、実」を学びましょう。許状申請の取次もできます。

●持ち物 白ソックス、ベルト、帛紗、茶席用扇子

毛筆で遊ぼう

講師 教育学科 教授
二宮 孝行

講座形態 対面

日程 8月30日(水)
13:00～14:30

定員 20名

対象 筆字が苦手な方(以外でもOK)

申込締切 8月23日(水)

.....
筆に墨を付けて紙に書く！それだけです！整った文字なんて後回し！筆字をいろいろ体験してみませんか？本講座では、毛筆を使用して点画の基本を超・超・超簡単に学びます。その後は好きなように書きまくり、まとめは色紙に、はい完成！おまけで簡単なはんこ作りも紹介します。

●持ち物 筆記用具

障害があっても、地域で普通に暮らしています！

講師 健康福祉学科 教授
梶 晴美
健康福祉学科 講師
久野 真知子

講座形態 対面

日程 9月30日(土)
14:00～15:30

対象 どなたでも

申込締切 9月22日(金)

.....
昔は、障害のある人は施設で暮らすことが普通だったけれど、今は、障害のある人も無い人も、地域で暮らすことが当たり前の社会になりつつあります。例えば、重い障害のある人が、介助サービスを利用しながら一人暮らしをすることだって今や普通のことなのです。この講座では、障害者福祉の理念である「ノーマライゼーション」がどのように実現しているのか、講義と実際に地域で暮らしている人(本学卒業生)の声を通して学びます。

●持ち物 筆記用具

お問い合わせ

北翔大学 地域連携センター

〒069-8511 江別市文京台23番地

(011) 387-3939

受講者の皆さまへ

- 受講料は無料。
- 講座は定員になり次第、締め切ります。
- 受講者が一定の人数に達しない場合には、講座を中止することがあります。
- 都合により講座内容を変更する場合があります。
- 体調不良(発熱など)がある場合は、受講をお控えください。
- 講座はすべて、えべつ市民カレッジと連携しています。

今年度の北翔大学教養講座は、新型コロナ対策を取りながら「対面」中心としました。対面でしか得られない学びがあるからです。一部講座は、オンラインを併用します。さらにYouTubeでも。

お好きなスタイルで、教養を深めてください。

対面講座

毛糸のボンボンで “ワンちゃんのマスコット”を つくろう！

講師	本学 元教授 那賀島 彰一
講座形態	対面
日程	12月16日(土) 13:00～15:30
定員	20名
教材費	300円
対象	小学1年生～6年生(親子の参加大歓迎)
申込締切	12月1日(金)

見本の作品をお手本に、毛糸で自分だけの“ワンちゃんのマスコット”をつくりましょう。むずかしくありません。用意した毛糸のボンボンに、ポンドで、目・鼻・耳・足などを、思い思いにはりつけます。個性いっぱいのワンちゃんができたら、友だちと見せあいましょう。最後に“ワンちゃんのマスコット”をかざる入れものをつくって完成です。

●持ち物 筆記用具

スポーツにおける 緊張に対する対応

講師	スポーツ教育学科 准教授 畝中 智志
講座形態	対面
日程	1月20日(土) 11:00～12:00
対象	本人、お子さんがスポーツを行っている方、スポーツ指導に関わっている方
申込締切	1月6日(土)

スポーツ競技を行う場面、特に試合などのパフォーマンス発揮が求められる場面において、「緊張」はつきものです。日々の練習によって積み重ねた実力を、緊張のせいで発揮できないとしたら…

パフォーマンス発揮に向けた心の準備(メンタルトレーニング)の話題を含み、緊張のメカニズムとその対応策についてお話していきます。

終の棲家(ついのすみか)

講師	芸術学科 教授 千里 政文
講座形態	対面
日程	10月7日(土) 14:00～15:00
定員	30名
申込締切	9月29日(金)

日本の平均寿命は男女共に80才をこえています。しかし時の経過に伴い身体状況は変化し、長年住んできた家に住み続けられなくなることがあります。少しでも長く住み続けられるための住宅の設計やリフォームのポイント、高齢者施設の違いについて、一緒に学んでみませんか。

●持ち物 筆記用具

大人のためのピアノレッスン

講師	本学 非常勤講師 村上 秀子
講座形態	対面
日程	9月14日 10月5・19日 11月2・16・30日 12月14日 各回 木曜日 10:00～16:00
定員	8名
申込締切	9月7日(木)

クラシック音楽やポピュラー音楽など、いろいろなジャンルの曲を、優しく楽しく学びます。ピアノが初めての方も、久しぶりに弾く方も、それぞれのペースで進めていきます。日々の生活に、ピアノの楽しさを入れてみませんか。

●持ち物 弾きたい曲の楽譜

対面・Zoom講座

思春期・青年期の子育て講座2023

—変動の時代を生きる多感なこころを支えるために—

講師	心理カウンセリング学科 准教授 澤 聡一
講座形態	対面、Zoom
日程	①8月26日 「思春期・青年期のコミュニケーション」 コミュニケーションの特徴と声かけのしかた など ②10月14日 「思春期・青年期の個性と生きる場づくり」 多様な個性を踏まえた環境調整や進路選択 など ③11月25日 「思春期・青年期の危機のサイン」 いじめ、トラウマなどのサインとそこのかかり方 など ④2月17日 「思春期・青年期の子育てを続けるために」 思春期・青年期の親の心理や、質問への回答 など 各回 土曜日 14:00～15:30
定員	30名
対象	思春期の子ども親など、「思春期の子育て」について学びたい方
申込締切	8月19日(土)

スクールカウンセリングなどの現場で実践を行っている講師による、毎年恒例の講座です。変化の大きな時代を生きる多感な思春期・青年期の子どもたちとの関わりかたを、一緒に考えてみませんか?全4回を予定しており、一部の回だけの参加も可能です。また、今年度は久しぶりに対面方式と、対面での参加が難しい方向けのオンライン方式を併用します。はじめて参加される方も大歓迎です。ご都合に合わせて、お申込みください。各回2部構成とし、第1部(前半40分程度)は講話形式、第2部(後半40分程度)は参加者間の交流を中心としたプログラムを予定しています。

●持ち物 筆記用具

第1部のみオンライン(Zoom)配信を予定しており、第1部のみ参加もできます。講話だけ聞きたいという方も、お気軽にお申込みください。なお、第2部は対面での参加者のみを対象とします。オンライン参加の場合、第2部には参加できませんので、ご注意ください。第2部参加の方は、交流の際に聞いた個人的な話などを外部で話題にすることのないようご注意ください(SNS等を含みます)。可能な限りマスクを着用するなど、感染対策へのご協力もお願いいたします。

上記の詳細は、講座をお申込みいただいた方に別途ご案内いたします。

YouTube講座

保育施設・保育活動における 危機管理の在り方

講師	こども学科 教授 菊地 達夫
講座形態	YouTube
配信開始予定	9月下旬
対象	保育者、保育施設関係者、保育者を目指す学生、危機管理に興味関心のある方

本講座では、保育施設・保育活動における危機場面を例示しながら、こどもの命を守るために必要な事項、どのような保育者の視点や意識改革等が重要かを解説していきます。

●持ち物 筆記用具

西洋古典を上演する意義について 西洋古典上演における舞台メイクについて

講師	ライフデザイン学科 准教授 平井 伸之
講座形態	YouTube
配信開始予定	10月上旬
対象	一般・学生

北翔舞台芸術では、2年次の春と冬に西洋古典を上演しています。「西洋古典を上演する意義について」では西洋古典の魅力を分かりやすく解説します。「西洋古典上演における舞台メイクについて」では舞台メイクの基礎をワークショップの映像を交えて紹介します。

※北翔舞台芸術とは、教育文化学部芸術学科舞台芸術分野と短期大学部ライフデザイン学科舞台芸術コースで演劇を学ぶ学生の総称です。

●持ち物 筆記用具