

調 査 概 要

調 査 期 間 : 2021年10月1日～2021年10月31日
 調 査 方 法 : 調査対象者に配信し、フォームズで回答を回収
 調 査 対 象 : 本学在学生
 調 査 内 容 : 1. 個人生活について 2. 健康状況
 3. ウィルス予防接種

有効回答者数 : 738名

この度の調査は、新型コロナウイルスの状況下における学生の生活・健康状況を確認し、それを基に学生への対応、改善や、支援の資料として活用するための調査といたしました。学生生活に伴う問題は広範かつ複雑で、調査項目に取り上げたことに尽きるものではありませんが、コロナ禍における学生の実態として参考になれば幸いです。

回答者内訳

●所属学科（設問2）

	大学		短大	大学院
学部	生涯スポーツ学部	教育文化学部	短期大学部	大学院
人数（％）	285名（38.6％）	313名(42.4％)	126名(17.0％)	14名(18.9％)

●学年（設問3）

学年	1年生	2年生	3年生	4年生
人数（％）	265名（35.9％）	212名(28.7％)	159名(21.5％)	102名(13.8％)

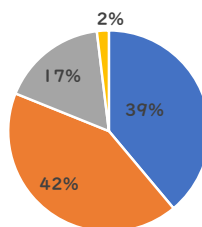
●居住地（設問3）

居住地	江別市	札幌市	北広島市	小樽・石狩市方面
人数（％）	334名（45.2％）	293名（39.7％）	11名（1.4％）	19名（2.57％）
居住地	恵庭・千歳・苫小牧市方面		岩見沢・美唄・砂川・滝川方面	
人数（％）	34名（4.6％）		35名（4.7％）	

2021年度学生生活調査

1. あなたの所属している学部を教えてください。

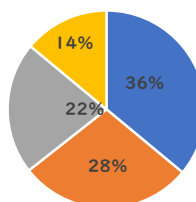
- 生涯スポーツ学部
- 教育文化学部
- 短期大学部
- 大学院



生涯スポーツ学部39%
教育文化学部42%
短期大学部17%
大学院2%

2. あなたの学年を教えてください。

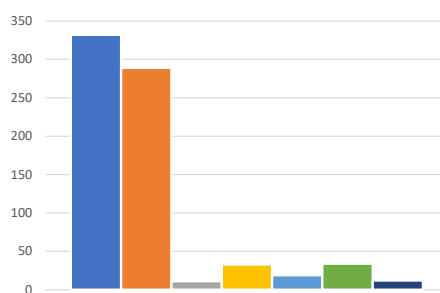
- 1年生
- 2年生
- 3年生
- 4年生



1年生36%
2年生28%
3年生22%
4年生14%

3. あなたが現在住んでいるところを選んでください。

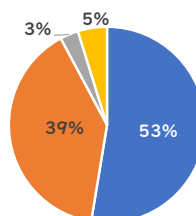
- 江別市
- 札幌市
- 北広島市
- 恵庭市・千歳市・苫小牧市方面
- 小樽市・石狩市方面
- 岩見沢市・美唄市・砂川市・滝川市方面
- その他



居住地は江別市が高く、次いで札幌市となっており、過去も調査でも同様の結果となっている。

4. あなたの居住形態を次の中から選んでください。

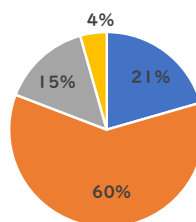
- 実家
- 1人暮らし(自炊)
- 1人暮らし(食事つき)
- その他



学生のほぼ半数53%が実家で暮らしている。一人暮らしが39% コロナ禍前の過去の居住形態と比べると若干一人暮らしが増えている。

5. 家賃はどのぐらいですか？ (学生寮・下宿は食費を除く金額)

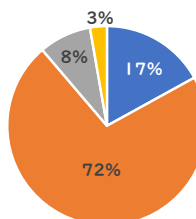
- 3万円未満
- 3万円～5万円未満
- 5万円から7万円未満
- 7万円以上



札幌市の主要地域では3万～7万未満、江別市文京台エリアでは3万～5万未満での居住が主となっている。

6. 一ヶ月の食費はどのぐらいですか？(おやつ代は含まない)

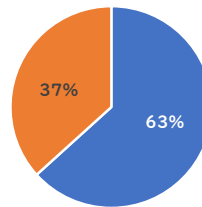
- 1万円未満
- 1万円～3万円未満
- 3万円～5万円未満
- 5万円以上



1万円～3万円が72%と多くを占めている。
コロナ禍におけるアルバイトの停止など生活収入の減少により、外食費にかかる費用が減少にになったことが考えら

7. あなたは現在アルバイトをしていますか？

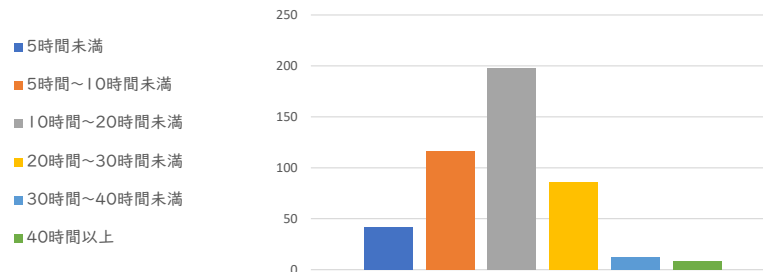
- している
- していない



アルバイトをしている学生が63%と過半数を超えているが、コロナ禍での多くの学生の勤務時間が減少している。していないの37%はアルバイトが見つからない、などの報告があった。

8. 1週間のアルバイト時間についてお答えください。

(※ただし、夏・冬の長期休暇を除く)

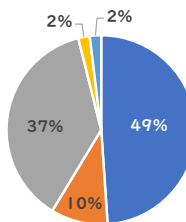


10時間～20時間の割合が多く一日平均3時間程度。

コロナ禍前の割合でも同じ状況であったが、30時間～40時間のアルバイトは以前より減少している。

9. コロナ禍でアルバイトの勤務時間に変化がありましたか？

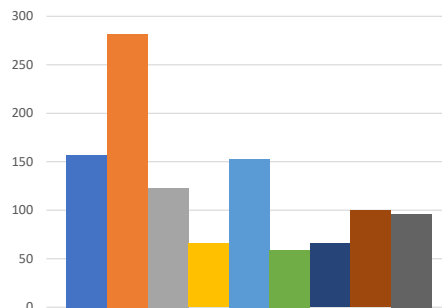
- 変わらなかった
- 増えた
- 減った
- 働いていない
- 休業手当を受給し勤務していない



コロナ禍でもアルバイトの勤務時間に変化がなかった49%に対し、減った37%となった。業種にもよるが、コンビニやスーパーは変わらなかったとの声が多くあった。減少したのは飲食店などの営業自粛が大半であった。

10. アルバイトの主な理由を選んでください。

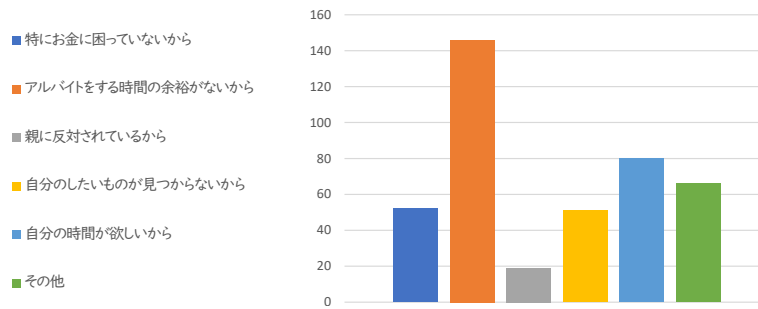
- 学費に充てるため
- 生活費に充てるため
- レジャー・旅行費用に充てるため
- 部活・サークル活動費に充てるため
- 就職準備・社会経験のため
- 資格(運転免許も含む)取得費用のため
- 家具・家電・車等購入のため
- 時間を有効に使うため
- その他



過去の調査と同様、生活費に充てるためが大きく上回っているが、就職の準備等に対しても上昇した。

レジャー・旅行費用がコロナ禍の影響もあり減少している。

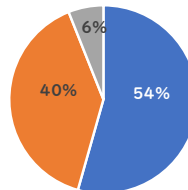
11. アルバイトのしない理由。



アルバイトをしない理由について「アルバイトをする時間の余裕がない」とする声が最も高く講義や講義の課題、部活の対応があるなか、「自分の時間が欲しい」など、アルバイトをしない理由も多様化している。

12. あなたが家族からもらう仕送り金、アルバイト代などで、1ヶ月の平均収入はいくらですか？

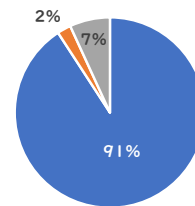
- 1～5万円未満
- 5～10万円未満
- 10万円以上



学生が家族の支援やアルバイト代で得る収入は54%が5万未満、40%が10万未満となっている。

13. コロナ禍で親(親族)からの仕送り(送金)に変化がありましたか？

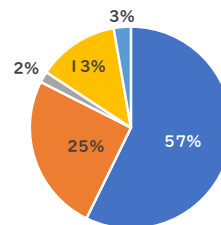
- 変わらない
- 増えた
- 減った



大半がコロナ禍で親(親族)からの仕送りを受けており、金額に変化がないようだが、生活の上で親や親族からの仕送りは重要な支援になっている。

14. 現在の健康状態はいかがですか？

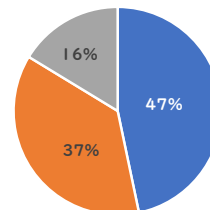
- 心身ともに健康
- 時々調子悪くなるが健康な方
- 身体の調子が悪い
- 精神的に不安定
- 通院中



コロナ禍で学生の健康状態を知るための項目として新たに加えられた項目。心身共に健康が57%で「時々調子が悪くなる」「身体の調子が悪い」「精神的に不安定」「通院中」を合わせると43%と半数近くに心身の不調が見受けられる。

15. あなたは朝食を食べていますか？

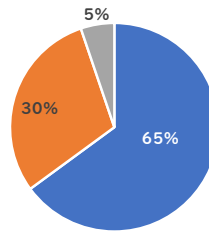
- 毎日食べる
- 時々食べる(週に2～3回)
- 食べない



毎日食べる、時々食べるが合計84%となる。多少の生活習慣も関係するが、学生生活の中で朝食を食べる学生が多いことが見受けられる。

16. 現在、食事の回数は以前と変わらずとれていますか？

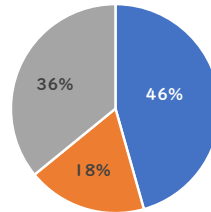
- 以前と変わらない
- 回数が減った
- 回数が増えた



食事の回数が「以前と変わらない」「増えた」合計が70%ではあるが、回数が減ったが30%もいることが窺える。

17. 現在、睡眠時間は以前と変わらずとれていますか？

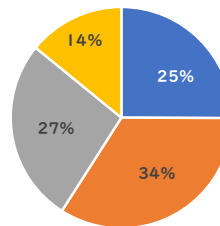
- 睡眠時間は変わらない
- 睡眠時間が増えた
- 睡眠時間が減った



「睡眠時間は変わらない」46%
「睡眠時間が増えた」18%
「睡眠時間が減った」36%
生活の環境の変化で活動や交流減ったなか、自宅 でゲームをするなど、時間の使い方が様々であることがわかった。

18. 睡眠時間に満足していますか？

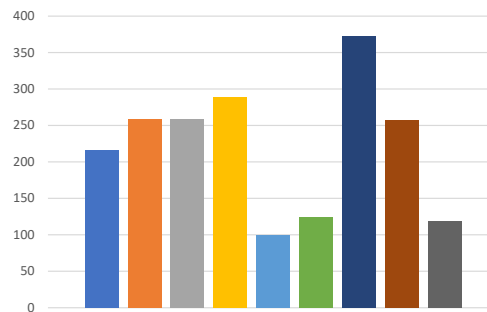
- 満足している
- まあまあ満足している
- あまり満足していない
- 満足していない



「睡眠時間に満足している」25%
「まあまあ満足している」34%合計59%
「あまり満足していない」27%
「満足していない」14%合計41%
「満足している」「していない」では若干満足している割合が多い結果となった。

19. 現在感じている不安や悩みについて選択してください。

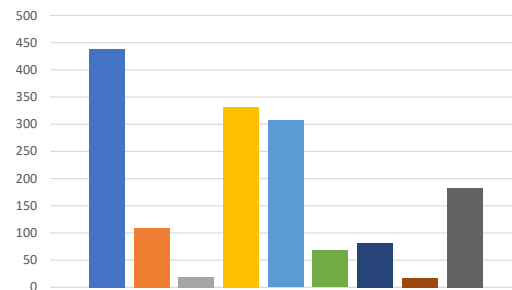
- 自身の健康
- 講義
- 学業成績
- 金銭面
- 部活動・サークル
- 実習関係
- 進路
- 就職活動
- 友人関係



不安に感じていることは進路、金銭面、就職 活動と将来の計画に集中している。また、講義や学業成績についても不安度が高く、コロナ禍における現状が学生の不安を高めていることがわかる。

20. 不安や悩みの相談相手について選択してください。

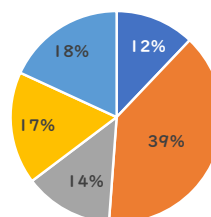
- 親
- 兄弟
- 親戚
- 大学の友人
- 大学以外の友人
- アルバイト先の知人
- 大学教職員
- 大学保健センター
- あまり相談しない



不安や悩みの相談は圧倒的に親となっており 前項に表すコロナ禍における金銭・将来・生活環境への不安が窺える。

21. 遠隔授業で負担を感じることを選択してください。

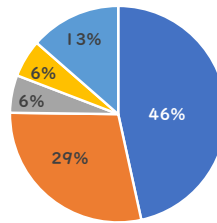
- 講義時間
- 課題提出
- 授業の進み方
- 通信環境
- 教員とのコミュニケーション



遠隔授業で負担を感じるは講義の時間と課題 授業の進め方で61%であった。一方的な授業の進め方や課題提出が学生の負担との声があった。

22. 趣味や好きな事など、私生活を楽しむ時間がありますか？

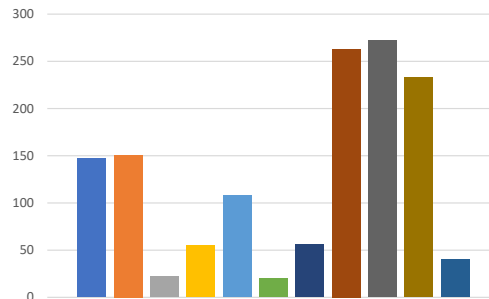
- 個人で楽しむ時間がある
- 友達や知人との楽しむ時間がある
- 自分の楽しみを探している
- 前はあったが今は無い
- 余り楽しむ時間を持っていない



「個人で楽しむ時間がある」46%
「友達や知人と楽しむ時間がある」29%
合計で75%を占めており、コロナ禍においても学生自身が楽しむ時間を持っていることがわかる。

23. 大学に対して改善・充実してほしい施設・設備がありましたら、下記より選択してください。

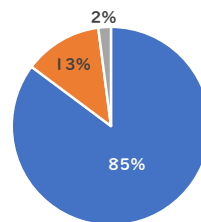
- 教室や実習・演習室
- 体育施設利用
- 視聴覚設備 (LL教室やプロジェクターの設置など)
- 情報処理機器 (パソコンなど)
- トイレ
- 障がい者向けのバリアフリー設備
- 駐輪場
- 冷暖房
- 休憩場所
- 食堂・購買
- 図書館



大学に改善してほしい点では、冷暖房、休憩場所食堂・購買が高く、コロナ禍における施設の利用と夏季・冬季の暑さや寒さ対応に学生の要望が高いことがわかる。

25. ワクチン接種について伺います。

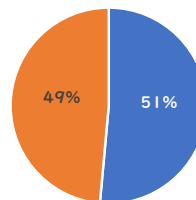
- ワクチン接種を受けた
- ワクチン接種を受けていない
- 答えたくない



「ワクチンを受けた」85%
多くの学生がワクチンを接種していることがわかった。

26. ワクチン接種はどこで受けましたか？

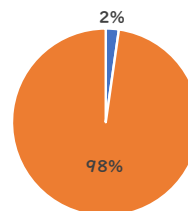
- 本学職域接種
- その他



ワクチン接種は本学と札幌学院大学との協力で職域接種を実施したが、そこへうけた学生が半数を超え、家族や親族の関係でワクチンを接種している場合も多くあった。

27. ワクチン接種は何回受けましたか？

- 1回の接種
- 2回の接種

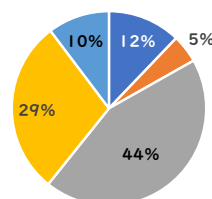


様々な方法で2回のワクチン接種を受けたが98%と多くの学生が2回目を接種していることがわかった。

28. ワクチン接種を受けていない

または、2回目を受けていない理由を教えてください。

- 接種を受けるタイミングが合わない
- 体調・病気などで受けられない
- 接種に不安を感じる
- 今後受ける予定
- その他



ワクチン接種を受けていない。2回目を受けていない学生の44%が接種に不安を感じており、接種後の体調不良に不安を感じる意見が多くあった。